

# INSTRUCCIONES DEL USO DE LA MASCARILLA

## Cómo se debe poner la mascarilla

- 

**1** Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- 

**2** Identificar la parte superior de la mascarilla
- 

**3** Colocar la mascarilla en la cara.  
Si dispone de pinza nasal, ajústala a la nariz


Enganchar la mascarilla a las orejas o a la parte posterior de la cabeza, según el modelo.
- 


**5** Pellizcar la pinza nasal con ambas manos para ajustarla a la nariz.
- 

**4** Bajar la parte inferior de la mascarilla a la barbilla, verificando que la cubra.

Una vez ajustada, no tocar la mascarilla con las manos.  
Si se necesita tocar la mascarilla, se deben lavar previamente las manos con agua y jabón o frotárselas con una solución hidroalcohólica. Tampoco se recomienda colocar en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.

## Cómo se debe retirar la mascarilla

- 

**1** Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- 

**2** Retirar la mascarilla sin tocar la parte frontal de la mascarilla.
- 3** Desechar la mascarilla en un contenedor provisto de una bolsa de plástico (preferiblemente con doble bolsa), y a ser posible con tapa y control no manual
- 4** Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.

Se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a lo indicado por el fabricante. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra nueva.