

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



Las diferentes consecuencias que acarrea la discapacidad física tanto a nivel personal como social hace necesaria la existencia de un tejido asociativo que responda a las necesidades derivadas de estas consecuencias. DIFAC, con la realización de sus programas, talleres y actividades, busca promocionar la autonomía personal de las personas con discapacidad que integran su colectivo, así como orientar, informar y asesorar a sus familias.

Se intenta facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal, mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad. De ahí que ofertemos un amplio abanico de talleres, donde nuestros socios puedan trabajar sus capacidades a la par que utilizar los recursos que se les ofrecen para lograr así un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento.

Nuestra sede social, ubicada en la c/ Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, posee unas instalaciones accesibles y adaptadas, que no solo sirven para nuestros socios sino también para aquella persona o entidad que acuda a ella buscando información y orientación.

La junta directiva, a continuación, hace un desglose de su memoria de actividades, en la que da a conocer los talleres realizados en 2019, estando abiertos a realizar más según las demandas que se nos presenten y los recursos materiales de que dispongamos. Asimismo da las gracias a la masa social, que es quien realmente apoya a la Asociación en cada una de las actividades que realizamos y quien hace que nos esforcemos más por conseguir la plena **INCLUSIÓN**.



ÍNDICE

Introducción	04
Asamblea General Ordinaria	06
Taller de Inclusión y Autonomía Personal	07
Taller de Sensibilización en Centros de Educación	22
Talleres de Salud y Rehabilitación Psicológica y Física	33
- Atención psicológica	36
- Rehabilitación psicológica individual	40
- Tutoría individualizada para personas con discapacidad	41
- Rehabilitación física en enfermos crónicos	42
Talleres de Sensibilización, Divulgación y Accesibilidad	45
- Accesibilidad	46
- Ocio y tiempo libre	54
• Habilidades artísticas y actividades culturales	56
• Coro	61
• Actividades deportivas	63
• Jornadas de convivencia	65
- Día Internacional de las personas con discapacidad	66
- Medios de comunicación	72

DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca) es una entidad sin ánimo de lucro, constituida el 20 de noviembre de 1995 al amparo del derecho reconocido en la Disposición Transitoria Primera, apartado 1 de la LEY ORGÁNICA 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, inscrita el 15/01/96 en el Registro de Asociaciones con el n.º 4462, sección 1.ª.

Es una asociación independiente, libre, de interés general, democrática y aconfesional, no gubernamental, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para ser sujeto de derechos y obligaciones.

Objetivos:

- Difundir la problemática de las personas con discapacidad y defender sus derechos.
- Fomentar la unidad entre las personas con discapacidad.
- Promover la participación e inclusión en la sociedad.
- Participar en la eliminación y no creación de barreras, ni físicas ni sociales.

Domicilio social: c/ Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, Avilés (Asturias), instalaciones cuyo uso ha sido cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

Horario de atención al público:
De Lunes a Viernes, de 10:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 19:30 horas.

Teléfonos: 985.551.501/
984.065.264 / 695.572.822

Correo electrónico:
difac95@yahoo.es

Página Web: www.difac.es

Twitter y Facebook.

Ámbito de actuación: Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias, Illas y donde nos soliciten.

Recursos humanos:

El trabajo del Área de Atención de la oficina de DIFAC es realizado por la junta directiva, la auxiliar administrativa, el equipo multiprofesional de la entidad y el personal voluntario.

- **Junta directiva:** Es la encargada de la dirección, diseño, programación, ejecución de programas, gestiones asociativas y federativas. Se reúne periódicamente para coordinar estos programas y realizar gestiones.

- **Auxiliar administrativa:** Es la encargada de coordinar los diferentes programas realizados, planificando tareas de oficina y contactando con diversos profesionales y organismos para la resolución de consultas, solicitudes de subvenciones, preparación de ayudas, realización de talleres, etc.

- **Equipo multiprofesional:** abogado, arquitecto, asesor fiscal, psicóloga, monitora de ocio y tiempo libre, que se dedican a la prestación de servicios.

- **Voluntariado:** dedicado a apoyo físico y a actividades varias.

Recursos materiales:

- Equipamiento informático, teléfonos, fotocopiadora, internet, etc.

- Material fungible: papelería, sellos, tinta de impresora, tóner, etc.

- Material divulgativo: dípticos, folletos, material bibliográfico, etc.

- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, scooters, cojines y colchón antiescaras, bomba eléctrica para inflar ruedas, rampa metálica portátil, etc.

Recursos financieros:

- Inclusión y autonomía personal:

Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, cuotas asociativas y colaboraciones.

- **Taller de Sensibilización en Centros de Enseñanza:** Caja Rural, Obra social La Caixa, FERTIBERIA, Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas y colaboraciones.

- **Taller de Salud y Rehabilitación Psicológica:** Consejería de Sanidad, Obra social La Caixa y aportaciones.

- **Talleres de sensibilización, divulgación, accesibilidad e inclusión social:** Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, cuotas asociativas y colaboraciones.

- **Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 - D):** Ayuntamiento de Illas, Obra social La Caixa, Caja Rural, Asturiana de Zinc, Garmat y Jardón.

Personal beneficiario: Las personas asociadas y sus familias, particulares y entidades públicas y/o privadas (que solicitaron nuestros servicios y/o colaboración) y la sociedad en general.

Alcance temporal: Los programas, así como el resto de actividades, se basan en actuaciones y presupuestos encuadrados dentro de un año natural.

Su continuidad es de vital importancia para el colectivo que representamos, y ésta está sujeta a los recursos económicos que se obtengan para tal fin.

Valoración: La junta directiva, personas asociadas, beneficiarias y personal colaborador están muy satisfechos con el desarrollo de los programas y talleres.

La ejecución de estas actividades proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales.

La suma de estos talleres nos lleva a una promoción de autonomía de las personas con discapacidad física en una comunidad cada vez más competitiva, que ve cómo poco a poco nuestro colectivo va avanzando en su objetivo: **la INCLUSIÓN SOCIAL.**

DIFAC trabaja en pro del colectivo de personas con discapacidad y sus familias, y en la defensa de sus derechos.



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

31 de mayo: En la sala polivalente anexa a DIFAC, se celebró en segunda convocatoria a las 17:30 horas, con el siguiente orden del día:

1.- Lectura y aprobación, si procede, de las actas de las asambleas general ordinaria y extraordinaria con fecha 29-06-2018.

2.- Actividades 2018 - 2019.

3.- Ejercicio económico 2018 y presupuesto estimado 2019.

Sometidos a votación individual, la asamblea aprueba estos puntos por unanimidad.

4.- Ruegos y preguntas.



Antes de nada el presidente hizo un recordatorio a los socios fallecidos, haciendo especial hincapié en José Manuel Corrales, cofundador de la asociación y vicepresidente de la junta directiva quien nos dejó a primeros de año.



Entre otros temas de interés, el presidente recalcó la importancia del **taller de Inclusión y autonomía**

personal, siendo este un programa que trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, favoreciendo sus habilidades para diseñar un proyecto de vida propio. Comentó que esto se conseguía proporcionando una atención directa y especializada a las personas con discapacidad y sus familias, proporcionando en la sede social de DIFAC un lugar cercano y accesible que incrementaba su seguridad y confianza; contando, además, con un equipo multidisciplinar especializado (asesores jurídico y fiscal, arquitecto, psicóloga y auxiliar administrativa).

Se plantearon también temas como la importancia del voluntariado y la necesidad de la eliminación y no creación de barreras.

Para cerrar la actividad actuó nuestro coro.



TALLER DE INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL

Descripción:

Se trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, favoreciendo sus habilidades para diseñar un proyecto de vida propio.

Necesidades a cubrir:

Facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

Objetivos:

- Trabajar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, garantizando la posibilidad de que puedan recibir atención en igualdad de condiciones, buscando así la consecución de un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento personal.

- Estudiar y planificar acciones orientadas a alcanzar el mayor grado de integración familiar y social.

- Coordinar las actividades realizadas por DIFAC con las de los sectores sanitarios, educativos y sociales.

- Favorecer el aumento de las tasas de ocupación de las personas con discapacidad fomentando su participación en actividades culturales, deportivas, ocio y tiempo libre.

Actuaciones:

- Atención directa y especializada a las personas con discapacidad y sus familias, proporcionando en su sede social un lugar cercano y accesible que incremente su seguridad y confianza.

- Gestión de junta y voluntariado:

la junta directiva es la encargada de la dirección, diseño, programación, ejecución de programas y gestiones asociativas y federativas; el voluntariado se dedica a labores de apoyo psicosocial.

- Actividades de sensibilización, rehabilitación, atención psicológica, culturales, ocio, deportivas y lúdicas: a través de éstas se establecen cauces de comunicación con la sociedad en general, que fomentarán la participación social consiguiendo así una comarca integradora y solidaria.

Localización concreta:

Sede social de la Asociación (c/ Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo), cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

Temporalización:

De enero a julio, y de septiembre a diciembre.

En el mes de agosto, si bien se cierra por vacaciones, hay servicios mínimos para tratar cualquier urgencia que se presente.

Beneficiarios:

Personas asociadas con discapacidad y sus familias; puntualmente, personas de Avilés y comarca, y entidades que planteen necesidades concretas en este aspecto.

Entre otras actuaciones, destacamos las siguientes:

Junta directiva: Se reúne periódicamente para dirigir, diseñar, programar y ejecutar talleres, realizar gestiones asociativas y federativas, así como coordinar al voluntariado que se dedica a labores de apoyo psicosocial.

Reuniones de junta: 15 de enero, 12 de febrero, 20 de marzo, 22 de mayo, 27 de junio, 24 de octubre y 18 de diciembre, levantando actas de dichas reuniones.

AVILÉS

6 de febrero: La secretaria participó en la mesa redonda “Violencia de género”, en el centro municipal de Arte y Exposiciones de Avilés. Dña. Ángeles González basó su ponencia en que la mujer con discapacidad presentaba una situación de “invisibilidad” al pertenecer a dos grupos en desventaja y minoritarios: las personas con discapacidad; y, dentro de estas, las mujeres, enfrentándose a una doble discriminación y a múltiples barreras que dificultaban el logro de objetivos de vida considerados como esenciales.

18 de febrero: El presidente asistió a la charla “*Políticas dirigidas a personas mayores en Asturias*”, impartida por Dña. Pilar Varela, en el aula cultural La Serrana (Avilés).

8 de marzo: DIFAC asiste a la lectura del manifiesto conmemorativo por el *Día de la Mujer*, en la plaza de España.



19 de marzo: Tras las reuniones individuales mantenidas a lo largo del mes de febrero, con el fin de revisar con detalle las propuestas que salieron durante el trabajo del grupo de producción, asistimos a una reunión colectiva para revisar el conjunto de medidas propuestas (con las aportaciones de las reuniones individuales) y cerrar esa parte, así como para avanzar en otras líneas de elaboración de la estrategia de voluntariado. La reunión tuvo lugar en el Centro de Pensionistas de Liberbank, en Las Meanas.

20 de marzo: El presidente acudió a las oficinas de la Agencia Tributaria de Avilés para informarse de diversas exenciones fiscales relacionadas con temas asociativos.

29 de marzo: Presidente y tesorera se reunieron con el director de la oficina principal de Liberbank para tratar el tema del patrocinio. Las solicitudes de patrocinio han de presentarse vía Fundación.

4 de mayo: Asistimos a la entrega de premios del “*VIII Galardón Emeterio García*”, organizado por Izquierda Unida de Avilés, en el complejo hotelero La Serrana.

Este premio, que reconoce el compromiso de personas o colectivos locales que dedican su vida al desarrollo de actividades encaminadas a lograr una sociedad más justa, fue otorgado al párroco de Llanes, D. José María Murias, (por toda una vida de compromiso en favor de los demás y de la construcción de un mundo más justo).

10 de mayo: Reunión en DIFAC con D. Alberto Vior, inspector y delegado de participación ciudadana en la comisaría de Avilés, para tratar

temas de interés asociativo. Se acordó una visita a la Comisaria de la Policía Nacional, donde nos explicaría su funcionamiento.

20 de mayo: Presidente, vicepresidente y tesorera se reunieron con representantes de Vox de Avilés, en la sede de DIFAC, para tratar temas de interés asociativo.

24 de junio: Presidente, vicepresidente, tesorera, secretaria, acompañados de socios colaboradores, asistieron a la XVI.^a entrega de premios “La Voz de Avilés”, en la Casa Municipal de Cultura.



El grupo Baldajos fue distinguido con el premio a la “*Iniciativa empresarial*”; la Escuela de Artes y Oficios, con el de “*Acción cultural*”; Secretariado Gitano, con el de “*Acción social*”; y Dña. Alba García, con el de “*Deporte*”.



9 de octubre: Presidente y tesorera se reunieron con Dña. Nuria Delmiro (concejala de Bienestar Social), en la sede de DIFAC. Se trataron temas de interés asociativo, entre otros la posibilidad de trabajar con los niños del Plan de Infancia y Adolescencia de Avilés en una jornada de sensibilización y posibles actuaciones de la asociación de cara al año próximo.

10 de octubre: Invitados por la Obra social de La Caixa asistimos al aniversario de su “*programa de atención integral a personas con enfermedades avanzadas*” de La Caixa, en el hotel Reconquista (Oviedo).

21 de octubre: Presidente y vicepresidente se reunieron con estudiantes de Magisterio, en la sede social de DIFAC.



Las estudiantes tenían que hacer un trabajo sobre una entidad de carácter social y escogieron a la asociación. Se les explicó el funcionamiento de la misma, tipos de socios, programas y talleres que realiza. Para enriquecer la charla se les puso el vídeo que se enseña en los centros de enseñanza, donde se ve el día a día de las personas con discapacidad.

4 de diciembre: Presidente, vicepresidente y secretaria, acompañados de socios colaboradores, asistieron a la entrega de premios de la XVI.^a edición del reconocimiento a la “*Labor Voluntaria de Avilés*”, en la Casa Municipal de Cultura.



En esta ocasión los reconocimientos han recaído en la refugiada de Siria residente en Avilés Fátima Aljawish, el grupo de teatro "Nova" y el plan de las Antenas Informativas Juveniles.



ALCOA

Al igual que en 2018, la asociación apoyó a los trabajadores de ALCOA y a sus familias en su lucha para evitar el cierre de las fábricas de Avilés y A Coruña, uniéndose a ellos en sus reivindicaciones.

12 de enero: Nos unimos a las actividades organizadas por el comité de empresa de la factoría de ALCOA, debido al anuncio de cierre de las plantas de Avilés y A Coruña.



La jornada comenzó con una marcha a pie desde la fábrica hasta la plaza de España (Avilés), donde hubo una concentración.



26 de diciembre: Al igual que a la asociación Rey Pelayo, Síndrome de Rett y Caritas Corvera, recibimos un donativo de 1.000 € por parte del comité de empresa de ALCOA, por la implicación en las labores sociales de la comarca.



El acto de entrega tuvo lugar, en la asociación de vecinos de Zeluan. El presidente dio las gracias por acordarse de la asociación, reiterando el apoyo de DIFAC ante su situación.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE AVILÉS

DIFAC forma parte del **consejo de participación ciudadana**, órgano de carácter consultivo para las propuestas de actuación de una zona del municipio determinada, donde DIFAC tiene representación en las cuatro zonas de la ciudad.

En la actualidad, son 26 personas, a título individual, y 73 entidades las que están en los consejos:

Zona 1: 22 asociaciones y 6 personas a título individual.

Zona 2: 16 asociaciones y 6 personas a título individual.

Zona 3: 18 asociaciones y 5 personas a título individual.

Zona 4: 17 asociaciones y 9 personas a título individual.

Entre otros temas, DIFAC aporta una serie de propuestas de actuación en el municipio haciendo hincapié en la necesidad de eliminación de barreras físicas, de transporte y sociales.

29 de enero: La secretaria asistió a la reunión conjunta de todos los grupos de Zonas para concretar las dinámicas y temáticas de los Consejos de Participación, en el centro municipal de asociaciones del Arbolón.

11 de febrero: La secretaria asistió a la Jornada "*Conocemos la actividad municipal para mejorar la participación*", en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés (CMAE).

Las ponencias estuvieron a cargo de las siguientes personas: D. Alfonso Dou, con el tema "*Participación ciudadana y web municipal*" y D. Basilio Jerónimo con el tema "*Los Servicios Técnicos y la participación de la ciudadanía*".

Asimismo se trató la comunicación en los procesos de participación ciudadana y las aportaciones del Consejo de Infancia al presupuesto municipal.

14 de febrero: La secretaria asistió a la Jornada "*Identificando las debilidades del ciclo de aportación a presupuestos*", en el Centro de Servicios Universitarios de La Ferrería, en la que participaron personal técnico de servicios municipales (obras y servicios urbanos, mantenimiento,

promoción social y participación ciudadana), varias entidades ciudadanas de personas con discapacidad presentes en la Comisión para la eliminación de barreras arquitectónicas; y responsables de establecimientos hosteleros.



La jornada se dedicó a la puesta en común de las dificultades y de los fallos encontrados en el proceso de aportación a presupuestos desde que se puso en marcha el actual ciclo. Por un lado, se presentó de primera mano el proceso de elaboración del plan de accesibilidad del casco histórico de Avilés desde un punto de vista técnico, explicando sus objetivos, metodología y ámbitos de estudio. Por otro lado, se pretendió recoger las opiniones de las personas que asisten en representación de colectivos específicos cuyo punto de vista era fundamental.

El futuro documento servirá de base para que el gobierno municipal adopte medidas que impulsen la mejora de la accesibilidad en los espacios públicos del casco histórico avilesino, facilitando una mejor integración del colectivo de personas con discapacidad.

14 de marzo: La secretaria asistió a la charla sobre protección de datos, organizada por el Ayuntamiento de Avilés, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones (CMAE).

27 de marzo: Asistimos a la reunión en plenario de los cuatro consejos de participación de zona, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones (CMAE), con el siguiente orden del día:

1.- Intervención de Mercedes Pérez, jefa de gestión de presupuestos del Ayuntamiento de Avilés: "*Los presupuestos municipales*".

2.- Debate sobre la propuesta - borrador del documento "*Ciclo de aportación a presupuestos municipales desde la visión ciudadana*". Contiene las modificaciones surgidas en las Jornadas de Participación de febrero.

3.- Otras informaciones de interés

10 de mayo: Desde el servicio de participación ciudadana nos informan de que la vigencia de los consejos de participación de zona coincide con el mandato corporativo. Debido a ello, y para garantizar la continuidad de los trabajos iniciados en el mandato anterior, estos órganos, y en especial las comisiones de trabajo, podrán seguir reuniéndose y debatiendo sobre las temáticas aún no finalizadas. Sin embargo, queda excluida la posibilidad de elevar las propuestas hasta que se constituya el siguiente gobierno municipal.

20 de mayo: La secretaria asistió a la reunión conjunta de los consejos de participación ciudadana, donde se trató el nuevo método para las aportaciones a los presupuestos municipales, y sobre el plan de movilidad de Avilés, en el Centro Municipal de Asociaciones del Arbolón.

30 de mayo: Asistimos a la presentación del *"Foro por la Movilidad de Avilés"*, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones (CMAE).

4 de junio: Asistimos a la reunión del consejo de participación de la Zona 2, en el local de usos múltiples anexo a DIFAC, con el siguiente orden del día:

1.- Participación del consejo de la zona en el plan de movilidad de Avilés.

2.- Propuesta del grupo de trabajo para el documento *"Realidad de los barrios de Avilés desde la percepción ciudadana"*.

11 de junio: Conjuntamente con las entidades de los cuatro equipos de Zonas, asistimos a la mesa redonda con los representantes de los Colegios Profesionales -ingenieros, arquitectos, economistas, geógrafos, sociólogos, etc.- involucrados en la movilidad y el urbanismo, para ultimar detalles sobre el plan de movilidad urbana sostenible (PMUS), en la Casa Municipal de Cultura.

4 de julio: Realizamos la encuesta, dentro de la campaña *"Conoce la realidad de los barrios de Avilés"*. El objetivo de esta encuesta ciudadana era elaborar una profunda radiografía de las necesidades y demandas vecinales de cada una de las zonas del municipio. Una vez recogidos estos datos, se incorporarían a un documento titulado *"La realidad de los barrios de Avilés desde la percepción ciudadana"*, que daría lugar a debate y apertura de propuestas ciudadanas al presupuesto municipal durante el mes de octubre.

10 de septiembre: Las personas del grupo de trabajo de las encuestas nos reunimos para revisarlas y darles forma para su difusión, en la sala polivalente del Centro de Asociaciones del Arbolón.

18 de septiembre: Avilés se suma a la celebración de la *"Semana Europea de la Movilidad"* con un programa de actividades que se desarrolló entre el martes 17 y el domingo 22 de septiembre.

El objetivo de esta semana, que se celebró bajo el lema **"¡Camina con nosotr@s!"** era promover hábitos de movilidad sostenible y saludable entre la ciudadanía y colaborar, desde la administración local, con la divulgación de información sobre movilidad alternativa al automóvil privado entre la población.



La secretaria de DIFAC participó en el Complejo Deportivo Avilés, en una mesa redonda abierta a toda la ciudadanía, para debatir sobre la movilidad en Avilés y en Asturias con presencia de asociaciones (Retina Asturias, DIFAC y Pedaleavilés), además de representantes del Ayuntamiento, de la Policía Local y de la empresa Vectio, encargada de la redacción para el plan de movilidad de Avilés.

17 de diciembre: Presidente y secretaria asistieron a la reunión en plenario de los cuatro consejos de participación de zona, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones (CMAE), con el siguiente orden del día:

- 1.- Constitución de consejos de zona y delegación de la presidencia.
- 2.- Información sobre aportaciones a presupuestos.
- 3.- Informes del análisis de la realidad de los barrios.
- 4.- Ruegos y preguntas

AUNANDO ESFUERZOS

Proyecto de cohesión social organizado por la Asociación de Vecinos del Polígono de la Magdalena, colaborando DIFAC, Rey Pelayo, centros de día Colores y Cruz de los Ángeles, entidades que, con el fin de poner en contacto a personas y colectivos diversos, promueven la integración y convivencia dentro del barrio y sus alrededores, eliminando todo tipo de barreras o estereotipos personales y sociales.

Objetivos:

- Potenciar más y mejor las diferentes realidades de las personas que viven en el barrio, y facilitar la empatía, comunicación e integración social.
- Eliminar estereotipos sociales.
- Buscar un punto de encuentro entre las asociaciones del barrio y favorecer acciones conjuntas.
- Dar a conocer las actividades de las diferentes asociaciones y fomentar el asociacionismo entre personas que normalmente no participan en las entidades.

Beneficiarios:

Principalmente, pretende poner en contacto personas y colectivos

diversos. En el barrio de la Magdalena conviven personas de muy diversa procedencia o situación: etnia gitana, personas inmigrantes que en los últimos años han llegado a nuestra ciudad, junto con personas que ya vivían en el barrio anteriormente, sin olvidar a personas que por su situación física o psíquica presentan alguna discapacidad o movilidad reducida. Este programa consiste en poner en contacto a unos y otros, implicando a las personas desde muy temprana edad, eliminando todo tipo de barreras o estereotipos personales y sociales

Las reuniones de “Aunando Esfuerzos” se realizan en la sala polivalente anexa a DIFAC.

Localización territorial:

El municipio de Avilés: cancha polideportiva en la calle Valdés Salas, colegio público Marcelo Gago, Centro de Profesores y Recursos (CPR), colegio público Enrique Alonso, local polivalente municipal Sabino Álvarez Gendín 26, salones de la parroquia, AVV, Factoría Cultural, cancha polivalente en Valdés Salas y espacios naturales en el parque de la Magdalena.

Se realizaron las siguientes actividades:

28 de enero: Reunión con las entidades integrantes del proyecto, con el siguiente orden del día:

- 1- Valorar las actividades realizadas en 2018, en especial el festival de Navidad.
- 2- Buscar objetivos para este 2019.
- 3- Organización de actividades para 2019.
- 4- Próxima reunión.
- 5- Varios.

Se valoraron positivamente las actividades realizadas en 2018, decidiendo continuar en la misma línea.

Entre otras, se seguirá con la realización de la “X Jornada Deportiva por la Integración”, las actividades socio-culturales en el CP Enrique Alonso y el festival de convivencia. Se acuerda la celebración del “Día de la tolerancia”, quedando pendiente fijar la fecha de celebración.

22 de mayo: Reunión con las entidades para preparar la Jornada Deportiva del 20 de junio en el parque de La Magdalena (Avilés).

20 de junio: A las 11: 00 h empezó la tradicional “X Jornada Deportiva por la Integración”. Este año se contó con la participación de integrantes del Plan de Infancia de Avilés.



Dividiéndose en grupos formados por representantes de las diferentes entidades, pudieron disfrutar de un sinnúmero de pruebas adaptadas para todo el mundo.



Hubo circuito en silla de ruedas, cascayo, carreras de sacos y juegos variados,..



Tras finalizar las pruebas deportivas, y para reponer fuerzas, se repartió empanada, fruta y agua a todos los participantes.

Tras un breve descanso, continuaron con las actividades. Esta vez fue el turno de la mímica, las coreografías, bailes, música, adivinanzas y chistes.

Nuevamente, el proyecto de cohesión social Aunando Esfuerzos logro que el barrio estuviese más cohesionado e integrado que nunca.

17 de septiembre: Reunión con las entidades para tratar la programación de las actividades del último trimestre de 2019.

27 de septiembre: Comenzamos con el espectáculo de animación impartido por la sociedad cultural los Glayus, "Traffic clown", donde a través de juegos se trabaja la seguridad vial, trabajo en grupo y empatía, en el polideportivo del CP Enrique Alonso de Avilés.



11 de Octubre: Asistimos al “Taller teatralizado sobre los derechos y deberes del menor”, impartido por la asociación ASACI, en la biblioteca del CP Enrique Alonso de Avilés.

27 de Octubre: Asistimos al espectáculo “Tonigrafo y sus viajes. Miserias e inmigración”, impartido por la Asociación la Caracola.

4 de noviembre: Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Tolerancia, nos reunimos las entidades organizadoras del proyecto para trabajar sobre el tema. Cada entidad trabajará lo que es para ellos la tolerancia y lo plasmará en una pieza de puzzle, para juntarlas todas y hacer un panel explicativo.



La asociación ACCEM, organización no gubernamental que trabaja para mejorar la calidad de vida

de las personas refugiadas, realizó un taller dinámico en el que participaron los asistentes.



18 de noviembre: Las entidades que componemos AUNANDO ESFUERZOS celebramos el Día de la Tolerancia, en la Factoría Cultural de Avilés.



Hicimos la puesta en común del puzzle y la lectura del manifiesto por la tolerancia.



5 de diciembre: Reunión de las asociaciones que integran el proyecto para ultimar temas del festival de convivencia a desarrollar el 13 diciembre.

13 de diciembre: Celebramos el “VII Festival de convivencia”, en el salón de actos del Centro de Profesores y Recursos de Avilés (CPR).

Realizamos un “talent show” para el deleite de los asistentes. Acto cultural y lúdico, donde participamos los distintos colectivos que componemos este programa aportando cada uno diversas y las más variadas actuaciones, finalizando con una actuación de los representantes o coordinadores de cada entidad, incluida Participación Ciudadana, visibilizando este proyecto desde distintas perspectivas.

La presentación de los actos estuvo a cargo de integrantes de la Asociación Rey Pelayo, quienes arrancaron constantes aplausos del público por su simpatía y originalidad.



A continuación, los integrantes de AUNANDO ESFUERZOS deleitaron al público asistente con un repertorio variado y ameno de actuaciones.

Socios de DIFAC interpretaron “Magali y el cerezo”, escrito por Eva Sánchez del colegio Salesiano Santo Ángel de Avilés, relato premiado en 2009 que versaba sobre la inclusión social.



Se hizo entrega de diplomas a los participantes en el “talent show”.



Como colofón los representantes de las entidades del proyecto cantaron y bailaron “La bamba”.



Para finalizar, los asistentes disfrutaron de una cena compartida.

Medios de comunicación:

Las actividades realizadas por el Proyecto de Cohesión Social en el que participamos han tenido una amplia cobertura de los medios de comunicación, tanto en prensa (Voz de Avilés y Nueva España) como en radio (programa ¡Ser de tu barrio!).

Dichos medios han puesto de manifiesto su interés y repercusión social.

CASTRILLÓN

5 de abril: El presidente asistió a la presentación de la *“Guía turística Infantil de Castrillón, con y desde una mirada diferente”*, en el Centro Cultural Valey.

El grupo de participación infantil y adolescente “L@s Cotorr@s” y niños y niñas de la Fundación Secretariado Gitano, en colaboración con la Concejalía de Turismo y Dinamización Económica de Castrillón, han realizado esta guía, un trabajo que durante meses ha acompañado a estos grupos, quienes han investigado, entrevistado, trabajado y diseñado con cariño y dedicación. Una guía turística infantil hecha desde y para los niños y niñas, con la intención de mostrar la belleza y diversidad de su municipio.

14 de mayo: Presidente y vicepresidente, invitados por la candidatura del PSOE de Castrillón, acudieron a la presentación de su programa electoral, en el Centro Social de Raíces.

7 de junio: La tesorera asistió a la reunión del Consejo de Infancia y Adolescencia de Castrillón, con el siguiente orden del día:

1.- Aprobación del Acta de la Sesión anterior, si procede: Acta Nº2/2018 de 14 de diciembre de 2018.

2.- Información relativa a las demandas/peticiones realizadas en el consejo de junio a las diferentes áreas municipales.

3.- Participación representantes de alumnado de los centros educativos.

4.- Participación representantes de entidades sociales Exposición actividades realizadas y demandas mejora grupo participación pequeños.

5.- Exposición actividades realizadas y demandas mejora grupo participación medianos.

6.- Exposición actividades realizadas y demandas mejora grupo participación mayores.

7.- Ruegos y preguntas.

5 de diciembre: La secretaria de DIFAC participó en el acto del reconocimiento al voluntariado, en el centro cultural Valey.



La concejala de Derechos y Servicios Sociales, Dña. Angélica González, fue la encargada de inaugurar esta edición, en la que se llevó a cabo una mesa redonda sobre el voluntariado en el municipio. En ella explicaron sus trabajos y colaboraciones miembros de Cáritas, “Bordeando Castrillón”, DIFAC, Xurtir y el grupo de participación Infantil “L@s Cotorr@s”. Todos ellos compartieron experiencias y destacaron la importancia de las acciones de voluntariado.

Finalmente, con la intervención de la alcaldesa, Dña. Yasmina Triguero, se hizo entrega de los distintivos.



13 de diciembre: El presidente asistió a la inauguración de una exposición dedicada a la brigada de salvamento minero de Asturias, en el museo Mina de Arnao.



La presentación corrió a cargo de la alcaldesa, así como del director técnico y jefe del Departamento de Seguridad del Grupo Hunosa y del jefe de la brigada de salvamento.



CORVERA DE ASTURIAS

8 de febrero: Nos reunimos con el alcalde para valorar donde podríamos ubicar las plazas de estacionamiento reservadas en el centro cultural Llar. A continuación se visitó la zona de skate para ver cómo podríamos hacer un itinerario adaptado para comunicar con la calle Roble.

22 de febrero: Nos reunimos con el concejal de Obras para ver las obras realizadas en el Centro social de Los Campos.



12 de abril: Presidente y vicepresidente asistieron a la inauguración de la remodelación del Llar en Las Vegas, Corvera de Asturias.

8 de octubre: Presidente y vicepresidente, conjuntamente con el alcalde, concejales, la presidenta de la Comisión de Barreras y la técnica de obras visitaron el edificio de “La Lechera” (Cancienes) para realizar un seguimiento de barreras.



11 de octubre: El presidente se reunió con la concejala de Participación Ciudadana y la técnica municipal de obras, para ver los pasos de peatones de la zona del apeadero de RENFE, en Los Campos. A continuación visitamos los pasos de la Avda. Principado.



29 de noviembre: Presidente y vicepresidente asistieron a la primera reunión del consejo de gobierno del Principado de Asturias fuera de Oviedo.

COCEMFE – ASTURIAS

Estamos integrados en COCEMFE ASTURIAS (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias) conjuntamente con 26 asociaciones de discapacidad física y orgánica.

Asistimos a las reuniones del consejo social, asamblea, etc.

Hacemos nuestra aportación a la revista “serCapaz” escribiendo artículos en los que damos a conocer las actividades y talleres que realizamos. Los títulos de este año fueron: “5º concurso de fotografía, ENFOCA LA disCAPACIDAD”, “Homenaje a nuestro compañero Corrales”, “Deporte no competitivo hacia la inclusión”, “Hablemos de discapacidad” y “Poema” (artículos escritos por nuestro vicepresidente).

Los programas de los cuales se benefician los socios de DIFAC son los siguientes:

- “Programa MEJORA”, tratamiento de rehabilitación, de fisioterapia y logopedia, dirigido a personas con discapacidad y patologías crónicas.

- “Atención especializada a domicilio”, servicio orientado a mejorar la autonomía personal, contribuir a paliar las limitaciones de las personas con discapacidad y facilitar la reinserción social y laboral, mejorando así su calidad de vida y la de sus familias.

23 de abril: Nos reunimos con Dña. Cristina Santos, técnica de COCEMFE -ASTURIAS, para hacer un cuestionario sobre el proyecto “fortalecimiento asociativo”, que se está llevando a cabo con las entidades federadas y que se desarrollará a lo largo del año, cuyo objetivo principal es el empoderamiento y fortalecimiento del movimiento asociativo enmarcado

dentro del tercer sector y el colectivo de las personas con discapacidad física y orgánica, mediante la realización de acciones de asesoramiento, consultoría, formación y apoyo a las asociaciones. Nos dio a conocer todos los proyectos y actividades que se llevan a cabo en la federación.

28 de mayo: El vicepresidente asistió al consejo social, con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior de fecha 19 de diciembre de 2018.

2. Convocatoria de Asamblea General Ordinaria 19 junio.

3. Aprobación, si procede, de la Memoria de Actividades del año 2018.

4. Aprobación, si procede, de las Cuentas Anuales del año 2018.

5. Aprobación, si procede del Presupuesto y del Plan de Actuación 2019.

6. Admisión de nuevos socios.

7. Propuestas de las Asociaciones.

8. Otros asuntos de interés.

9. Ruegos y preguntas.

19 de junio: Presidente y vicepresidente asistieron a la celebración de la asamblea general, con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.

2. Ratificación, si procede, de la Memoria de Actividades 2018.

3. Ratificación, si procede, Plan de Actuación 2019.

4. Ratificación, si procede, de la Memoria Económica y del Balance Anual 2018.

5. Ratificación, si procede, del Presupuesto 2019.

6. Ratificación, si procede, de la Admisión de nuevas Asociaciones, GALBÁN, niños con cáncer.

7. Ruegos y preguntas.

7 de octubre: Vicepresidente, tesorera y presidente de Honor asistieron a la celebración del “25 aniversario” de COCEMFE Asturias, en el patio del centro de cultura Antiguo Instituto de Gijón.



COCEMFE Asturias y sus 26 Asociaciones celebramos el haber llegado hasta aquí, lo conseguido durante estos 25 años y trasladando a los presentes sus retos de futuro, en un acto sencillo y de agradecimiento.



11 de diciembre: Presidente y vicepresidente asistieron al consejo social, con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.
2. Proyectos y Programas COCEMFE Asturias.
3. Recursos Convivenciales – CAI de Viesques.
4. Propuestas de las Asociaciones.
5. Admisión de nuevos Socios.
6. Otros asuntos de interés.
7. Ruegos y preguntas

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE EDUCACIÓN

En esta actividad participan nuestros socios, que dan un testimonio personal de su vida, limitaciones y potencialidades, contando en primera persona sus vivencias y experiencias.

Descripción:

Dirigido al alumnado de educación primaria y secundaria, al profesorado y a la comunidad escolar en general, y, a través de éstos, a toda la ciudadanía.

Los niños y niñas que constituyen el alumnado de los centros escolares serán personas adultas y tendrán un papel activo en los comportamientos sociales de nuestra comarca, incluyendo el ejercicio de los derechos de igualdad y de plena integración. De ahí la importancia de poner en marcha actuaciones encaminadas a una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad.

Fundamentación:

Cuando se habla de accesibilidad, se habla de **ROMPER BARRERAS**. Es muy frecuente que se señalen las barreras físicas como las que excluyen a las personas con movilidad reducida en la vida activa de la sociedad, pero los obstáculos son realmente más sociales que físicos, pues el problema radica en quienes no tienen en cuenta lo que significa un simple escalón, no el escalón en sí mismo. Hablamos entonces de barreras sociales, barreras que tienen que ver con las actitudes y los comportamientos ante las personas con algún tipo de limitación en su movilidad, que impiden y obstaculizan su plena integración social. Es por todo esto que una ciudad accesible se construye con actitudes, información y solidaridad, propiciando actuaciones

que fomenten la no exclusión: rampas adecuadas, ascensores, ayudas técnicas, etc., de manera que se logren equilibrar los derechos y las oportunidades para todos/as.

Objetivos:

- Concienciar al alumnado y profesorado sobre la realidad de la discapacidad.
- Sensibilizar acerca de las limitaciones y de las barreras existentes, tanto las que se ven como las que no se ven.
- Facilitar el desarrollo de la empatía como destreza importante para una construcción social integradora.

Actuaciones:

Charlas – coloquio

- Presentación de la actividad por representantes de DIFAC personas invitadas y entidades patrocinadoras.
- Visionado de un vídeo divulgativo elaborado por la Asociación, presentando imágenes con diferentes tipos de barreras físicas y sociales, a las que diariamente tiene que enfrentarse el colectivo de personas con discapacidad.
- Debate sobre el vídeo con una persona encargada de dinamizar al mismo.
- Breve explicación de la diferencia entre **integración** e **inclusión** de las personas con discapacidad.
- Actividad práctica en la que se pide a los escolares que se pongan en el lugar de una persona con discapacidad, experimentando la limitación que la persona con discapacidad tiene.
- Reparto de material escolar, divulgativo y de sensibilización.

Concurso de Fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”. Su finalidad:

- Mostrar la realidad de las personas con discapacidad y que el fotógrafo plasme las situaciones cotidianas y nos transmita su visión particular de la discapacidad, obteniendo así una imagen de lo que representa la discapacidad para él.
- Sensibilizar a la sociedad a través de la fotografía, mostrando una imagen normalizada e integrada de las personas con discapacidad.

Tratamiento de la educación vial:

Se trabaja el conocimiento de las normas básicas de educación vial: conocimiento de vías, señales, comportamiento como peatones y viajeros y, lo que es más importante, el resultado del incumplimiento de esas normas, la muerte o la discapacidad.

Actuaciones:

- Hacer un circuito con diferentes tipos de vías y plazas de estacionamiento.
- Identificar las diferentes formas de utilizar las vías como peatones, pasajeros y conductores.
- Observar las diferentes conductas, actitudes y hábitos y, a partir de ellos, crear criterios correctos en el uso de las vías.
- Mostrar la situación real de las personas con discapacidad y sus necesidades: plazas de estacionamiento más anchas, pasos de peatones adaptados a cota cero, elevados, etc.

Beneficiarios:

Alumnado de educación primaria y secundaria, profesorado y comunidad escolar en general y, a través de éstos, a toda la ciudadanía.

Localización concreta:

Centros de educación primaria y secundaria.

Jornadas de divulgación y actividades varias:

Con estas actividades realizamos acciones de sensibilización educativas, culturales, de ocio y lúdicas, dirigidas a niños y jóvenes. Con ello, pretendemos proporcionar un foro de encuentro y discusión abierto a los jóvenes y a nosotros mismos, quienes nos aportan sus propias experiencias, con el fin de que haya una mayor participación social y poder conseguir así una comarca integradora y solidaria.

Temporalización:

Se desarrolla a lo largo del año escolar.

El Concurso de Fotografía comienza en septiembre, siendo la entrega de premios el 3 de diciembre, coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Actuaciones:

CHARLAS – COLOQUIO

CP Poeta Antón (Candás)

Día: 4 de junio

Asistentes: D. Julián Valdavidia, D. Manuel Cubero, Dña. Mercedes Vieites, Dña. Ángeles González y Dña. Rocío Martínez (presidente, vicepresidente, tesorera, secretaria y auxiliar administrativa de DIFAC). Contamos con la presencia de D. Andrés Medina (coordinador provincial de educación Vial de la DGT en Asturias).

A petición del centro escolar realizamos una actividad de sensibilización a alumnos de 2º de primaria.

Dña. Susana Díaz, profesora del CP Poeta Antón comentó cómo había conocido a la asociación y como ésta venía colaborando en la Semana Cultural desde hacía ya unos años.



D. Julián Valdavidia presentó a la Asociación y cómo su nacimiento se debía al interés de luchar contra las barreras arquitectónicas con el nacimiento de la Ley de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras de abril de 1995 y su posterior Reglamento de 22 de mayo de 2003.

Dña. Mercedes Vieites hace una presentación de los asistentes y explicó las siglas de DIFAC. Comentó que, entre los numerosos talleres que se realizan, es muy importante el de Sensibilización en Centros de Enseñanza, explicando a los niños las diferentes discapacidades y como estas afectan a las personas.



Tras la presentación de la Asociación los componentes del taller de Habilidades Artísticas realizaron la lectura teatralizada de "El bosque con vida", relato premiado en el concurso "Discapacidad y Barreras" con el primer premio. Interpretada por socios de DIFAC socios con y sin discapacidad dieron vida al relato escrito por Sara García Barriuso del CP Manuel Álvarez Iglesias de Salinas, premiado el año 2007.



Al finalizar la representación los socios participantes preguntaron a los escolares si la habían entendido y qué significaban para ellos las palabras "empatía" e "inclusión social". Fue sorprendente las respuestas de los niños quienes estaban bien informados sobre el tema.

A continuación D. Andrés Medina (coordinador de Educación Vial de la DGT en Asturias) explico nociones básicas de educación vial. Para finalizar la actividad los escolares participaron en un circuito educación vial en el que usaron las sillas de ruedas como medio de transporte.



Al finalizar la actividad, se hizo entrega a los escolares del marca páginas elegido, una libreta y un boli de la Asociación.

CP Marcelo Gago (Avilés)

Día: 3 de octubre

Asistentes: D. Julián Valdavidia, D. Manuel Cubero, Dña. Mercedes Vieites, Dña. Ángeles González y Dña. Rocío Martínez (presidente, vicepresidente, tesorera, secretaria y auxiliar administrativa de DIFAC).

A petición del director del centro se adaptó la actividad a todos los escolares de Educación Primaria, ubicándonos por tanto en el salón de actos del centro.



D. Julián Valdavidia presentó a la Asociación y a los asistentes. Explicó las siglas de DIFAC y los diferentes tipos de socios que componen la Asociación, personas con y sin discapacidad.

Dña. Mercedes Vieites comentó que, entre los numerosos talleres que se realizan, es muy importante el de Sensibilización en Centros de Enseñanza.



Comenzamos con la proyección de un vídeo elaborado por la asociación en el que se dan a conocer las dificultades que día a día encuentran las personas con discapacidad y el modo de superarlas.

Los escolares realizaron preguntas de todo tipo especialmente dirigidas a la autonomía personal, interesándose sobre manera en cómo se duchaba y vestía una persona que no podía mover las piernas. El presidente y la tesorera les explicaron las diferentes formas de vestirse que tenían, cada uno adaptado a su propia necesidad.

No faltaron preguntas de carácter personal sobre cómo había llevado la familia su situación en caso de quien estuviesen así por un accidente; y si había variado el trato. Dña. Mercedes comentó sus vivencias personales, contándoles a modo de anécdota como más de una vez que paseaba con su madre por la calle, le preguntaban a la madre cómo estaba su hija, y no a ella que era la afectada. “No hay que confundir la discapacidad física con la intelectual”, les recalcó a los niños.

No faltaron preguntas sobre el deporte, qué deportes podrían practicarse, si eran difíciles,.. D. Julián Valdavida les explicó los diferentes deportes adaptados, comentando que

uno de los más populares es el baloncesto en silla de ruedas (habiendo una escuela en Avilés) y uno de los más llamativos la escalada.

Dña. Mercedes habló de la 6ª edición del Concurso de fotografía ENFOCA LA disCAPACIDAD, que ya estaba en marcha, y como aún estaban a tiempo los alumnos de 5º y 6º de presentar las fotografías. Recalcó que el objetivo del Concurso era mostrar la realidad de las personas con discapacidad y que el niño participante plasmase las situaciones cotidianas de estas personas, transmitiendo su visión particular y obteniendo así una imagen de lo que representa la discapacidad para él.

Para finalizar, el colegio hizo entrega a DIFAC de un cheque de 50 €, de los beneficios obtenidos por los chicos que el curso pasado estudiaron 6º de Primaria con la cooperativa que desarrollaron dentro de la actividad “Una empresa en mi escuela”. Eligieron a la asociación por su compromiso social y las actividades que esta realiza.



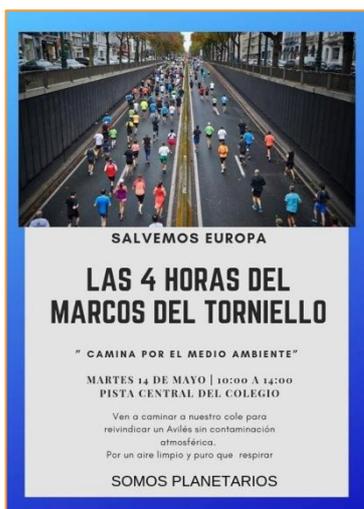
Jornadas de divulgación y actividades varias:

14 de mayo:

A petición del CP Marcos del Torriello (Avilés) participamos en un proyecto del área de Educación Física, en las instalaciones del centro educativo.

Se trataba de estar siempre alguien caminando en perímetro del cole para sumar km para un reto medioambiental y saludable, haciendo relevos de personas durante 4 horas y adaptando el recorrido a las necesidades de cada persona.

La secretaria acompañada por socios colaboradores realizaron esta actividad en compañía de escolares del centro.



18 de junio: Vicepresidente y secretaria asistieron a la graduación de los niños de Infantil y Primaria del Colegio Público Marcelo Gago (Avilés).

20 de septiembre: Dentro de las actividades organizadas por la Semana Mundial de la movilidad, DIFAC realizó una actividad de sensibilización con alumnos del primer y segundo ciclo formativo de Técnico Superior en

enseñanza y animación socio deportiva del Centro Integrado de Formación Profesional del deporte. La actividad se realizó en las instalaciones del centro, ubicado en el parque de La Magdalena (Avilés).



Asistentes: D. Julián Valdavidia, D. Manuel Cubero, Dña. Mercedes Vieites, Dña. Ángeles González, D. Adrian Vázquez y Dña. Rocío Martínez (presidenta, vicepresidente, tesorera, secretaria, vocal y auxiliar administrativa de DIFAC). En esta actividad se contó con la colaboración de la socia Dña. Carmen Abella para la ponencia y de varios socios para el acompañamiento en el recorrido de sensibilización.

D. Julián Valdavidia presentó a la Asociación y explicó el significado de las siglas de DIFAC y los diferentes tipos de socios que componen la Asociación, personas con y sin discapacidad.

Dña. Mercedes Vieites puso un vídeo elaborado por la Asociación en el que se mostraba el día a día de las personas con discapacidad. Al finalizar el mismo los socios asistentes participantes en el vídeo, pudieron explicar a los estudiantes sus propias experiencias, desarrollándose a continuación un coloquio.

D. Adrián Vázquez puso un vídeo en el que se veía su proceso de recuperación a través de hacer rehabilitación.

Dña. Carmen Abella, usuaria de silla de ruedas, habló de su trayectoria deportiva habiendo realizado casi todos los deportes: natación, esgrima, halterofilia, baloncesto. Actualmente está federada en el equipo de 2ª división de baloncesto en silla de ruedas "Cosa Nueva", compitiendo a nivel estatal.

Seguidamente, sentados en silla de ruedas, los alumnos pudieron comprobar en primera persona la situación real de una persona con movilidad reducida.

Nada más salir del centro académico se encontraron con el obstáculo de que una persona en silla de ruedas no podía salir autónomamente por la puerta.



Se recorrió el parque de La Magdalena.



Se visitó el centro de salud, viendo que por la entrada principal una persona usuaria de silla de ruedas no podía entrar por la gran resistencia de la puerta.



Probaron las diferentes rampas existentes del parque comprobando su funcionalidad.



Nada más salir del parque nos dirigimos a la asociación subiendo la calle Sabino Álvarez Gendín, la cual tiene una pendiente longitudinal tan elevada que tuvieron que solicitar ayuda.



Tras visitar las dependencias de la asociación volvimos a su centro académico donde observaron los coches adaptados.

21 de noviembre: El vicepresidente y la secretaria asistieron al festival de Navidad, en el salón de actos del CP Marcelo Gago (Avilés).

6º CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”

El concurso está dirigido a escolares de 5º y 6º de Educación Primaria de los colegios de la Comarca (Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas). Presentamos las bases en los centros de enseñanza e hicimos un seguimiento de las mismas.

En esta 6ª edición quisimos darle más contenido a los fotógrafos y les propusimos una temática más concreta:

- 1.- Integración de las personas con discapacidad en el entorno familiar.
- 2.- Discapacidad y deporte.

3.- Discapacidad e integración en el mundo educativo.

4.- Desenvolvimiento y relación con el entorno.

5.- Ocio y tiempo libre (cine, teatro, cafeterías,...).

6.- Discapacidad y mundo laboral.

7.- Visión más creativa sobre la discapacidad.

El periodo de participación fue del 17 de septiembre al 17 de octubre. Si bien la participación de centros no fue la esperada si hubo 73 fotografías que mostraron el pensamiento y la sensibilidad de los niños hacia el mundo de las personas con discapacidad. La importancia, el valor y el respeto con que enfocaron su cámara en el momento que descubrieron algo que les llamó la atención y lo consideraron digno de estar en una foto, fue el reflejo de que nuestro trabajo dio fruto.

El objetivo de mostrar la realidad de las personas con discapacidad se cumplió ampliamente con las fotografías presentadas, beneficiándose no solamente los escolares participantes sino sus familias.

18 de febrero: El presidente y la tesorera se reunieron con D. Manuel Solís, gerente de la FDM de Avilés, para solicitar el hall para la “6ª exposición del concurso de fotografía.

28 de octubre: Reunión del jurado en la sede de DIFAC, para fallar el Concurso de Fotografía, dirigido a escolares de 5.º y 6.º de educación primaria de la comarca de Avilés, organizado por DIFAC.



Jurado:

- D. Adolfo Camilo Díaz (gerente de Cultura del Ayuntamiento de Corvera de Asturias).

- D. Alfonso Toyos (jefe de Recursos Humanos de la fábrica de Fertiberia en Avilés).

- Dña. Chelo Areces (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Illas).

- D. José Luis Palacio (en representación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar).

- Dña. Nuria Delmiro (concejala del Área de Promoción Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés).

- Dña. Montserrat Ruiz (concejala de Hacienda, Patrimonio y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón).

- Dña. María Fuentes (fotógrafa).

- Dña. Marisol Delgado (psicóloga).

- D. Domingo Martínez (presidente de honor de DIFAC).

- Dña. Mercedes Vieites (coordinadora del Concurso).

Presidió D. Julián Valdavida (presidente de DIFAC) y actuó como Secretaria Dña. Mercedes Vieites.

Fotografías presentadas: 73

Colegios Participantes: CP Marcelo Gago y Colegio San Fernando (Avilés).

Una vez vistas y valoradas las fotos presentadas, el jurado acuerda conceder los premios de la forma siguiente:

Premio al Desarrollo y relación con el entorno:

Con el título "Los baches del camino", de Alba Yuste Peique (Curso 5º B, colegio San Fernando de Avilés).

Con el título "Egoísmo a primera vista", de Lucía Gutiérrez Matabuena (Curso 6º C, colegio San Fernando de Avilés).

Premio a la Visión más creativa sobre la discapacidad:

Con el título "¿De qué color son los colores?", de Paula Álvarez Álvarez (Curso 5º C, colegio San Fernando de Avilés).

Premio a la Discapacidad y mundo laboral:

Con el título "Rampa con destino a ninguna parte", de Adrián González López (Curso 6º, colegio público Marcelo Gago de Avilés).

Premio a la Discapacidad e integración en el mundo educativo:

Con el título "Escaleras con valores que crean muchas rampas", de Nora Grijalvo Fernández (Curso 6º, colegio público Marcelo Gago de Avilés).

Premio a la Integración de las personas con discapacidad en el entorno familiar:

Con el título "No pongamos "piedras" en su camino", de Aitor López Martín (Curso 5º, colegio San Fernando de Avilés).

Premio a la Integración de las personas con discapacidad en el entorno familiar:

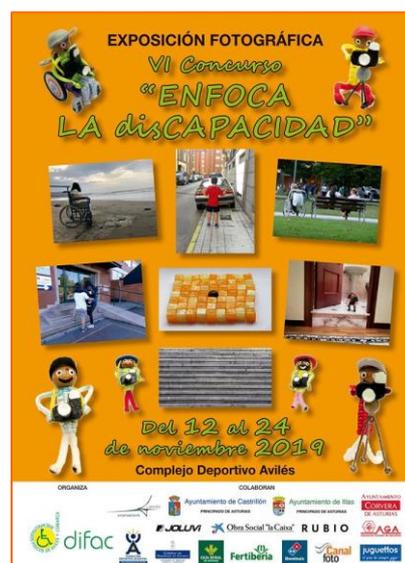
Con el título "Uno para todos y todos para uno", de Álvaro Abellán Barrera (Curso 5º B, colegio San Fernando de Avilés).

5 de noviembre: El presidente y la tesorera se reunieron con los escolares premiados en la sede de la Asociación. Allí los niños se presentaron y explicaron el cómo y el porqué de las fotografías que realizaron.



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "ENFOCA LA discapacidad"

La exposición tuvo lugar **del 12 al 24 de noviembre**, en el Complejo Deportivo Avilés. Allí se expusieron tanto las fotografías premiadas como las del resto de participantes.



Un año más quisimos que los alumnos de 5.º y 6.º de educación primaria tuviesen una visión más palpable de la discapacidad en todos los aspectos, teniendo que ser ellos mismos quienes plasmasen lo que ellos identificasen como barrera, discapacidad o avances.

Creemos que en una fotografía se mostrará con más realidad el pensamiento y la sensibilidad de los niños. La importancia radica en el valor y el respeto con que enfocaron su cámara.

Con esta exposición pretendíamos que se sintiesen importantes y animasen a todo su entorno a visitarla. El público se asombró del bombardeo de imágenes con una visión tan amplia y enriquecedora que sólo ellos nos pudieron transmitir. Es un mensaje que queremos que llegue a toda la sociedad.

Las fotografías se presentaron con un texto explicativo escrito por el autor.

12 de noviembre: Inauguración de la exposición. Asistieron miembros del jurado, escolares premiados y familiares, representantes de los centros y de la asociación.



La inauguración corrió a cargo de D. Pelayo García (concejal de Movilidad del Ayuntamiento de Avilés), quien se mostró gratamente sorprendido por la temática de las fotografías, reconociéndose entre ellas varios lugares de Avilés.



También se contó, entre otros miembros del jurado, con D. Jesús Alberto González (director de la fábrica de Fertiberia en Avilés), quien comentó a los escolares presentes el apoyo desde hace años de su Entidad a DIFAC. Dña. Chelo Areces (concejala del Ayuntamiento de Illas) comentó a los escolares que la entrega de premios se efectuaría en el Centro Rural de Apoyo Diurno de Illas (Caizuela), lugar donde DIFAC celebrará su Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Dña. María Fuentes (fotógrafa) comentó su visión de la presentación de las fotografías de la exposición y cómo se valoraron las mismas a la hora de elegir las.

Los directores de los colegios San Fernando y Marcelo Gago acompañaron con orgullo a sus escolares premiados.



Con las fotografías premiadas y otras seleccionadas por el jurado se elaboró un calendario de mesa, colaborando en su financiación los cuatro ayuntamientos.

En el mencionado Concurso colaboran los Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, Obra social La Caixa y Caja Rural, Fertiberia, Canal Foto, JOLUVI, Jugettos, Cuadernos Rubio, Domino's pizza Avilés y la Asociación Gijonesa de Apicultura.

TALLER DE SALUD Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA Y FÍSICA

Fundamentación:

El objetivo del taller es atender las demandas y necesidades psicológicas y físicas de las personas usuarias, así como dotar de recursos y herramientas en el proceso de adaptación físico, psicológico y relacional.

En el aspecto psicológico, se trabajan diferentes aspectos: el impacto de la "pérdida" que supone la discapacidad, la culpabilidad, las habilidades relacionales, la autoestima, la utilización de capacidades de las que aún dispone la persona... En definitiva, se trata de incrementar la flexibilidad y la capacidad de adaptación de las personas con discapacidad promoviendo su estabilidad y su autonomía, así como mayores niveles de bienestar.

En el aspecto físico, se prevé facilitar a las personas con discapacidad y patología crónica un

programa de mantenimiento y recuperación de funciones, fisioterapia y acupuntura, destinado a mejorar su calidad de vida, favoreciendo su autonomía y funcionalidad para el logro de un mayor nivel de autonomía personal, garantizando el disfrute de sus derechos igualándolos al resto de los ciudadanos.

El perfil de cada persona está constituido por puntos fuertes y débiles relacionados con el entorno en el que cada uno/a se desenvuelve, la capacidad de control emocional, el equilibrio psicológico, la autoestima, las habilidades sociales, el apoyo social percibido, los patrones de personalidad, los estilos de afrontamiento, la mayor o menor vulnerabilidad ante agentes generadores de ansiedad o estrés, etc.

Desarrollo del taller:

Recursos humanos:

El trabajo del área de la atención de la oficina es realizado por la junta directiva y la auxiliar administrativa, el equipo multiprofesional de la entidad y personal voluntario.

- **Junta directiva:** encargada de la dirección y programación del taller.

- **Auxiliar administrativa:** coordina las diferentes actividades, planifica las tareas de oficina, contacta con diferentes profesionales y organismos para la resolución de consultas, y prepara las solicitudes de ayudas, subvenciones y exenciones administrativas, la realización de los talleres, las vacaciones, etc.

- **Psicóloga:** encargada de la ejecución del taller.

- **Voluntariado:** dedicado al apoyo físico y a actividades varias.

- **Monitores de ocio y tiempo libre:** encargados de la ejecución de

los talleres, bailes latinos, zumba, expresión corporal, etc.

Recursos materiales:

- Equipamiento informático, teléfono, internet, etc.
- Material fungible: papelería, sellos, tinta de impresora...
- Material divulgativo: dípticos, trípticos, folletos, material bibliográfico...
- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, cojines, colchón antiescaras y rampa metálica portátil.

Valoración general:

La junta directiva de DIFAC, las personas asociadas, las beneficiarias y el personal colaborador expresan un alto grado de satisfacción con el desarrollo y los resultados de los programas y talleres.

Su ejecución proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales.

Entre otras actividades, destacamos las siguientes:

14 de marzo: El presidente y la tesorera se reunieron con la directora del centro base de valoración de Avilés, para tratar la tardanza en la valoración de la discapacidad, ya que actualmente se tarda 18 meses. Asimismo se comenta que las tarjetas acreditativas de la discapacidad vienen mal y no se actualizan las mismas.

21 de marzo: Dentro de las jornadas de "Discapacidad y vejez", organizadas por el Aula de Cultura, en el complejo hotelero La Serrana, asistimos a las charlas "Entorno y actitudes personales", impartida por D. Domingo Martínez y Dña. Marisol Delgado; y "Vivencia y convivencia", impartida por D. Federico Sáez.

"Más que personas hay entornos discapacitados", esa fue una de las reflexiones que D. Domingo Martínez, presidente de honor de DIFAC hizo durante su ponencia; instando además a la clase política a desarrollar planes inclusivos de ciudad.



Dña. Marisol Delgado, se centró más en las barreras sociales, defendiendo que hay que huir de la sobreprotección a mayores y personas con diversidad funcional.

D. Federico Sáez (arquitecto de DIFAC) hizo hincapié en la repercusión de las barreras físicas sobre el envejecimiento de la población.

5 de abril: Presidente y tesorera se reunieron con el gerente del Hospital Universitario San Agustín (HUSA) para solicitar que dentro de las actividades a realizar por el Aula de Salud, se incluyan charlas de especialistas en urología, neurología, y reumatología.

29 de abril: Dentro del ciclo de charlas que organiza la Asociación de Amas de Casa de Avilés, asistimos a la conferencia "*Luchando contra el ictus: tú también cuentas*", en la Casa municipal de Cultura de Avilés.

La conferencia estuvo a cargo de D. José Manuel Casado (médico), Dña. Rosario Piñera (trabajadora social), Dña. Iris Castaño y Dña. Isabel Santos (enfermeras), así como

Dña.Teresa Abello y Dña. María Mercedes Vega.

18 de septiembre: La secretaria participó en la mesa redonda, abierta a toda la ciudadanía, para debatir sobre la movilidad en Avilés y en Asturias con presencia de asociaciones (Retina Asturias, DIFAC y Pedaleavilés), además de representantes del Ayuntamiento, de la Policía Local y de la empresa Vectio, encargada de la redacción para el Plan de Movilidad de Avilés, en el Complejo Deportivo Avilés (Quirinal).



El objetivo que se celebraba bajo el lema "¡Camina con nosotr@s!" era promover hábitos de movilidad sostenible y saludable entre la ciudadanía y colaborar, desde la administración local, con la divulgación de información sobre movilidad alternativa al automóvil privado entre la población.

11 de noviembre: Asistimos a la conferencia "*La Inteligencia Artificial que estamos construyendo*", impartida por D. Antonio Bahamonde Rionda, en el complejo hotelero La Serrana (Avilés).

En la charla se presentaron los campos de aplicación más activos como son los relacionados con los

idiomas, la visión artificial y los sistemas de recomendación.

20 de diciembre: Socios de DIFAC colaboraron en la Campaña de sensibilización frente al consumo del alcohol y otras drogas "Y tú... ¿vas a jugártela?", organizado por el plan municipal sobre drogas del Ayuntamiento de Castrillón.



En las gasolineras de Piedras Blancas y Salinas, repartieron dípticos informativos en los que se informó de las consecuencias de beber o tomar drogas si vas al volante.

La concejala delegada de Desarrollo local y fomento del empleo, Dña. Inmaculada Carreño, les hizo una visita.



Aula de Salud Área Sanitaria III

El Aula de Salud está orientada a acercar a la ciudadanía aquellos temas que se consideran de interés para la salud y el bienestar de la población, realizando conferencias y actividades concretas a petición de las propias asociaciones.

Invitados por la gerencia del Hospital Universitario San Agustín de Avilés (HUSA) y, en colaboración con la asociación cultural La Serrana, asistimos en el complejo hotelero La Serrana (Avilés) a las actividades que a continuación se desglosan:

27 de marzo: Asistimos a la conferencia *“Como prevenir el cáncer de colon y recto. Sencillo y eficaz”*.

La ponencia corrió a cargo de Dña. Raquel Molina, médico de familia y Dña. Cruz Rodríguez, enfermera.

5 de junio: Tesorera y secretaria, acompañadas por socios colaboradores, asistieron a la conferencia *“Asma bronquial ¿qué debo hacer?”*.

La ponencia corrió a cargo de D. Manuel Ángel Martínez, jefe de servicio de Neumología del Hospital Universitario San Agustín (HUSA), en el Aula Cultural La Serrana.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Fundamentación.

La atención psicológica en la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) tiene como principal objetivo atender las demandas y necesidades de las personas usuarias, así como dotar de recursos y herramientas en el proceso de adaptación físico, psicológico y relacional.

La Psicología, desde sus diferentes especialidades, orientaciones y marcos conceptuales, busca permanentemente un nivel adecuado de conciliación entre la persona y su entorno que le permita gestionar su vida con mayor autonomía y normalización, fortaleciendo sus aspectos sanos, reforzando su autoestima y promoviendo el intercambio, las expresiones creativas y la comunicación, ya sea verbal o no verbal.

Este taller está impartido por la psicóloga Dña. Laura Feito.

Para ello, se trabajan diversos aspectos: el impacto emocional de la diversidad funcional, la culpabilidad, las habilidades relacionales, la autoestima, los esquemas cognitivos distorsionados, la utilización de capacidades de las que aún dispone la persona... En definitiva, se trata de incrementar la flexibilidad y la capacidad de adaptación de estas personas promoviendo su estabilidad y su autonomía, así como el logro de mayores niveles de bienestar.

Todo ello enmarcado en la potenciación de las siguientes áreas:

- **Información**, acerca de los ajustes propios de la diversidad funcional.
- **Autonomía**, al promover un espacio propio personal, físico y emocional.
- **Relaciones sociales**, favoreciendo el establecimiento de una red de apoyo social eficaz.
- **Autoestima**, para recuperar el sentimiento de valía y competencia.
- **Manejo emocional**, que permita una adecuada modulación de sus sentimientos.

Todo ello dirigido, en definitiva, a mejorar la calidad de vida de estas personas y sus familias, mejorando el estado de ánimo, favoreciendo la asimilación y la adaptación, reduciendo la ansiedad y potenciando una adecuada integración e inclusión social.

Contenidos abordados en el aula:

- Análisis de las consecuencias de la diversidad funcional.
- Estrategias útiles ante los sentimientos de culpa, frustración o vergüenza.
- Construcción de expectativas realistas y eficaces.
- Fortalecimiento de la percepción de sí mismos/as.
- Afrontamiento de los miedos.
- Autorrefuerzo de sus capacidades.

Actividades lúdicas realizadas:

Contribuyen a generar en el grupo un buen ambiente y un sentimiento de pertenencia (tan importante para la propia identidad personal), la seguridad en sí mismos/as y la autoestima. Estas actividades han estado abiertas a la participación de sus familiares y otras personas

interesadas y han sido actividades de todo tipo: visitas a diferentes centros e instituciones públicas y privadas, participación en eventos sociales del entorno, excursiones a lugares de interés paisajístico y monumental, práctica de diferentes actividades deportivas, teatrales, exposiciones pictóricas y etnográficas, etc.

Grado de consecución de los objetivos generales:

Todos ellos se han trabajado a través de los diferentes contenidos abordados en las sesiones. También se les explica la importancia de continuar practicando los aprendizajes adquiridos, para una mayor y más eficaz consolidación de lo aprendido.

Personas beneficiarias:

Las personas asociadas y sus familias. Puntualmente se realizan actividades abiertas a toda la ciudadanía

Participantes: número, asistencia, participación, implicación e interés.

El número de personas que ha participado en el grupo ha sido considerable.

La asistencia ha sido estable durante todo el trimestre, oscilando entre los 20 y los 24 participantes.

Destacar una importante participación, implicación e interés en cuanto a los contenidos abordados y las actividades realizadas.

Metodología empleada (trabajo individual, grupos, trabajos prácticos, etc.).

Se trabajó en todo momento haciendo uso de una metodología activa, fomentando un clima de participación, análisis y debate constructivos, tanto de forma individual

como en pequeños subgrupos y en gran grupo.

Así mismo se utilizaron dinámicas de diferente índole que permitieron un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

Alcance temporal:

Las sesiones del grupo se basan en actuaciones y presupuestos encuadrados en un año natural, con una frecuencia semanal.

Su continuidad es de vital importancia para el colectivo que DIFAC representa, y esta continuidad está sujeta a los recursos económicos que se obtengan para tal fin.

Evaluación de los participantes:

Se destaca el elevado grado de implicación, interés y participación de todas las personas beneficiarias, tanto en las tareas a realizar como en los aspectos organizativos, mostrando verbalmente su satisfacción por los aspectos prácticos de los contenidos abordados, cuyo aprendizaje ha dado como resultado unos niveles más elevados de bienestar y de adaptación vital.

Entre otras actividades, destacamos las siguientes:

12 de marzo: El presidente presentó a la nueva psicóloga, Dña. Laura Feito, quien se reunió con el grupo de Atención Psicológica para darse a conocer y explicar cómo enfocaría el Taller.

2 de abril: Inicio del Taller de *“Resiliencia: cómo enfrentar, adaptarse y sobreponerse a las adversidades y salir fortalecidos de ello”*, en la sala de usos múltiples anexa a DIFAC.



30 de abril: Teatro de sombras, a cargo de la Asociación Llanera sin Barreras, que trataba sobre barreras arquitectónicas y sociales.



4 de junio: Comida de convivencia y actividad de karaoke en "Bohemios" (Piedras Blancas - Castrillón). Actividad lúdico-festiva que se lleva celebrando varios años en la Asociación.

26 de junio: Visitamos las dependencias de la Policía Nacional en Avilés, atendiendo a las detalladas explicaciones que nos dio el inspector y delegado de participación ciudadana, D. Alberto Vior, sobre las mismas y sobre la dotación del uniforme.

Se visitó la unidad de la policía científica, donde se hizo una demostración de la recogida de huellas dactilares, se visitó la sala de reconocimiento y el calabozo.

Para terminar la visita, nos mostró un coche de policía y se nos explicó el contenido del mismo.



16 de julio: DIFAC realizó una excursión de fin de curso del taller de Atención Psicológica. La primera parada fue una visita guiada al Museo de la Historia Urbana de Avilés; bajo la completa explicación de la guía, pudimos disfrutar de la historia de Avilés.





Después de comer hicimos una visita guiada por las instalaciones de la rula de Avilés.

REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

El tratamiento psicológico de la discapacidad, se justifica porque el impacto que tiene sobre la persona y su entorno social puede contribuir a su agravamiento e incapacitar aún más a quien lo padece.

Este taller está impartido por la psicóloga Dña. Laura Feito.

Dado el factor de cronicidad, estas personas deben realizar ajustes continuos en sus hábitos y en su estilo de vida, lo cual implica cambios, no sólo a nivel físico, sino también psicológicos y sociales, para hacer frente a la nueva situación. Esta adaptación depende de una multiplicidad de factores y de la interrelación entre los aspectos socio-demográficos, género, nivel educativo y social, y aspectos psicológicos, como el

apoyo social percibido, los autoesquemas, patrones de personalidad, las habilidades sociales y, por supuesto, los estilos de afrontamiento.

El Servicio de Rehabilitación Psicológica Individual (RASI) va encaminado a la identificación de los factores psicosociales, que se sabe son determinantes en la adaptación a problemas de salud crónicos de las personas con discapacidad y sus familias: personalidad, recursos cognitivos, estado emocional, respuestas del ambiente social, familiar y laboral, niveles de actividad de la persona, así como las estrategias de afrontamiento que se utilizan para hacer frente a la situación.

TUTORIA INDIVIDUALIZADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Presentación:

El tratamiento psicológico de la discapacidad se justifica porque el impacto que tiene sobre la persona y su entorno social puede contribuir a su agravamiento e incapacitar aún más a quien lo padece. Dado el factor de cronicidad, estas personas deben realizar ajustes continuos en sus hábitos y en su estilo de vida, lo cual implica cambios, no sólo a nivel físico, sino también psicológicos y sociales para hacer frente a la nueva situación.

El proyecto piloto de “**Tutoría individualizada para personas con discapacidad**” surgió por la necesidad puntual de “cubrir” esos cambios antes mencionados. Con él intentamos identificar esos factores psicosociales, que se sabe son determinantes en la adaptación a problemas de salud crónicos de las personas con discapacidad y sus familias, e intentar solucionarlos. Esto contribuyó eficazmente a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades crónicas y de sus familiares, así como su autonomía personal y su máxima integración en el entorno social.

Fundamentación:

En el aspecto psicológico, se trabajan: el impacto de la “pérdida” que supone la discapacidad, la culpabilidad, las habilidades relacionales, la autoestima, la utilización de capacidades de las que aún dispone la persona... En definitiva, se trata de incrementar la flexibilidad y la capacidad de adaptación de las personas con discapacidad promoviendo su estabilidad y su

autonomía, así como mayores niveles de bienestar.

Recientemente nos hemos dado cuenta de que algunas personas, especialmente los de edad más avanzada, se apartaron de los grupos de talleres que realiza la Asociación y pensamos que es debido a lo anteriormente fundamentado. Una persona que sufre una discapacidad a edad muy temprana, o que nace con ella, según el paso de los años se va agravando tanto por el sobreesfuerzo que realiza como por la edad misma. Esto afecta también a la familia y amigos ya que se hace más dependiente y es algo que no todo el mundo asume.

Se trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, favoreciendo sus habilidades para diseñar un proyecto de vida propio.

Beneficiarios:

Personas asociadas que la Junta Directiva entrevistó ya que planteaban necesidades concretas en este aspecto, unas derivadas por envejecimiento, agravamiento de su discapacidad, aislamiento psicológico y fallecimiento de familiares de los que eran dependientes.

En este proyecto piloto participaron 7 socios.

Metas y objetivos:

- Trabajar las capacidades físicas y psicomotrices de los beneficiarios a esta tutoría, buscando así un mayor grado de independencia y autonomía en su desenvolvimiento personal.

- Conseguir un mayor grado de integración familiar y social.
- Fomentar su participación en actividades culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre.

Esperamos obtener

- Aumento de la Autoestima.
- Mejora en el estado emocional.
- Aumento de los niveles de actividad de la persona.
- Mejora en las estrategias de afrontamiento que se utilizan para hacer frente a la situación.
- Respuestas positivas del ambiente social, familiar y laboral
- Fomentar la unidad entre las personas con discapacidad.
- Promover la participación e inclusión en la sociedad.
- Mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Metodología empleada (trabajo individual, grupo, trabajos prácticos, etc.):

La psicóloga, una persona de la Junta Directiva y un voluntario trabajaron paralelamente para tratar al beneficiario de forma individualizada e intentar integrarlo en las actividades de la Asociación y de su propio entorno.

La psicóloga actuó de forma individual con cada usuario, potenciando su autoestima y apoyándolo en todo lo que precise, que cambiará dependiendo de las necesidades de cada persona (relaciones familiares, laborales, agorafobia, etc.).

La junta directiva realizó la tutoría según la necesidad de cada persona basándose en su propia experiencia en cuanto a la discapacidad y su desenvolvimiento (transferencia a coche, cama, baño,

etc. habilidades necesarias en el hogar, cocina, aseo, etc., acompañamiento a talleres de DIFAC a demanda de la persona, eventos sociales del entorno y actividades varias).

El voluntario fue una persona sin discapacidad física, y cubrió las necesidades del usuario y de la persona de la junta directiva (apoyo físico en movilidad, acompañamiento, ir de compras, etc.)

Calendario de trabajo:

Las actuaciones se realizaron de forma semanal a lo largo del último trimestre del año, creyendo este tiempo suficiente para la consecución de los objetivos previstos y no necesitando su continuidad en el futuro con estos mismos usuarios. La psicóloga trabajó una hora semanal por paciente, el tutor/persona de apoyo trabajará una hora semanal por persona o según necesidad.

Localización concreta:

Sede social de DIFAC, C/ Sabino Álvarez Gendín 26-bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés. Se acudió también a, domicilio del socio, cafeterías, teatros, centros de salud, deportivos, etc. según la necesidad del momento.

PROYECTO DE REHABILITACIÓN FÍSICA EN LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

Proyecto que contribuye eficazmente a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades crónicas y de sus familiares, así como su autonomía personal y su máxima integración en el entorno social.

Fundamentación:

Las enfermedades crónicas han adquirido gran importancia en atención primaria debido al incremento de su prevalencia y las dificultades observadas en su control. La prevalencia de las personas con enfermedades crónicas está aumentando por el incremento de la edad de la población y la supervivencia de los enfermos.

La dificultad para el control de las enfermedades crónicas tiene 3 problemas:

1. Los pacientes pueden estar largos períodos sin que nadie se preocupe por sus condiciones.

2. El sistema sanitario está preparado para la atención reactiva de problemas agudos, reagudizaciones y complicaciones, no para la atención proactiva de los enfermos crónicos.

3. El control de las enfermedades crónicas requiere grandes cambios en el comportamiento de los pacientes, los sanitarios y la organización del sistema.

El cuidado de estas enfermedades requiere una solución multidimensional para un problema complejo, lo cual no es rápido ni fácil. De ahí la necesidad de un tratamiento de rehabilitación, fisioterapia y acupuntura, dirigido a personas con discapacidad con patologías crónicas.

La demanda de servicios de rehabilitación por parte de nuestros socios es continua debido a que no pueden optar a ellos por la Seguridad Social y privadamente es un coste que no pueden asumir. Es por tanto un objetivo de este proyecto ampliar las prestaciones y los recursos de los servicios de rehabilitación, para que puedan beneficiarse a un mayor nº de procesos patológicos.

Objetivo:

Facilitar a las personas con discapacidad y patología crónica un programa de mantenimiento y recuperación de funciones, fisioterapia y acupuntura, destinado a mejorar su calidad de vida, favoreciendo su autonomía y funcionalidad para el logro de un mayor nivel de autonomía personal, garantizando el disfrute de sus derechos igualándolos al resto de los ciudadanos.

Beneficiarios:

Personas asociadas con discapacidad que demanden necesidades específicas al respecto.

Actuaciones:

Se centran en las necesidades específicas del paciente. Se elabora un plan individualizado de cuidados basado en la evidencia científica, realizándose un seguimiento de su evolución.

El tratamiento rehabilitador estará adaptado a las necesidades y capacidades de cada paciente, teniendo como objetivo tratar su discapacidad para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la autonomía personal y la integración en el entorno. Es un proceso limitado en el tiempo.

El ámbito adecuado de atención estará basado en la situación de estabilidad o inestabilidad clínica, el grado de discapacidad, las necesidades de cuidados y el apoyo familiar del que disponga el paciente.

Entre otras actividades, destacamos las siguientes:

5 de abril: Socios de DIFAC participaron en el “taller de bailes latinos y de salón para principiantes”, en el polideportivo de La Magdalena (Avilés).



10 de mayo: Socios de DIFAC participaron en el “taller de zumba inclusivo”, en el polideportivo de La Magdalena (Avilés).



25 de: Socios de DIFAC participaron en una actividad de “percusión corporal”, en el edificio Fuero, organizado por Abierto Asturias.

5 de octubre: Socios de DIFAC participaron en el “taller de danza del vientre”, organizado por Abierto Asturias, en el polideportivo de La Magdalena (Avilés).



TALLER DE AROMATERAPIA

La aromaterapia está considerada una terapia dentro de la medicina natural, desde el enfoque holístico.

El sentido del olfato está ligado a las emociones y la memoria. Al respirar ciertos aromas, influyen en el estado de ánimo, mejoran la concentración y favorecen la relajación.

Sin embargo, la magia de los aceites esenciales junto con las propiedades se complementa para utilizarlos en diversos tratamientos:

- Contractura muscular
- Molestia articular
- Piernas cansadas
- Para la piel y el cabello

Se trabajó la **identificación de plantas aromáticas y medicinales**, con el objetivo de conocer la gran riqueza de plantas medicinales y aprender a tratar diversas molestias comunes, tales como resfriados, dolores musculares, etc.

Se dio una breve introducción al uso de las plantas de forma preventiva.



Los participantes tocaron y olieron las plantas tratando de identificar su nombre. Se trabajó en equipo para elaborar murales con trozos de plantas y el nombre común.



TALLER DE SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y ACCESIBILIDAD

Necesidad social:

Las diferentes consecuencias de la crisis económica en el conjunto de la población tienen su impacto más acusado en los colectivos y personas más vulnerables, motivo por el que requieren una atención en distintos niveles de proximidad, siendo así que DIFAC, por su perfil asociativo, constituye un ofertante en proximidad de prestación de servicios y realización de actividades adecuadas para el colectivo que representa, tales como aceptación psicosocial, asesoramiento

en materia de accesibilidad al entorno, actividades didácticas, formación, apoyo mutuo, ocio, etc. como mecanismo para procurar la inclusión en el medio físico y social que rodea a la persona con movilidad reducida.

Objetivos:

- Estimular la recuperación personal y social de las personas con discapacidad como método para su plena inclusión social mediante medidas de apoyo a su autonomía personal.

- Promoción de la accesibilidad en el medio físico, transporte, comunicación, etc., que permitan alcanzar una forma autónoma de vivir en igualdad de oportunidades.

- Realización del seguimiento acerca del cumplimiento de la legislación actual en los aspectos de la Accesibilidad Universal, de la Ley 5/95, de 6 de abril, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias y su posterior Reglamento de 22 de mayo de 2003.

- Promover la participación de la ciudadanía en el voluntariado a través del propio colectivo de soci@s de DIFAC y colaboradores mediante la puesta en común de las actividades realizadas e intercambio de experiencias con otros colectivos afines en objetivos.

- Promoción de los aspectos de inclusión en todos los ámbitos de sociabilidad.

- Fomento de actividades comunes de ocio como medio para la adquisición de habilidades que permitan su autonomía y confianza.

ACCESIBILIDAD-EBA

La vigencia de los motivos que en 1995 dieron origen a DIFAC continúan aún vigentes en la actualidad aunque se muestren o perciban de manera diferente. Resulta incuestionable que el avance experimentado ha sido grande, de hecho la discapacidad ha cobrado una interpretación diferente, se ha abandonado la terminología de corto alcance, se cuenta con legislación específica, pero aún así la eliminación de barreras físicas, sociales, culturales y administrativas no ha acabado, sino que es hoy, precisamente, cuando al contar con todos estos medios resulta más necesario que nunca lograr su aplicación de la debida manera.

La mejor barrera eliminada es la no creada.

La comarca de Avilés ha experimentado un gran avance en sensibilización social e inclusión de las personas con discapacidad que continua de manera constante, para lo que DIFAC continuará procurando actuaciones conjuntas con las administraciones autonómica, locales, tejido asociativo, agrupaciones de comerciantes, hosteleros y hoteleros, en aspectos de educación ciudadana en centros escolares, etc.

Seguimientos puntuales de accesibilidad.

Se realizan seguimientos puntuales de accesibilidad en los concejos de Avilés, Castrillón y Corvera de Asturias, así como en edificios de comunidades de propietarios vecinales, particulares, que nos lo han solicitado, dando asesoramiento, etc.

Comisiones de barreras.

DIFAC participa en las comisiones de barreras de los ayuntamientos,

realizando entre otras las siguientes actuaciones:

- Información y asesoramiento técnico y jurídico.

- Tramitación de ayudas para la supresión de barreras, promocionando la accesibilidad en los diferentes sitios: edificios, viviendas, transporte, lugares de trabajo y ocio, etc.

- Colaboración en la toma de decisiones en aspectos de accesibilidad en la comarca de Avilés mediante las comisiones de eliminación de barreras.

- Actualización y divulgación de las nuevas medidas promulgadas en materia de accesibilidad en los ámbitos de urbanismo, vivienda, transporte, comunicaciones, etc.

- Actuaciones de permanente reivindicación de los derechos de las personas con movilidad reducida así como la puesta en conocimiento de la administración correspondiente de aquellas deficiencias observadas.

Entre otras actuaciones, destacamos las siguientes:

AVILÉS

18 de enero: A petición del grupo municipal SOMOS Avilés, nos reunimos conjuntamente con la Asociación de vecinos Polígono de la Magdalena, en nuestra sede social. En la reunión nos informaron que quieren hacer una guía de movilidad en la ciudad, por lo que necesitaban información de las carencias de los barrios. El presidente de la asociación de vecinos quedó en contactar con las AMPAS de los colegios e institutos.

5 de abril: Presidente y tesorera se reunieron con el gerente del hospital Universitario San Agustín (HUSA) para tratar diversos temas. Entre ellos la necesidad de una grúa en diálisis ya que hay socios en silla de ruedas que

acuden tres días por semana y se tienen que quedar más tiempo del necesario por no disponer la grúa.

Se trató el problema de las plazas de estacionamiento reservadas, por la zona de consultas externas y en la de urgencias. Casi siempre están ocupadas y no están señalizadas según la normativa vigente. El presidente sugiere que el guarda jurado vigile los vehículos que no tengan la tarjeta de estacionamiento por la zona de consultas externas.

18 de septiembre: Conjuntamente con Dña. Susana Calvo (técnica de COCEMFE-ASTURIAS), el presidente realiza un seguimiento de barreras en el baño de Rehabilitación del Centro de Salud El Quirinal, donde socios de DIFAC se benefician del programa de Rehabilitación Continuada (MEJORA). D. Julián solicitó que se haga un proyecto de reforma para enviárselo al gerente del Área Sanitaria III.

CASTRILLÓN

13 de febrero: Presidente, vicepresidente y secretaria se reunieron con representantes del grupo municipal PSOE de Castrillón en nuestra sede social.

El presidente planteó la necesidad del cumplimiento de la ley de barreras y su reglamento, la convocatoria del consejo de barreras, el seguimiento de las tarjetas de estacionamiento y la adaptación de las paradas de autobuses. Asimismo recaló la regulación de la ley de dependencia y la necesidad de agilizar la valoración de la discapacidad, ya que actualmente se tarda 18 meses.

19 de marzo: Presidente y tesorera se reunieron con Dña. Carmen Muñoz,

arquitecta de Castrillón, para tratar el tema del Día de la Accesibilidad y ver las necesidades de eliminación de barreras.

10 de abril: Realizamos un seguimiento de barreras con el responsable de Salvamento de Castrillón. Se visitó el baño adaptado situado en el balneario de Salinas, encontrando una serie de deficiencias.



Analizando las mismas se recomendó lo siguiente: cambiar el plato de ducha e instalar un asiento anclado a la pared; bajar las barras del inodoro hasta la altura que indica la normativa; quitar el bidé que obstaculiza la maniobrabilidad; y cambiar el lavabo y los embellecedores de la puerta, por estar en mal estado.



28 de junio: El presidente visitó el baño adaptado situado en el balneario de Salinas, dando por buenas las obras realizadas.



DÍA DE LA ACCESIBILIDAD EN CASTRILLÓN

8 de febrero: Presidente y tesorera acompañados por el arquitecto de la asociación (D. Federico Sáez) nos reunimos con el grupo infantil y juvenil I@s cotorr@s para una primera toma de contacto y preparar la jornada del Día de la Accesibilidad. Los escolares, de Primaria y Secundaria, se mostraron muy interesados.

D. Federico Sáez realizó una dinámica con los niños en los que les explicó la importancia de la colocación de elementos (extintores, corchos,...) sorprendiéndose los escolares de lo mal situados que están para una persona usuaria de silla de ruedas o para ellos mismos.

15 de marzo: Acompañados por nuestro arquitecto, nos reunimos con el grupo infantil I@s cotorr@s, para ultimar detalles del Día de la Accesibilidad, en el Centro Cultural Valey de Piedras Blancas. Los escolares elaborarán un logotipo de para día, que será incluido en la cartelería y los dípticos que la Asociación realiza para su celebración.



Los componentes del grupo de habilidades artísticas se presentaron a los niños e hicieron un pequeño ensayo de la obra a realizar ese día. Los escolares acordaron en hacer una mini obra de teatro sobre la Inclusión.



12 de abril: DIFAC celebró su 11º Día de la Accesibilidad en el Centro Cultural Valey (Piedras Blancas), contando con la asistencia del grupo de Infancia y Adolescencia I@s cotorr@s.



Asistentes: D. Julián Valdavid, D. Manuel de la Cruz Cubero, Dña. Mercedes Vieites, Dña. Ángeles González, D. Domingo Martínez y D. Federico Sáez (presidente, vicepresidente, tesorera, secretaria, presidente de honor y arquitecto de DIFAC).

Se contó con la colaboración de D. Andrés Mayor (presidente de la Asociación de Retinosis Pigmentaria), quien informó de la discapacidad visual.

Entre los asistentes nos acompañaron Dña. Yasmina Triguero y Dña. Montserrat Ruiz (alcaldesa y concejala en funciones de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón), socios y representantes de movimientos asociativos.



D. Julián Valdavid, conjuntamente con dos niños de I@s cotorr@s presentaron conjuntamente la jornada.

Comenzó la actividad con la intervención de Dña. Carmen Muñoz (arquitecta municipal de Castrillón) quien comentó las directrices seguidas por el Ayuntamiento para la eliminación de barreras. Seguidamente nuestro arquitecto puso unas imágenes en las que se analizaba la diferencia entre INTEGRACIÓN e INCLUSIÓN, palabras que podrían parecer lo mismo pero tienen significado muy diferentes.



D. Andrés Mayor puso unas breves imágenes de cómo tratar a una persona con discapacidad visual, indicándoles pautas de comportamiento.

Dña. Mercedes Vieites comentó a los niños que se dividirían en grupos, y que un miembro de la Junta Directiva les indicaría el camino a seguir y les marcaría pautas de actuación: unos irían en silla de ruedas, y otros empujando la silla; unos, con bastones y antifaces, y otros, de acompañantes. Todos se rotarían, para probar diferentes discapacidades y puntos de vista. Irían acompañados por socios de DIFAC, quienes les echarían una mano ante cualquier duda. Se formaron 4 grupos liderados por el presidente, vicepresidente, tesorera y presidente de honor.



Previo reparto de un boli, libreta y un díptico de sensibilización, elaborado para ese día, los escolares realizaron los diferentes itinerarios por el entorno de la plaza Europa, para reunirse nuevamente en el Centro Cultural Valey donde tras una deliberación en privado, un representante de cada grupo hizo una puesta en común de la experiencia vivida. Apuntaron en unas libretas regaladas por la Asociación todos los obstáculos y problemas que vieron.



Se encontraron comercios a los que no podían acceder por tener escalón de entrada, vieron portales de acceso a viviendas con escalones altos de entrada, timbres altos que no podían ser usados por personas usuarias de silla de ruedas, y adaptaciones no funcionales.



Visitaron las dependencias de la policía local, donde se encontraron el gran obstáculo que supone acceder a las mismas por tener demasiada pendiente. En el interior, vieron que los lavabos de los baños adaptados estaban colocados muy altos y que las puertas rozaban en el suelo, por lo que era difícil abrirlas.

Observaron también adaptaciones correctas y adecuadas: aceras anchas, baldosas táctiles y plazas de estacionamiento reservadas para personas con discapacidad.

Para finalizar, el grupo de habilidades artísticas interpretó "El bosque con vida", obra que explica lo que es la inclusión, participando en ella algunos niños.



A continuación, otros niños del grupo infantil y juvenil I@s cotorr@s escenificaron lo que para ellos era la inclusión, cantando una canción compuesta por ellos mismos.



La jornada resultó muy ilustrativa para los escolares quienes empatizaron con las personas con discapacidad pudiendo ver en primera persona las dificultades a las que se enfrentaban en su día a día.

Paralelamente a la actividad DIFAC recaudó alimentos que fueron donados a la Asamblea Comarcal de Cruz Roja Avilés, contando con la presencia de su presidente (D. Belarmino Álvarez).



COMISIONES DE BARRERAS

DIFAC participa en las comisiones de barreras de los ayuntamientos, realizando entre otras las siguientes actuaciones:

- Información y asesoramiento técnico y jurídico.
- Tramitación de ayudas para la supresión de barreras, promocionando la accesibilidad en las diferentes sitios: edificios, viviendas, transporte, lugares de trabajo y ocio, etc.
- Colaboración en la toma de decisiones en aspectos de accesibilidad en la comarca de Avilés

mediante las comisiones de eliminación de barreras.

- Actualización y divulgación de las nuevas medidas promulgadas en materia de accesibilidad en los ámbitos de urbanismo, vivienda, transporte, comunicaciones, etc.

- Actuaciones de permanente reivindicación de los derechos de las personas con movilidad reducida así como la puesta en conocimiento a la administración correspondiente de aquellas deficiencias observadas.

AVILÉS

1 de febrero: Reunión de la Comisión Informativa Especial para la eliminación de barreras arquitectónicas, en el transporte y a la comunicación con el siguiente orden del día:

1.- Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la sesión anterior que se adjunta, celebrada el día 18 de junio de 2018.

2.- Aprobación Definitiva de la Ordenanza Municipal de Accesibilidad Universal.

3.- Informe sobre actuaciones de mejora de la accesibilidad ejecutadas en el municipio.

4.- Ruegos y preguntas.

Entre otras propuestas DIFAC resaltó la necesidad de adaptar, según la nueva normativa, pasos peatonales en diferentes partes del municipio, así como arreglar algunos deteriorados por su uso.

Recalcó la conveniencia de no dar de paso la apertura de locales sin contemplar la accesibilidad, y de ir adaptando progresivamente las marquesinas de las paradas de autobús.

28 de octubre: Reunión de la Comisión Informativa Especial para la eliminación de barreras arquitectónicas, en el transporte y a la comunicación, con el siguiente orden del día:

1.- Constitución de la Comisión 2019-2023

2.- Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la sesión anterior que se adjunta, celebrada el día 1 de febrero de 2019.

3.- Informe sobre actuaciones de mejora de la accesibilidad ejecutadas en el municipio.

4.- Ruegos y preguntas

Entre otras propuestas DIFAC reiteró la adaptación de pasos

peatonales presentados en la anterior reunión y el arreglo de aceras y pavimento que presentan deterioro debido al uso.

Recordó que el 4 de diciembre de 2017, finalizó el plazo para alcanzar las condiciones básicas de accesibilidad en todos los edificios residenciales y públicos, que deberían contar de forma obligatoria con accesos preparados para personas con discapacidad.

El presidente ofreció la colaboración de la Asociación en la elaboración del nuevo plan de movilidad para seguir avanzando hacia una ciudad inclusiva.

CASTRILLÓN

20 de febrero: Reunión del Consejo Municipal para la Promoción de la Accesibilidad y la Supresión de Barreras, con el siguiente orden del día:

1.- Asuntos varios.

2.- Otros asuntos de su competencia.

3.- Ruegos y Preguntas.

Entre otras propuestas DIFAC resaltó la necesidad de adaptación de pasos peatonales en determinadas zonas de Salinas. Asimismo informa de que el 12 de abril se preve celebrar el día de la accesibilidad en Castrillón, teniendo lugar en el Centro Cultural Valey e interviniendo el grupo de participación infantil Los Cotorr@s.

8 de mayo: Reunión del Consejo Municipal para la Promoción de la Accesibilidad y la Supresión de Barreras, con el siguiente orden del día:

1.- Lectura y aprobación, en su caso, del acta nº 1 de 20/02/2019 de la última sesión.

2º.- Asuntos varios y asuntos de su competencia.

3º.- Ruegos y Preguntas.

Entre otras propuestas DIFAC resaltó la necesidad de ejecutar obras pendientes e hizo una reseña de los actos realizados el Día de la Accesibilidad.

CORVERA DE ASTURIAS

31 de enero: Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.

2º.- Ruegos y preguntas.

Entre otros temas, DIFAC presentó la necesidad de adaptar pasos peatonales de la zona de Las Vegas (Avda. Principado) y Trasona.

25 de abril: Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.

2º.- Dación de cuenta solicitud de plaza de aparcamiento en Mar Caspio (ofi/9/2019).

3.- Dación de cuenta solicitud de plaza de aparcamiento en calle Hulton (ofi/10/2019) .

4.- Ruegos y preguntas.

Entre otras temas, DIFAC planteó la necesidad de

DIFAC presentó la necesidad de ir adaptando los pasos pendientes.

26 de septiembre: Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

1º.- Dación de cuenta de expediente (ofi/14/2019): plaza de aparcamiento para personas con

movilidad reducida en la Avda. Principado, 28.

2º.- Dación de cuenta de expediente (ofi/25/2019): plaza de aparcamiento para personas con movilidad reducida en la C/ Martín de Bango, 4.

3.- Ruegos y preguntas.

Entre otras temas, DIFAC solicitó que se vayan ejecutando las propuestas pendientes, adaptación de pasos peatonales de la calle el Roble y calle el Castaño, y que las plazas de estacionamiento se deben señalar con señal horizontal y vertical, que prohíba estacionar, excepto “personas con movilidad reducida”.

TRANSPORTE ADAPTADO Cruz Roja, Asamblea Comarcal de Avilés

Gracias a la colaboración de la asamblea comarcal de Cruz Roja Avilés, la junta directiva y socios de DIFAC se beneficiaron del transporte adaptado.

Miembros de la junta directiva usaron puntualmente este servicio para la realización de actividades asociativas y federativas.

7 de octubre: Vicepresidente, tesorera y presidente de honor asistieron a la celebración del “25 aniversario” de COCEMFE Asturias, en el patio del Centro de Cultura Antigo Instituto de Gijón.

Por un lado, se hicieron viajes relativos a consultas y revisiones médicas, tanto al hospital universitario San Agustín de Avilés (HUSA) como al hospital universitario de Asturias (HUCA). Los servicios consistían en recoger al usuario en su domicilio y llevarlo al punto de destino,

esperándole hasta volver a llevarlo al punto de origen.

Por otro lado, se realizaron una serie de viajes con los participantes del grupo de habilidades artísticas para realizar actividades propias del taller, que se desglosarán a continuación:

12 de abril: Participación en el “11º Día de la Accesibilidad en Castrillón”, en el Centro Cultural Valey (Piedras Blancas).

26 de abril: Participación en el “Día del Libro”, en el Centro Social de Trasona (Corvera de Asturias).

3 de diciembre: Celebración del “Día Internacional de Las Personas con Discapacidad”, en Illas (Caizuela).

Los usuarios participantes destacaron la profesionalidad del servicio y la amabilidad y cercanía de los voluntarios que lo realizaron.

OTIL (OCIO Y TIEMPO LIBRE)

Las actividades culturales para personas con discapacidad son escasas y temporales. En la mayoría de los recintos dedicados a la difusión de la cultura no existen programas específicos para cubrir sus necesidades. Al pensar en discapacidad, muchos lugares sólo se remiten al acceso por medio de rampas y elevadores, sin contar con programas diseñados para integrar a este público al goce y disfrute de las diferentes disciplinas artísticas.

Con las actividades culturales y de ocio pretendemos poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas, dotándolas

de las habilidades necesarias para que puedan llegar a realizarlas de forma más autónoma.

La participación conjunta, en un contexto en el que se incluyen a personas con y sin discapacidad, aporta resultados beneficiosos como la mejora de la autoestima o incremento de la aceptación social.

1 Habilidades artísticas:

Con este taller pretendemos potenciar distintas habilidades artísticas, que se enfocarán hacia lecturas teatralizadas, números musicales y de baile, participación en los carnavales, etc. Se trata de hacer aflorar nuestro talento, y entretener a otras personas con nuestro mejor quehacer.

La necesidad de hacer ver a la sociedad, que hacemos las mismas cosas que los demás, de manera distinta, nos ha llevado a crear este nuevo taller, que abarca distintas disciplinas.

Objetivos:

- Desarrollar actividades artísticas que favorezcan la movilidad de los dedos con diferentes materiales y en diferentes ámbitos (mural, objetos, papel, máscaras...).
- Realización de tareas en grupo.
- Potenciar la autoestima y la autovaloración personal.
- Trabajos de cooperación e interacción.
- Lograr la inclusión de todas las personas, independientemente de su diversidad funcional, en la cultura local.
- Mostrar de una forma más pública y abierta nuestras capacidades.

Con las **manualidades** pretendemos mejorar la rehabilitación neuromuscular y la psicomotricidad en aspectos manipulativos y propiciar un

ambiente lúdico y de encuentro para los participantes, donde poder compartir una experiencia gratificante y motivadora.

2 Actividades culturales:

DIFAC plantea crear, fomentar y promover proyectos para que las personas con discapacidad se integren en el quehacer artístico en todos los géneros: música, danza, teatro, cine, literatura, pintura, escultura, etc.

Para DIFAC la cultura es el alma de una sociedad, cuyos conocimientos y valores sociales suelen plasmarse a través de las diferentes expresiones artísticas. El arte, por tanto, es un método de interacción e intercambio de ideas y conocimientos, así como un ejercicio de creatividad y, en muchos casos, también un ejercicio manual y motor.

Objetivos:

- Poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas, dotándolas de las habilidades necesarias para que puedan llegar a realizarlas de forma más autónoma.
- Lograr la inclusión de todas las personas, independientemente de su diversidad funcional, en la cultura local.
- Participar en la eliminación de barreras sociales.
- Mostrar de una forma más pública y abierta sus capacidades
- Facilitar el desarrollo de la empatía como destreza importante para una construcción social integradora.
- Promover la participación e inclusión en la sociedad.

Actuaciones:

Visita a museos, fomento a la lectura, taller de lecto – escritura,..

3 Coro:

Con la vocación de compartir la música con diferentes colectivos sociales.

4 Actividades deportivas:

El deporte es un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social: afán de superación, integración, respeto a la persona, tolerancia, acatación de normas, perseverancia, trabajo en equipo,..

Beneficios:

Físico. Mejora y mantiene la condición física y la coordinación, previene las enfermedades por falta de movilidad y favorece la seguridad y flexibilidad de la persona con discapacidad en su vida diaria.

Psicológico-personal.

Cuidando y trabajando valores y aspectos personales tan importantes como la autoestima, la superación, la independencia, el reto, la valía personal, la libertad, el afán de superación, la responsabilidad, la autodisciplina, la perseverancia, en definitiva, sentirse útiles...

Social. A través del deporte y la actividad física se puede fomentar aspectos fundamentales para el desarrollo social de la persona con discapacidad: las habilidades sociales, las relaciones con los iguales, la acatación de normas, la cooperación, la tolerancia, la empatía, la motivación, el trabajo en equipo,... etc.

Actuaciones:

Campeonato de Billar Bola ocho en silla de ruedas, natación, senderismo,..

Jornadas de convivencia:

Comida en la calle en Avilés (Lunes de Pascua), comida en la calle en Corvera de Asturias, talleres de cocina,..

HABILIDADES ARTÍSTICAS Y ACTIVIDADES CULTURALES

Con este taller pretendemos potenciar distintas habilidades, que se enfocaron hacia lecturas teatralizadas, números musicales, baile, participación en el Carnaval, etc.

La necesidad de hacer ver a la sociedad que hacemos las mismas cosas que los demás, de manera distinta, nos ha llevado a crear este taller que abarca distintas disciplinas, fomenta la creatividad y se adapta a las necesidades motoras, ofreciendo así actividades rehabilitadoras para aquellos socios que lo necesitan. Se trata de hacer aflorar su talento y entretener a otras personas con su mejor quehacer.

En nuestro afán de difundir las necesidades y potencialidades de las personas con discapacidad, algunos socios siempre dispuestos y aportando apoyo e ideas, han formado un grupo de teatro con el cual representan pequeñas obras tomando como referencia esos relatos antes mencionados. Relatos escritos por escolares de 5º y 6º de Primaria.

El taller es impartido por la secretaria Dña. Ángeles González y el vicepresidente D. Manuel Cubero.

Objetivos:

- Desarrollar actividades artísticas que favorezcan la movilidad de los dedos con diferentes materiales y en diferentes ámbitos (mural, objetos, papel, máscaras...).
- Realización de tareas en grupo.
- Potenciar la autoestima y la autovaloración personal.
- Trabajos de cooperación e interacción.

- Lograr la inclusión de todas las personas, independientemente de su diversidad funcional, en la cultura local.

- Mostrar de una forma más pública y abierta nuestras capacidades.

Con las manualidades pretendemos mejorar la rehabilitación neuromuscular y la psicomotricidad en aspectos manipulativos y propiciar un ambiente lúdico y de encuentro para los participantes, donde poder compartir una experiencia gratificante y motivadora. Las actividades están adaptadas a cada persona, teniendo un carácter tanto individualizado como grupal.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

15 y 22 de febrero, y 1 de marzo: Los socios participantes del grupo de Habilidades Artísticas prepararon los disfraces de Carnaval, en la sede social de DIFAC.

7 de febrero: Con motivo de la Exposición *Que nos quiten lo leído. 30 años de Literatura Infantil y Juvenil en Asturias 1988-2018*, asistimos a la mesa redonda *“Literatura infantil y juventud en Asturias hoy”*, en el palacio de Valdecarzana de Avilés.

La mesa redonda trató sobre la situación de la literatura infantil y juvenil en Asturias hoy. Los ponentes fueron: Dña. M^a Esther García López (poeta y escritora en asturiano y castellano), Dña. Esperanza Medina (poeta y escritora), Dña. Iris Díaz Trancho (especialista en literatura infantil) y D. Paco Abril (escritor, cuentacuentos y artista plástico).

18 de febrero: El presidente asistió a la charla *“Políticas dirigidas a personas mayores en Asturias”*, impartida por Dña. Pilar Varela, en el Aula Cultural La Serrana (Avilés).

5 de marzo: Participamos en el "XXXVIII Gran Desfile de Antroxos, Moxigangues y Carrozas". Con el nombre "Los oficios del ayer", desfilamos por la calle José Cueto, plaza de La Merced, calle y plaza Pedro Menéndez, calles La Muralla y La Cámara hasta llegar a la plaza España.



7 de marzo: Presidente, tesorera, secretaria, presidente de Honor (D. Domingo Martínez) y socios colaboradores asistieron a la charla "Plan de seguridad para mayores", impartida por D. Alberto Vior, policía nacional, en el Aula Cultural La Serrana (Avilés).



26 de abril: DIFAC participó en el "Día del Libro" en el Centro Social de Trasona (Corvera de Asturias).

Se leyeron textos, tanto de autoría propia como de diversos géneros.

Los componentes del Taller de Habilidades Artísticas, socios con y sin discapacidad dieron vida al relato sobre la inclusión social "El bosque con vida", escrito por Sara García Barriuso, del CP Manuel Álvarez Iglesias de Salinas, relato premiado con el primer premio en 2007 del Concurso de relatos "Discapacidad y Barreras".

Al finalizar actuó el Coro de DIFAC.

8 de junio: Asistimos a un picnic intercultural, actividad organizada por El Patio Avilés, en colaboración con Accem Avilés.

Fuimos al Bosque Comestible, en el que compartimos idiomas, tradiciones, cocinas e historias de vida en conexión con el entorno del bosque, con visita guiada incluida.

17 de junio: Asistimos a la “IV Exposición Internacional de Arte Postal”, patrocinada por el Ayuntamiento de Avilés y en colaboración con CORREOS, en el palacio de Valdecarzana.

Bajo el lema «el agua», estará expuesta del 17 de junio al 11 de julio. Se pudieron ver las más de cuatrocientas obras postales que llegaron a Avilés desde 32 países, constatando con tan excelente respuesta que la iniciativa avilesina se ha consolidado en el universo del arte por correo.



22 de junio: DIFAC asiste a la jornada del bosque comestible, en Avilés. Se trata de un espacio verde para todos con árboles frutales y plantas autogestionado por voluntarios que realizan las tareas necesarias para su mantenimiento.



18 de septiembre: La secretaria, acompañada de socios colaboradores, asistieron a la inauguración de la exposición de collage de Dña. Carmen Figaredo, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

El acto estuvo presidido por Yolanda Alonso (concejala de Cultura del Ayuntamiento de Avilés). Tras la inauguración la artista hizo una interesante visita guiada por el recorrido de su obra.



10 de octubre: Asistimos a la inauguración de las “Cuartas Jornadas cervantinas”, en el palacio de Valdecarzana.



Esta exposición acerca los quijotes del Mingote, 82 ilustraciones originales que el autor realizó para

ilustrar "Don Quijote de la mancha", edición de Martín de Riquer editado por Editorial Planeta en 2005 y publicado con motivo del cuarto centenario de la publicación de la primera parte del Quijote y del que se hicieron diversas ediciones.



22 de octubre: Vicepresidente, tesorera y secretaria se reunieron con D. Augusto Hoyo y Dña. Paloma Rodríguez (jefe de estudios y profesora de Lengua del IES La Magdalena) para presentarles el proyecto de lecturas teatralizadas. Dña. Paloma Rodríguez colaboró con la asociación haciendo el guión de uno de los relatos "Magali y el cerezo" y ensayando con el grupo el último martes de octubre y todos los martes de noviembre. La asociación reservó el salón de actos del CP Marcelo Gago para los ensayos.

"PROYECTO DE OCIO INCLUSIVO"

Proyecto desarrollado por la Asociación Abierto Asturias desarrollado en 2019 por una subvención del IRPF.

El objetivo es incluir a personas con diversidad funcional dentro de las actividades de ocio que se realizan desde la entidad juvenil.

Con un amplio y variado programa, socios de DIFAC participaron en diversas actividades que desglosamos a continuación.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

23 de marzo: El grupo de Habilidades Artísticas asistió a un taller de interpretación textual, en el edificio Fuero Avilés.



Allí recibieron nociones básicas sobre cómo interpretar textos, haciendo luego media hora de karaoke y dinámicas musicales.

25 de mayo: El grupo de Habilidades Artísticas asistió a un taller de percusión corporal en el edificio Fuero Avilés.

9 de noviembre: Socios de DIFAC participaron en una actividad de ocio inclusivo, en la factoría cultural de Avilés.



Usando el barro como terapia realizaron pequeñas obras a modo de diseño de flores. Las obras realizadas dignas de los artistas participantes.



“EXPOSICIÓN CICATRICES DEL ALMA”

Quando las cicatrices hablan y explican una historia real

18 de marzo: La socia Dña. Lucia Martínez junto con la fotógrafa Dña. Sandra de Tena acuden a nuestra sede social para solicitar colaboración en una exposición de fotografía que quería hacer sobre mujeres con discapacidad, “Cicatrices del alma”. La asociación, manifiesta su deseo de colaborar tanto en la redacción del proyecto como en la búsqueda de voluntarias.

4 de abril: La fotógrafa Dña. Sandra de Tena se reúne en DIFAC con la secretaria para tratar la colaboración de socias. Están interesadas cuatro personas, quienes además de colaborar con sus fotografías hablarán sobre sus experiencias vitales con la discapacidad.

10 de abril: La fotógrafa Dña.

Sandra de Tena se reúne en la asociación para que la asesoremos en la elaboración del proyecto de la

exposición y le indiquemos los pasos a seguir a la hora de su presentación en el Ayuntamiento de Carreño.

Del 1 al 30 de noviembre: La exposición estuvo expuesta en el hall del Polivalente en Candás (Carreño).

El día 30 miembros de la Junta Directiva, socias participantes y socios de los talleres visitamos la exposición y asistimos a la charla sobre la misma. En la charla las participantes explicaron el origen de sus “cicatrices”, emocionando a los asistentes con sus vivencias personales.





El Ayuntamiento de Carreño puso a disposición de la asociación transporte adaptado.

CORO DE DIFAC

Nació a finales del año 2011 con la clara vocación de compartir la música con diferentes personas de diversos colectivos sociales, especialmente aquéllos más vulnerables y aislados por factores de soledad y/o características personales.

Está compuesto por socios y dirigido por el también socio D. David Peláez.

En estos años de andadura, ha ido creciendo y sus canciones han sonado en muchos espacios de nuestro municipio. Ha llenado de canciones centros de mayores, centros culturales, asociaciones de vecinos y colegios, siempre intentando avivar alegrías, ilusiones y esperanzas y usando la música como vehículo para acercar a las personas. Con mucha ilusión sigue motivado para mejorar y continuar tendiendo puentes hacia la integración a través de este arte.

DIFAC manifiesta su satisfacción por los resultados sociales obtenidos con las actuaciones del coro.

Actuaciones:
22 de febrero: en el CPR de Los Canapes.

6 de marzo: en el centro social de Las Vegas (Corvera de Asturias).



16 de marzo: en el Centro Social de LLaranes (Avilés).



3 de mayo: en el Centro de Pensionistas y Personas Mayores de Liberbank (Avilés).



Memoria de Actividades de DIFAC Año 2019

17 de mayo: en el Centro Social de LLaranes (Avilés).



27 de mayo: en el Complejo hotelero La Serrana (Avilés).



27 de junio: en el Centro Social de Villalegre (Avilés).

17 de octubre: en el Centro de Mayores de La Luz (Avilés).



9 de noviembre: en el Centro de pensionistas y personas mayores de Liberbank de Avilés, en una actividad de animación mensual del servicio de teleasistencia municipal del Ayuntamiento de Avilés.



3 de diciembre: Con ocasión del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, en el Centro Rural de Apoyo Diurno de Illas (Caizuela).

19 de diciembre: en el Centro de Apoyo a la Integración de Villalegre (Avilés), con una serie de villancicos para los usuarios del centro.



27 de diciembre: en el Centro Social de Los Canapes (Avilés).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Para DIFAC el deporte es un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social: afán de superación, integración, tolerancia, responsabilidad...

No solo se obtienen beneficios físicos (mejora y mantiene la condición física y la coordinación, previenen las enfermedades por falta de movilidad y favorecen la seguridad y la flexibilidad de la persona con discapacidad en su vida diaria), sino también psicológicos, personales (cuidando y trabajando valores como la autoestima, el reto, la valía personal, el afán de superación, sentirse útiles...) y sociales.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas, actividades acuáticas, senderismo...

18 de febrero: El presidente y la tesorera se reunieron con D. David Fernández, responsable de los cursillos de natación para personas con discapacidad en Avilés. El tema a tratar fue los criterios de selección para participar en los mismos, optando a ellos las personas que necesitan ayuda para desenvolverse.

1 de junio: Asistimos a la entrega de premios de la FDEEF a deportistas paralímpicos, médicos deportivos y otras personas y entidades o instituciones por su dedicación y sus proyectos al paradesporte, celebrado en la Sala Cristal Palacio de Exposiciones, edificio Calatrava, Oviedo. Todo ello dentro de la jornada "Humor sin adjetivos", donde también participaron el director y uno de los actores de la película "Campeones".



14 de junio: DIFAC celebró el **XXI Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas** y X de Asturias Adaptado, en el Polideportivo Municipal de Los Campos (Corvera de Asturias).



Para DIFAC el billar en silla de ruedas es una actividad lúdica y deportiva, cuya finalidad es el acercamiento entre personas con y sin discapacidad, enfocando el deporte no competitivo como forma de inclusión.



La actividad se llevó a cabo con la colaboración de la Federación de Deportes de Minusválidos Físicos de Asturias (FEDEMA), Dirección General de Deportes de Asturias, Caja Rural y el Ayuntamiento de Corvera de Asturias. 20 personas con y sin discapacidad, agrupadas por parejas, se sentaron en sillas de ruedas para jugar en igualdad de condiciones. La jornada transcurrió en un ambiente de grata camaradería, haciendo las delicias de los asistentes.



Campeones: Julian Valdavidia y Jorge Álvarez. Entrega el premio Iván Fernández; alcalde del Ayuntamiento de Corvera de Asturias.



Subcampeones: José Luis Corbella y Sofía Saint Remy.

Entrega el premio el presidente de FEDEMA Jesús Fernández.



Terceros clasificados: Carmen Rodríguez y Nuria González.

Entrega el premio el presidente de honor de DIFAC Domingo Martínez.





18 de junio: El presidente asistió a la “Segunda jornada de Deporte adaptado”, organizada por la Asociación Llanera sin barreras, en el instituto de secundaria de Posada de Llanera Llanera.

JORNADAS DE CONVIVENCIA

Su fin es el de fomentar la inclusión social y ofrecer la oportunidad para que los familiares y amigos participen en las actividades.

22 de abril: DIFAC participó en la comida en la calle el lunes de Pascua, en la plaza Hermanos Orbón (Avilés).



30 de abril: Celebramos una comida de despedida a la psicóloga de DIFAC Dña. Marisol Delgado, en la cantina de Tamón (Carreño).

15 de junio: DIFAC participo en la arrozada popular, organizada por la Asociación de Vecinos Polígono de La Magdalena de Avilés, en el parque del Polígono.

8 de septiembre: DIFAC participó en la comida en la calle de Corvera de Asturias, organizada por el Ayuntamiento.



3 DE DICIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Un año más DIFAC celebró el 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3-D). Para la Asociación es una jornada de convivencia lúdica, que tuvo lugar en el Centro Rural de Apoyo Diurno de Illas (Caizuela) con una serie de actividades de sensibilización e inclusión, en la que participaron y disfrutaron personas con diferentes capacidades.

Durante todo el año, nos preparamos para este día: un día de convivencia donde se hace balance del trabajo realizado.

9 de noviembre: Asistimos a la fiesta de la "esfoyaza", organizada por la Asociación de Vecinos Polígono de la Magdalena, en el polideportivo del CP Marcelo Gago (Avilés).

20 de diciembre: El vicepresidente y acompañante asistieron a la celebración de la asociación "Llanera sin barreras", en el hotel Royal Park (Llanera).



**Día Internacional
de las Personas con Discapacidad**

Día: 3 de diciembre de 2019
Lugar: Centro Rural Agrupado de Apoyo Diurno de Illas (Caizuela). Hora: 18:00 h.
Actuaciones: Coro y teatro de DIFAC, Xarés D'Ochobre, monólogos y entrega de premios del Concurso de fotografía.

Organiza: difac

Colaboran:

AYUNTAMIENTO DE AVILÉS, Ayuntamiento de Castrillón, Ayuntamiento de Corvera de Asturias, Ayuntamiento de Illas, Ayuntamiento de Principado de Asturias, Ayuntamiento de Principado de Asturias, Asturiana de Zinc, S.A.U., policitos, Jardines, Cereales, OLEASTRAL, Juguettos, AGA, Fertiberia, JOLIVI, RUBIO, CLINICA DENTAL, Obra Social "la Caixa", LA VOZ DE AVILÉS

Objetivos:

- Hacer visible al colectivo de discapacidad.
- Incluir a dicho colectivo entre el resto de la ciudadanía, para su uso y disfrute del entorno en igualdad de

condiciones, con actividades lúdico-culturales que tienen gran eco en la comarca de Avilés y con proyección en el resto del Principado.

- Divulgar las capacidades del colectivo en el ámbito social.
- Dar a conocer las necesidades psico-sociales existentes.
- Que los medios de comunicación divulguen dichas actividades.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES Presentación institucional

Las actividades comenzaron a las 18:30 horas con la presentación institucional a cargo de D. Alberto Tirador (alcalde del Ayuntamiento de Illas), D. José Luis Palacios (en representación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar) y D. Julián Valdavida (presidente de DIFAC).

En representación de los Ayuntamientos asistieron Dña. Yasmina Triguero (alcaldesa del Ayuntamiento de Castrillón), D. Iván Fernández (alcalde del Ayuntamiento de Illas) y Dña. Nuria Delmiro (concejala de Promoción Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés).

Entre otras autoridades acudieron, la presidenta de COCEMFE – ASTURIAS (Dña. Mónica Oviedo), FERTIBERIA, el presidente de la Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Avilés (D. Belarmino Martínez), representantes de sindicatos, partidos políticos, asociaciones comarcales y socios de DIFAC.



Toma la palabra el alcalde de Illas, resaltando la importancia de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Agradece a la asociación que haya pensado en Illas para celebrar ese día.

D. José Luis Palacios saluda a los asistentes. Comenta lo satisfactorio que le resultó formar parte del jurado de la 6ª edición del Concurso de Fotografía organizado por DIFAC y lo difícil que resultó la valoración de las fotografías presentadas, haciendo mención a la calidad de las mismas y felicitando a los escolares premiados.

Toma la palabra D. Julián Valdavida, quien da la bienvenida a los asistentes agradeciendo su presencia un año más en la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



Informa que DIFAC está luchando para que se eliminen todas las barreras ya sean físicas o sociales, por eso participa en las comisiones de barreras de Avilés, Castrillón y Corvera de Asturias.

Habla de la implicación de la asociación en diferentes áreas de los ayuntamientos: Consejo de Participación Ciudadana y proyecto de Cohesión Social “AUNANDO ESFUERZOS” (Avilés); Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia (Castrillón); y COCEMFE – ASTURIAS.

Recalca que desde DIFAC se apuesta por la integración social, se desea que la sociedad en general conozca las capacidades reales de nuestro colectivo para crearse así cauces de información adecuados para el correcto tratamiento de la discapacidad.

Agradece el apoyo de patrocinadores, colaboradores, voluntarios, y socios que hacen que DIFAC siga luchando para conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad.

Finalmente agradece al Ayuntamiento de Illas las facilidades para la celebración de ese día.

Actuación del CORO DE DIFAC

Compuesto por socios y socias y dirigido por el socio David Peláez, interpretaron "Y todo por un beso", "DIFAC", "La colombiana" y "Viento del Norte".



Monólogo

El joven monologista de Illas, Gabriel Pardo, interpretó "Probé Illan", relato escrito por Cristina Suárez del CP de Villalegre (Avilés), relato premiado en 2001 en el concurso organizado por DIFAC "Discapacidad y barreras". Seguidamente el monólogo "Los pitinos".



Lectura teatralizada

El grupo de Habilidades Artísticas, compuesto por socios y dirigido por el vicepresidente y la secretaria, Interpretaron "Magali y el cerezo" relato escrito por Eva Sánchez del colegio Salesiano Santo Ángel de Avilés relato premiado en 2009 que versaba sobre la inclusión social.



Xaréu D'Ochobre

La agrupación folclórica formada por 30 personas de diferentes edades, representa el folklore y las tradiciones asturianas llevando el nombre de Avilés allá por donde pisa, representando no sólo nuestra sociedad sino el carácter y hospitalidad de los avilesinos.

Entre otras actuaciones destacaron: *Saltón d' Ovieu, Quirosanu, Batriban y Jota Cadavedo.*



ENTREGA DE PREMIOS DEL 6º CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "ENFOCA LA disCAPACIDAD"

Con esta actividad se pretende obtener y plasmar otra visión diferente de la Discapacidad una foto (que vale más que mil palabras). La convocatoria se hizo para los colegios de la Comarca, participaron un total de 73 escolares de 5º y 6º de primaria. De los colegios de Avilés: Marcelo Gago y San Fernando. En total se galardonaron siete premios.

Cada premio consta de:

Un diploma enmarcado y un portalápices elaborado por el vicepresidente de DIFAC, en el Taller de Habilidades Artísticas, 50 € en metálico donados por Caixabank, material escolar y deportivo, donado por Fertiberia, Cuadernos Rubio, Jugettos, Joluvi y Caja Rural, vale por una pizza, balón de playa y chuches donados por Domino's pizza Avilés.

A parte de eso en la mochila iban calendarios de mesa de DIFAC con las fotografías ganadoras más las seleccionadas por el jurado, que fue

subvencionado por los ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas.

Premio a la Integración de las personas con discapacidad en el entorno familiar:

Con el título "Uno para todos y todos para uno", de Álvaro Abellán Barrera (Curso 5º B, colegio San Fernando de Avilés).

Entregó el premio D. Domingo Martínez (presidente de honor de DIFAC).



Premio a la Integración de las personas con discapacidad en el entorno familiar:

Con el título "No pongamos "piedras" en su camino", de Aitor López Martín (Curso 5º, colegio San Fernando de Avilés).

Entregó el premio D. Jesús Alberto González (director de la fabrica de Fertiberia en Avilés).



López (Curso 6º, colegio público Marcelo Gago de Avilés).

Entregó el premio un representante del Ayuntamiento de Castrillón).



Premio a la Discapacidad e integración en el mundo educativo:

Con el título "Escaleras con valores que crean muchas rampas", de Nora Grijalvo Fernández (Curso 6º, colegio público Marcelo Gago de Avilés).

Entregó el premio Dña. Nuria Delmiro (concejala de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés).

Premio a la Visión más creativa sobre la discapacidad:

Con el título "¿De qué color son los colores?", de Paula Álvarez Álvarez (Curso 5º C, colegio San Fernando de Avilés).

Entregó el premio D. Iván Fernández (alcalde del Ayuntamiento de Corvera de Asturias).



Premio a la Discapacidad y mundo laboral:

Con el título "Rampa con destino a ninguna parte", de Adrián González



Premio al Desarrollo y relación con el entorno:

Con el título "Egoísmo a primera vista", de Lucía Gutiérrez Matabuena (Curso 6º C, colegio San Fernando de Avilés).

Entregó el premio D. José Luis Palacio (en representación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y miembro del jurado de nuestra 6ª edición).



Con el título "Los baches del camino", de Alba Yuste Peique (Curso 5º B, colegio San Fernando de Avilés).

Entregó el premio D. Alberto Martínez (alcalde del Ayuntamiento de Illas).



Clausura

El presidente clausuró la actividad agradeciendo nuevamente al Ayuntamiento de Illas su colaboración por las facilidades prestadas en la celebración de la jornada.

Para finalizar se cantó el "Asturias patria querida" y todos los asistentes disfrutaron de un pincheo cortesía del Ayuntamiento de Illas.

Difac agradeció la representación municipal de los diferentes ayuntamientos de la comarca así como de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar. Asimismo agradeció también al Ayuntamiento de Illas todas las facilidades para celebrar el Día Internacional de las personas con discapacidad.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Asamblea general ordinaria de Difac "Voz de Avilés-El Comercio" 2 de junio de 2019



La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca, Difac, celebró ayer viernes asamblea general ordinaria de socios. El orden del día incluía la presentación de la memoria de actividades y del ejercicio económico del año pasado y del presupuesto del presente así como una serie de cambios en la composición de la junta directiva.

Los mejores asturianos de billar en silla de ruedas, en Los Campos "Nueva España" 17 de junio de 2019



El polideportivo de Los Campos acogió el XXI Campeonato de billar en silla de ruedas y X de Asturias adaptado, ambos de la conocida modalidad "bola 8". La competición, que contó con alrededor de una veintena de participantes, estuvo organizada por Difac con la colaboración del Ayuntamiento de Corvera y la Federación Asturiana de Deporte Adaptado (Fedema).

"Aunando Esfuerzos" celebrará la X Ginkana multicultural en La Magdalena

"Nueva España" 19 de junio de 2019

La asociación "Aunando Esfuerzos" prevé celebrar mañana, jueves, la X Ginkana Multicultural en la explanada del parque de La Magdalena o, si lluvia lo impide, en el colegio público Marcelo Gago. Las actividades se sucederán a partir de las once de la mañana. Por el momento, el colectivo ya cuenta con más de 150 personas inscritas. "Invitamos a la nueva corporación municipal, en especial a quienes se responsabilicen de concejalías afines a nuestro objetivo, para que se acerquen y conozcan de primera mano el trabajo colectivo de las entidades del Polígono de la Magdalena", manifiestan los organizadores.



Corvera invierte otros 25.000 euros en eliminar barreras arquitectónicas

"Nueva España" 13 de agosto de 2019

El nuevo lote de obras adjudicadas incluye actuaciones en al menos seis localizaciones de Trasona, Las Vegas y Los Campos

:: S. GONZÁLEZ

NUBLEDO. El Ayuntamiento de Corvera acaba de adjudicar en 25.000 euros un nuevo lote de obras, previstas dentro del Plan de Eliminación de Barreras acordado en colaboración con la Asociación de Discapitados Físicos de Avilés y Comarca, DIFAC. Las actuaciones supondrán la mejora de la accesibilidad en al menos seis localizaciones de Las Vegas, Trasona y Los Campos y comenzarán este mismo mes de agosto.

«Hemos establecido una colaboración permanente con DIFAC para localizar aquellos puntos que suponen una barrera arquitectónica en el concejo. El objetivo es que Corvera se convierta en un municipio sin barreras y, para ello, además de acabar con las existentes, también estudiamos cada obra que se va a hacer asegurando que sean totalmente accesibles, ya que la mejor forma de no tener barreras es no crearlas. Estudiamos cada problema y la mejor solución para cada caso», señaló al respecto el alcalde de Corvera, Iván Fernández quien detalló que las obras incluidas en el nuevo Plan «darán comienzo en poco más de una semana y se llevarán a cabo durante lo que resta del mes de agosto y en el mes de septiembre».

El nuevo plan contempla la mejora de la accesibilidad en seis pasos de peatones. En concreto, cuatro rebajes de aceras que presentan ex-



Reciente reunión con los representantes de DIFAC en el Ayuntamiento, con la presencia del alcalde y de la concejala de Participación Ciudadana Iris Álvarez. :: LVA

siva pendiente e insuficiente pavimento táctil indicador a la altura del kilómetro 17 de la AS-19 a su paso por El Pedrero, en Trasona, donde también se actuará en los pasos de peatones de los accesos a la factoría de Arcelor.

Asimismo se llevarán a cabo obras en el número 20 de la avenida Principado y en la intersección entre las calles Miguel Ángel Blanco con Rubén Darío en Las Vegas. También se actuará en un vado peatonal de la calle Fernández Corugedo, donde se instalará pavimento de advertencia o proximidad –de botón– asi-

como de indicador direccional. La sexta actuación prevista se localiza a la altura del número 8 de la avenida Principado donde, pese a existir rebaje en las aceras, carece de paso de peatones y no está enrasado el encuentro entre el plano inclinado de los vados y la calzada.

Con el desarrollo de este nuevo plan, el Ayuntamiento de Corvera habrá realizado más de ochenta actuaciones en los últimos cuatro años para eliminar barreras arquitectónicas en Corvera, con una inversión que supera los 125.000 euros. Este mismo año, el Consistorio ya abor-

dó con recursos propios y personal municipal diversas obras de mejora de la accesibilidad en Trasona, donde fue ampliada la acera de la marquesina de autobús situada en El Pedrero, donde también fue desplazado el paso de peatones y uno de los semáforos existentes. «Tal y como venimos haciendo desde que estamos al frente del Ayuntamiento, nuestro compromiso es continuar desarrollando nuevos planes de eliminación de barreras arquitectónicas cada año de esta nueva legislación», señaló finalmente Iván Fernández.

DIFAC saldrá hoy en silla de ruedas con alumnos de la Escuela del Deporte

“Voz de Avilés-EI Comercio” 20 de septiembre de 2019

☑ Discapacitados de Avilés y Comarca (DIFAC) organiza hoy, en el marco de la Semana de la Movilidad, un acto de sensibilización con alumnos del ciclo formativo de Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva del Centro Integrado de Formación Profesional del Deporte.

A las cinco de la tarde se proyectará un vídeo al que seguirá una charla-coloquio. De seis a siete, se saldrá en silla de ruedas por alrededores del centro para que los estudiantes puedan comprobar en primera persona que se siente al estar sentado en silla de ruedas y tener movilidad reducida. Se darán cuenta de la complicación, o imposibilidad en algunos casos, de superar bordillos o peldaños sin rampas.

Difac se une a las actividades de sensibilización

“Voz de Avilés-EI Comercio” 21 de septiembre de 2019

Dentro del marco de la Semana de la Movilidad, Difac organizó ayer una actividad de sensibilización con alumnos de primero y segundo ciclo formativo de Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva de la Escuela de Deporte de Avilés. Se proyectó un vídeo de sensibilización en las instalaciones del centro y se organizó una charla-coloquio. También se realizó una salida en silla de ruedas por alrededores del centro.

Difac visita el Marcelo Gago y anima a los alumnos a participar en su concurso de fotografías

“Nueva España” 4 de octubre de 2019

La asociación de discapacitados físicos de Avilés y Comarca visitó ayer a los alumnos del colegio Marcelo Gago y les animó a participar en el concurso fotográfico "Enfocando la discapacidad" que busca mostrar la realidad de las personas con discapacidad a través de situaciones cotidianas. El plazo para presentar fotos finaliza el 17 de octubre y está abierto para los alumnos de Quinto y Sexto de la comarca. Además, el centro entregó 50 euros a Difac recaudados en la cooperativa dentro de la actividad "Una empresa en mi escuela".

Los derechos y deberes de los niños, a debate en el Enrique Alonso

“Nueva España” 12 de octubre de 2019

El colectivo "Aunando Esfuerzos", formado por diversas asociaciones avilesinas, organizó ayer una conferencia sobre los derechos y los deberes de los más pequeños en el colegio Enrique Alonso. La conferencia corrió a cargo de la Asociación Asturiana para la Atención y Cuidado de la Infancia (Asaci). Durante la jornada, los más pequeños también disfrutaron de diversas actividades de ocio. En la imagen, varios pequeños durante un taller de dibujo y pintura en una de las aulas del Enrique Alonso.



Aunando esfuerzos, con los derechos infantiles

“Voz de Avilés-El Comercio” 12 de octubre de 2019



El colectivo Aunando Esfuerzos, que engloba a los colectivos que trabajan en el barrio de La Magdalena, celebró ayer un taller sobre los derechos y deberes de los más pequeños. Bajo el nombre de 'El pasaporte de tu vida', el trabajo se desarrolló en el colegio Enrique Alonso y forma parte de las jornadas socio-culturales de este año de la entidad, que ya la semana pasada celebró una obra de teatro sobre seguridad vial.

Difac concede sus premios del concurso de fotografía sobre discapacidad

“Nueva España” 28 de octubre de 2019

La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) se reúne hoy a las 17.00 horas para fallar los premios del concurso fotográfico "Enfoca la discapacidad", dirigido a escolares de quinto y sexto de Primaria. El jurado valorará que se haya cumplido el objeto del concurso, que es aportar una "visión más palpable de la discapacidad en todos los aspectos", explican desde Difac. Para estos premios, había varias temáticas. Entre ellas, la integración de personas con discapacidad en el entorno familiar, la discapacidad en el deporte, el ocio y el tiempo libre o aportar una visión más creativa de la discapacidad, entre otros puntos. Forman el jurado varios miembros, entre ellos la concejala de Educación del Ayuntamiento de Avilés, Nuria Delmiro o Chelo Areces, edil de Bienestar en Illas.

Difac premia las mejores fotos sobre discapacidad

“Voz de Avilés-El Comercio” 29 de octubre de 2019



El sexto concurso de fotografía 'Enfoca la discapacidad', dirigido a escolares de quinto y sexto curso de Educación Primaria de la comarca de Avilés, ya tiene ganadores tras la reunión ayer del jurado, presidido por el presidente de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac), Julián Valdavida. La convocatoria sumó 73 fotografías presentadas por alumnos de los colegios Marcelo Gago y San Fernando de Avilés. En el apartado de premio a la integración de las personas con discapacidad en el entorno familiar, los trabajos premiados son 'Uno para todos y todos para uno', de Álvaro Abellán Barrera (5ºB, colegio San Fernando),

y 'No pongamos piedras en su camino', de Aitor López Martín (5º curso del colegio San Fernando).

El premio a la discapacidad e integración en el mundo educativo recae en Nora Grijalvo Fernández, alumno de sexto curso del colegio público Marcelo Gago, por su trabajo 'Escaleras con valores que crea muchas rampas'.

En el apartado de discapacidad y mundo laboral, Adrián González López, de sexto curso del colegio Marcelo Gago, es el ganador del primer premio con su 'Rampa con destino a ninguna parte'.

El premio a la visión más creativa sobre la discapacidad es para Paula Álvarez Álvarez, de quinto curso del colegio San Fernando, por su obra '¿De qué color son los colores?'

Por último, el premio al desenvolvimiento y relación con el entorno, los ganadores son Lucía Gutiérrez Matabuena, de sexto curso del San Fernando, por su obra 'Egoísmo a primera vista', y Alba Yuste Peique, de quinto del San Fernando, por 'Los baches del camino'.

DIFAC falla los premios de su concurso de fotografía escolar

“Nueva España” 29 de octubre de 2019

Siete de las 73 fotografías presentadas al 6º Concurso de fotografía "Enfoca la discapacidad" que organiza la asociación Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) han sido elegidas por el jurado reunido al efecto para recibir los premios que reconocen a las mejores imágenes presentadas a las cinco categorías del concurso. Álvaro Abellán Barrera y Aitor López Martín se reparten el premio en la categoría "Integración en el entorno familiar", Lucía Gutiérrez Matabuena y Alba Yuste Peique hacen lo propio en la categoría "Relación con el entorno", Nora Grijalvo Fernández es la ganadora en la categoría "Integración en el mundo educativo" y los premios "Discapacidad y mundo laboral" y "Visión más creativa de la discapacidad" recayeron en Adrián González López y Paula Álvarez Álvarez.

El Plan de accesibilidad del casco histórico estará redactado en diciembre

“Voz de Avilés-El Comercio” 29 de octubre de 2019



La lucha contra las barreras arquitectónicas no tiene fin, a pesar de que en lo que va de año se hayan ejecutado casi medio centenar de obras de mejora de accesibilidad en la ciudad. El gobierno municipal informó ayer a la comisión informativa especial creada en el Ayuntamiento de cuatro grandes actuaciones que se encuentran en marcha y que se acometerán en los próximos meses.

Una de ellas, y quizás la más importante, está relacionada con el Plan de accesibilidad del casco histórico. Este proyecto se encuentra en fase de redacción y está previsto que finalice para el próximo mes de diciembre.

El Ayuntamiento ha adjudicado a la empresa Ilunion Tecnología y Accesibilidad el contrato para la redacción del Plan de Accesibilidad del Casco Histórico, por un importe de 15.809 euros. El futuro documento servirá de base para que el gobierno municipal adopte medidas que impulsen la mejora de la accesibilidad en los espacios públicos del casco histórico, facilitando una mejor integración del colectivo de personas con discapacidad.

El plan deberá detectar y diagnosticar el estado actual de la accesibilidad en el casco histórico, para proponer actuaciones urbanísticas en esta materia y ofrecer soluciones que tengan una repercusión amplia. El documento también deberá proponer ámbitos diferenciados dentro de la zona peatonal, «identificando zonas preferentes de itinerario accesible, zonas de tráfico mixto y zonas de ocupación especial destinadas a la instalación de mobiliario urbano o terrazas hosteleras».

El plan se complementará con otros, como el de movilidad, el de ordenación urbana o el Plan especial de mejora y reforma interior del casco histórico, así como con un estudio integral de accesibilidad de la ciudad que se pondrá en marcha.

Ascensores

Además, la obra de instalación de un ascensor en la biblioteca de La Luz está en fase de presentación de ofertas. Otro ascensor, el que se instalará en el edificio del Ayuntamiento de la plaza de España, está solo a la espera de la contratación de las obras. La cuarta gran obra de las que se encuentran en trámite es la instalación de un sistema acústico para personas con discapacidad auditiva en el teatro Palacio Valdés. El gobierno municipal informó ayer al respecto que hay transferida una partida presupuestaria de 150.000 euros a la Fundación Municipal de Cultura para su ejecución.

La comisión informativa especial para la eliminación de barreras arquitectónicas se reunió ayer lunes para su constitución en el presente mandato 2019-2023. Presidida por la alcaldesa, cuenta con cinco representantes de los grupos políticos municipales, cuatro técnicos municipales y representantes de entidades ciudadanas (Difac, Rey Pelayo, Fesopras, Asociación Retina Asturias, ONCE y la Asociación de Familiares de Enfermos Psíquicos de Asturias, Afesa).

Junto con la constitución de la comisión y la lectura y aprobación del acta de la sesión anterior, también se informó sobre las actuaciones llevadas a cabo en lo que va de año 2019 con el objetivo de eliminar barreras arquitectónicas en espacios públicos de Avilés.

En la lista de obras destacan la reforma y adaptación de todos los rebajes de pasos de peatones del barrio de La Luz. Se adaptaron diecinueve pasos completos, ocho en la calle Nuñez de Balboa, cinco en la calle Francisco Pizarro y seis en la calle Hernán Cortés. Estas actuaciones de reforma y adaptación a la normativa de pasos de peatones suma también obras en la avenida de Asturias, o la calle Goleta en el acceso al poblado de El Nodo.

Desde la última reunión en febrero pasado destaca otro proyecto que ha permitido la instalación de catorce carteles identificativos inclusivos en braille en trece edificios municipales, así como la reurbanización de la calle Claudio Luanco, que incluye su adaptación a la normativa mediante el ensanchado de aceras, rebaje de bordillos en pasos de peatones y habilitación de una plaza de aparcamiento para personas con discapacidad.

Cierran la lista de actuaciones la construcción de una rampa de accesibilidad para personas con discapacidad física en la calle El Martinete, la habilitación de un nuevo paso de peatones rebajado en la calle de La Toba, y la ampliación de dos paradas de ascensor en el edificio del Museo de Historia Urbana de Avilés, para dar servicio al espacio en el que se ubicará el futuro Museo del Cómic.

Objetivo: contra todas las barreras de la ciudad

“Nueva España” 30 de octubre de 2019

La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés reconoce a siete escolares que con sus fotos se comprometen por la igualdad

Difac premia a los ganadores del concurso

“Voz de Avilés-El Comercio” 6 de noviembre de 2019



Los pequeños, con sus fotos. / MARIETA

Álvaro Abellán, Aitor López, Nora Grijalvo, Adrián González, Paula Álvarez, Lucía Gutiérrez y Alba Yuste, ganadores del concurso de fotografía 'Enfoca la discapacidad', fueron recibidos ayer en la sede de Difac para conocer la fecha de inauguración de la exposición de sus trabajos.

Difac abre la muestra del Concurso "Enfoca la discapacidad"

“Nueva España” 12 de noviembre de 2019

La asociación Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) abre esta tarde (18.00 horas) la muestra de fotos del VI Concurso de Fotografía "Enfoca la discapacidad". Será en el polideportivo del Quirinal y estará abierta al público hasta el próximo día 24. Acudirán a la ceremonia inaugural los escolares premiados y también representantes de los colegios y, asimismo, miembros del jurado. Colaboran los Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas en la organización del concurso.

Difac premia las fotografías más inclusivas

“Voz de Avilés-El Comercio” 13 de noviembre de 2019

La asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) inauguró ayer en el Complejo Deportivo de El Quirinal la muestra de fotografías del VI concurso 'Enfoca la discapacidad'. Acudieron a la inauguración los escolares premiados en el concurso y el concejal de Movilidad, Pelayo García.

Fotos para mostrar la discapacidad

“Nueva España” 13 de noviembre de 2019



Los ganadores y participantes del sexto concurso de fotografía "Enfoca la discapacidad", organizado por la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac), exponen desde ayer sus obras en el polideportivo del Quirinal. En la imagen, asistentes a la inauguración de la muestra fotográfica

Aunando Esfuerzos por la tolerancia

“Voz de Avilés-El Comercio” 19 de noviembre de 2019



□

Factoría Cultural acogió ayer los actos del Día de la Tolerancia, organizados por las entidades que desarrollan el proyecto 'Aunando esfuerzos'. La Asociación de Vecinos de La Magdalena, Rey Pelayo y la de Discapacitados Físicos participaron en la lectura de un manifiesto conjunto.

Illas acoge los actos del Día Internacional de la Discapacidad

“Nueva España” 3 de diciembre de 2019

El Centro Rural Agrupado de Apoyo Diurno de Illas, en Callezuela, acoge desde las seis de la tarde la celebración comarcal del Día internacional de las personas con discapacidad. La agrupación avilesina Xareu d'Ochobre ofrecerá una actuación, y actuarán también el coro de Difac y el grupo de teatro de la asociación, que representará varios relatos escritos por los usuarios.

«El ascensor del ayuntamiento es un compromiso urgente»

“Voz de Avilés-El Comercio” 3 de diciembre de 2019



«Hay que revisar cosas como el desgaste de los pasos de cebra o farolas y árboles que están en medio de las aceras». Julián Valdavidá. Presidente de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca

Hoy se celebra en todo el mundo el **Día internacional de las personas con discapacidad**, una jornada con la que se pretende promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural. Sobre este día y los objetivos que lo rodean reflexiona **Julián Valdavidá**, presidente desde hace seis años de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac)

-Hoy es un día importante para la asociación. Se van a Illas hasta celebrarlo.

-Sí, es un día especial que venimos conmemorando cada año desde nuestra fundación y queremos tener en cuenta a todos los Ayuntamientos de la comarca. En esta ocasión visitamos el Centro Rural Agrupado de Illas, donde actuará nuestro coro, se llevarán a cabo representaciones teatrales de varios de los relatos ganadores en nuestro concurso anual y también habrá monólogos humorísticos y una actuación especial por parte del grupo avilesino Xareu d'Ochobre. También entregaremos los premios del concurso de fotografía 'Enfoca la disCapacidad'. Un día de fiesta y unión al fin y al cabo.

-Pero también es una jornada para reflexionar y exigir mejoras.

-Bueno, ese es un trabajo que hacemos durante todo el año. Hoy no exigiremos mucho a los políticos.

-La asociación está a punto de cumplir veinticinco años, ¿ha habido mejoras o falta mucho por hacer?

-Ambas cosas. Se ha mejorado mucho respecto a la accesibilidad en los edificios públicos y tenemos el compromiso de la alcaldesa de que pronto se hará un ascensor en el ayuntamiento, algo fundamental. Lo que sí pedimos es que se revisen elementos importantes que aún no son accesibles en la ciudad, como por ejemplo el desgaste de los pasos de cebra, que se repintan y acaban dificultando el paso de las sillas de ruedas. También hay muchas farolas y árboles que se han puesto en medio de las aceras y eso es inconcebible.

-¿Cómo le va a Difac en materia económica?

-Actualmente trabajamos con unas cuatrocientas personas a las que prestamos ayuda social o psicológica, aparte de todos los talleres y actividades. Nuestra financiación viene principalmente de los Ayuntamientos y de las Consejerías y estamos muy agradecidos, pero es cierto que hay trabajo por hacer y necesitamos más apoyo para seguir adelante con todos nuestros proyectos de inclusión y visibilización.

Al escenario, sin barreras

“Nueva España” 10 de diciembre de 2019

La asociación de discapacitados físicos Difac, que cuenta con un coro desde hace años, funda un grupo de teatro para favorecer la integración.



El talento compite en el Marcelo Gago

“Voz de Avilés-El Comercio” 14 de diciembre de 2019



El salón de actos del colegio Marcelo Gago acogió ayer el festival de convivencia organizado por la asociación avilesina 'Aunando esfuerzos', en el que todos los participantes compitieron en un divertido concurso de talentos al estilo del programa televisivo 'Tú si que vales'.

Teatro por la inclusión social en Las Meanas

“Voz de Avilés-El Comercio” 19 de diciembre de 2019



El grupo de teatro de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) visitó ayer el Centro de Mayores de Las Meanas, donde interpretaron la obra teatral titulada 'Magali y el cerezo', escrita por una alumna del Santo Ángel. Se trata de una obra corta sobre la inclusión social que trata de difundir las necesidades de las personas con discapacidad.

Difac se suma al 'Día sin Alcohol' en Castrillón

“Voz de Avilés-El Comercio” 21 de diciembre de 2019



La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) colaboró ayer en la campaña 'Día Mundial sin Alcohol', organizada por el Plan Municipal sobre drogas del Ayuntamiento de Castrillón. Repartieron dípticos en las gasolineras de Salinas y Piedras Blancas.

«Queremos devolver a la ciudad todo el apoyo recibido durante el último año»

“Voz de Avilés-El Comercio” 27 de diciembre de 2019



Los representantes del comité de la antigua fábrica de **Alcoa de Avilés**, rebautizada como **Alu Ibérica** tras la compra por el grupo **Parter Capital**, vivieron ayer una jornada especialmente emotiva junto a varias asociaciones y colectivos locales, a los que les quisieron devolver el apoyo recibido durante este último año en su lucha por defender los puestos de trabajo de la aluminera y la

continuidad de la factoría tras el anuncio de cierre que mantuvo en vilo a gran parte de la sociedad avilesina.

Esta muestra de agradecimiento se llevó a cabo en forma de una donación solidaria de mil euros que los trabajadores le entregaron a cuatro entidades locales en un acto celebrado en el local de asociaciones de Zeluán. «Es una aportación, en forma de acción solidaria, con la que queremos devolver a la ciudad y a la sociedad avilesina todo el apoyo que hemos recibido a lo largo de este último año, un dinero que sale directamente de la caja social del comité, a la que los trabajadores aportan un 0,25% de su sueldo bruto mensual», explicó en el acto el presidente del comité de empresa, José Manuel Gómez de la Uz.

Las cuatro entidades locales que se han beneficiado de este donativo solidario son la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac), Cáritas Corvera, La Asociación Rey Pelayo de personas con discapacidad intelectual y la delegación asturiana de la Asociación Española de Rett.

«Hoy es un día emocionante porque este gesto forma parte de una cadena de solidaridad de doble sentido, nosotros siempre estuvimos en primera línea apoyando a los trabajadores de Alcoa para defender su continuidad y ellos han demostrado su agradecimiento con una donación que ni esperábamos, ni tenían por qué hacer», destacaba muy agradecido el presidente de Difac, Julián Valdavida.

Por su parte, los representantes de la Asociación Rey Pelayo pusieron en memoria de todos los presentes «la colaboración solidaria que los trabajadores de la factoría avilesina han mantenido con entidades como la nuestra desde hace años. Estamos muy agradecidos y ahora lo importante es la continuidad de sus empleos, que como avilesinos también defendemos», añadió la vicepresidenta de la entidad, Ana Díaz, que adelantó que la ayuda irá destinada a financiar programas de vacaciones para sus usuarios o la compra de sillas especiales.

Al acto también acudieron los representantes locales de la Asociación española de Rett, encabezados por Benigno Alonso, padre de una niña avilesina que padece este síndrome. Alonso quiso agradecer a los trabajadores «que se hayan acordado de nosotros en esta ocasión, algo que no nos esperábamos, pero que va a servir de gran ayuda para financiar los programas y becas de investigación que la asociación desarrolla a nivel nacional en busca de curas para esta enfermedad».

Por último, desde el comité se aseguraron la representación de toda la comarca en este gesto solidario e incluyeron a Cáritas Corvera como otra de las entidades que se beneficiarán de este cheque de mil euros que aportan los trabajadores con parte de sus sueldos. «Gracias infinitas por ayudarnos desinteresadamente, a pesar de que vosotros mismos habéis pasado momentos malos. Que sepáis que hay muchas familias de Corvera y personas necesitadas a las que vais a ayudar muchísimo con vuestra donación», confesó su presidenta, Nancy Rodríguez.

La gente del aluminio tiene el corazón de oro

“Nueva España” 27 de diciembre de 2019



Los empleados de Alu Iberia donan 4.000 euros a cuatro ONG para "devolver a la sociedad el apoyo bestial que nos ha dado"



DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA

AVILÉS, CASTRILLÓN, CORVERA DE ASTURIAS E ILLAS

C/Sabino Álvarez Gendín, nº 26 - bajo
33402 - Avilés (Asturias)

Tfnos.: 985.551.501/984.065.264/ 695.572.822

Correo electrónico: difac95@yahoo.es

www.difac.es