



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018



Las diferentes consecuencias que acarrea la discapacidad física tanto a nivel personal como social hace necesaria la existencia de un tejido asociativo que responda a las necesidades derivadas de estas consecuencias. DIFAC, con la realización de sus programas, talleres y actividades, busca promocionar la autonomía personal de las personas con discapacidad que integran su colectivo, así como orientar, informar y asesorar a sus familias.

Se intenta facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal, mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad. De ahí que ofertemos un amplio abanico de talleres, donde nuestros socios puedan trabajar sus capacidades a la par que utilizar los recursos que se les ofrecen para lograr así un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento.

Nuestra sede social, ubicada en la c/ Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, posee unas instalaciones accesibles y adaptadas, que no solo sirven para nuestros socios sino también para aquella persona o entidad que acuda a ella buscando información y orientación.

La junta directiva, a continuación, hace un desglose de su memoria de actividades, en la que da a conocer los talleres realizados en 2018, estando abiertos a realizar más según las demandas que se nos presenten y los recursos materiales de que dispongamos. Asimismo da las gracias a la masa social, que es quien realmente apoya a la Asociación en cada una de las actividades que realizamos y quien hace que nos esforcemos más por conseguir la plena **INCLUSIÓN**.



ÍNDICE

Introducción -----	04
Asamblea General Ordinaria -----	05
Taller de Inclusión y Autonomía Personal (IOA) -----	06
Taller de Sensibilización en Centros de Educación -----	20
Taller de Salud y Rehabilitación Psicológica -----	28
- Autoestima y Comunicación (AYCO) -----	32
- Rehabilitación Psicológica Individual (RASI) -----	36
- Alimentación y hábitos saludables -----	36
- Danza Integrada -----	37
Talleres de Sensibilización, Divulgación y Accesibilidad -----	38
- Accesibilidad – EBA -----	39
- Ocio y Tiempo Libre (OTIL) -----	48
• Habilidades artísticas -----	49
• Actividades culturales -----	51
• Coro -----	51
• Actividades deportivas -----	56
• Jornadas gastronómicas de convivencia-----	60
- Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 – D) ----	61
- Medios de Comunicación -----	67

DIFAC (Discapitados Físicos de Avilés y Comarca) es una entidad sin ánimo de lucro, constituida el 20 de noviembre de 1995 al amparo del derecho reconocido en la Disposición Transitoria Primera, apartado 1 de la LEY ORGÁNICA 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, inscrita el 15/01/96 en el Registro de Asociaciones con el n.º 4462, sección 1.ª.

Es una asociación independiente, libre, de interés general, democrática y aconfesional, no gubernamental, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para ser sujeto de derechos y obligaciones.

Objetivos:

- Difundir la problemática de las personas con discapacidad y defender sus derechos.
- Fomentar la unidad entre las personas con discapacidad.
- Promover la participación e inclusión en la sociedad.
- Participar en la eliminación y no creación de barreras, ni físicas ni sociales.

Domicilio social: c/ Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, Avilés (Asturias), instalaciones cuyo uso ha sido cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

Teléfonos: 985.551.501 - 984.065.264

Fax: 985.551.501

Correo electrónico: difac95@yahoo.es

Página Web: www.difac.es

Twitter y Facebook.

Ámbito de actuación: Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias, Illas y donde nos soliciten.

Recursos humanos:

El trabajo del Área de Atención de la oficina de DIFAC es realizado por la

junta directiva, la auxiliar administrativa, el equipo multiprofesional de la entidad y el

personal voluntario.

- **Junta directiva:** Es la encargada de la dirección, diseño, programación, ejecución de programas, gestiones asociativas y federativas. Se reúne periódicamente para coordinar estos programas y realizar gestiones.

- **Auxiliar administrativa:** Es la encargada de coordinar los diferentes programas realizados, planificando tareas de oficina y contactando con diversos profesionales y organismos para la resolución de consultas, solicitudes de subvenciones, preparación de ayudas, realización de talleres, etc.

- **Equipo multiprofesional:** abogado, arquitecto, asesor fiscal, psicóloga, profesora de danza, monitora de ocio y tiempo libre, que se dedican a la prestación de servicios.

- **Voluntariado:** dedicado a apoyo físico y a actividades varias.

Recursos materiales:

- Equipamiento informático, teléfono, fax, fotocopiadora, internet, etc.

- Material fungible: papelería, sellos, tinta de impresora, tóner, etc.

- Material divulgativo: dípticos, folletos, material bibliográfico, etc.

- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, scooter, cojines y colchón antiescaras, bomba eléctrica para inflar ruedas, rampa metálica portátil, etc.

Recursos financieros:

- **Inclusión social:** Consejería de Servicios y Derechos Sociales, Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, cuotas asociativas y colaboraciones.

- **Taller de Sensibilización en Centros de Enseñanza:** Caja Rural, Caixabank, FERTIBERIA, Ayuntamientos y aportaciones asociativas.

- **Taller de Salud y Rehabilitación Psicológica:** Consejería de Sanidad y aportaciones.

- **Talleres de sensibilización, divulgación, accesibilidad e inclusión social:** Ayuntamiento de Avilés, cuotas asociativas y, puntualmente, aportaciones y colaboraciones.

- **Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 - D):** Caixabank, Caja Rural, Asturiana de Zinc, Garmat, Poliortos, Jardón, Clínica Dental José Carlos y Cabal Automoción.

Personal beneficiario: Las personas asociadas y sus familias, particulares y entidades públicas y/o privadas (que solicitaron nuestros servicios y/o colaboración) y la sociedad en general.

Alcance temporal: Los programas, así como el resto de actividades, se basan en actuaciones y presupuestos encuadrados dentro de un año natural.

Su continuidad es de vital importancia para el colectivo que representamos, y ésta está sujeta a los recursos económicos que se obtengan para tal fin.

Valoración: La junta directiva, personas asociadas, beneficiarias y personal colaborador están muy satisfechos con el desarrollo de los programas y talleres.

La ejecución de estas actividades proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales.

La suma de estos talleres nos lleva a una promoción de autonomía de las personas con discapacidad física en una comunidad cada vez más competitiva, que ve cómo poco a poco nuestro colectivo va avanzando en su objetivo: la **INCLUSIÓN SOCIAL**.

DIFAC trabaja en pro del colectivo de personas con discapacidad y sus familias, y en la defensa de sus derechos.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

29 de junio: En la sala polivalente anexa a DIFAC, se celebró en segunda convocatoria a las 17:30 horas, con el siguiente orden del día:



1.- Lectura y aprobación, si procede, de las actas de las asambleas general ordinaria y extraordinaria de fecha 30-05-2017.

2.- Actividades 2017 - 2018.

3.- Ejercicio económico 2017 y presupuesto estimado 2018.

Sometidos a votación individual, la Asamblea aprueba estos puntos por unanimidad.

4.- Ruegos y preguntas.

Entre otros temas de interés, el presidente planteó la problemática actual de los taxis adaptados en la Comarca, ya que son insuficientes y recientemente se multó al de Corvera de Asturias por hacer un servicio en Avilés. La Asamblea acuerda que la Directiva realice las gestiones pertinentes para solucionar esta situación.



En el ámbito sanitario se planteó la necesidad de habitaciones adaptadas en el hospital universitario San Agustín así como la mejora del equipamiento en los centros de salud con la adquisición de camillas hidráulicas.

Para cerrar la actividad actuó nuestro coro.



TALLER DE INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL

Descripción:

Se trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, favoreciendo sus habilidades para diseñar un proyecto de vida propio.

Necesidades a cubrir:

Facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas

que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

Objetivos:

- Trabajar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, garantizando la posibilidad de que puedan recibir atención en igualdad de condiciones, buscando así la consecución de un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento personal.
- Estudiar y planificar acciones orientadas a alcanzar el mayor grado de integración familiar y social.
- Coordinar las actividades realizadas por DIFAC con las de los sectores sanitarios, educativos y sociales.
- Favorecer el aumento de las tasas de ocupación de las personas con discapacidad fomentando su participación en actividades culturales, deportivas, ocio y tiempo libre.

Actuaciones:

- Atención directa y especializada a las personas con discapacidad y sus familias, proporcionando en su sede social un lugar cercano y accesible que incremente su seguridad y confianza.
- Gestión de junta y voluntariado: la junta directiva es la encargada de la dirección, diseño, programación, ejecución de programas y gestiones asociativas y federativas; el voluntariado se dedica a labores de apoyo psicosocial.
- Actividades de sensibilización, rehabilitación, atención psicológica, culturales, ocio, deportivas y lúdicas: a través de éstas se establecen cauces de comunicación con la sociedad en general, que fomentarán la participación social consiguiendo así una comarca integradora y solidaria.

Localización concreta:

Sede social de la Asociación (c/ Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo), cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

Temporalización:

De enero a julio y de septiembre a diciembre.

En el mes de agosto, si bien se cierra por vacaciones, hay servicios mínimos para tratar cualquier urgencia que se presente.

Beneficiarios:

Personas asociadas con discapacidad y sus familias; puntualmente, personas de Avilés y comarca, y entidades que planteen necesidades concretas en este aspecto.

Entre otras actuaciones, destacamos las siguientes:

Junta directiva: Se reúne periódicamente para dirigir, diseñar, programar y ejecutar talleres, realizar gestiones asociativas y federativas, así como coordinar al voluntariado que se dedica a labores de apoyo psicosocial.

Reuniones de junta: 5 de febrero, 21 de marzo, 16 de abril, 11 de julio, 10 de septiembre y 10 de diciembre, levantando actas de dichas reuniones.

AVILÉS

22 de febrero: Reunión en DIFAC con representante de Los Glayus para analizar las medidas y acciones de la estrategia de voluntariado dentro de estos ámbitos:

1. Sensibilización social y promoción del voluntariado.
2. Conocimiento y formación.
3. Fortalecimiento integral del voluntariado.

7 de marzo: DIFAC asiste al cine fórum "7 diosas", organizado en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.



8 de marzo: DIFAC asiste a la lectura del manifiesto conmemorativo por el Día de la Mujer en la plaza de España.



19 de marzo: Tras las reuniones individuales mantenidas a lo largo del mes de febrero, para revisar con detalle las propuestas que salieron durante el trabajo del grupo de producción, asistimos a una reunión colectiva para revisar el conjunto de medidas propuestas (con las aportaciones de las reuniones individuales) y cerrar esa parte, así como para avanzar en otras líneas de elaboración de la estrategia de voluntariado. La reunión tuvo lugar en el Centro de Pensionistas de Liberbank, en Las Meanas.

22 de marzo: Asistimos a la celebración del Día de Palestina con la plantación de un olivo en el Carbayedo, Avilés.



12 de abril: Asistimos a la “III Exposición Internacional de Arte Postal” en el palacio de Valdecarzana.



21 de abril: Asistimos a la entrega de premios del VII Galardón Emeterio García, organizado por Izquierda Unida de Avilés, en el complejo hotelero La Serrana.

Este premio, que reconoce el compromiso de personas o colectivos locales que dedican su vida al desarrollo de actividades encaminadas a lograr una sociedad más justa, fue otorgado al movimiento feminista. La coalición destaca en la justificación de este galardón su trayectoria de «lucha constante, necesaria y justa por la igualdad efectiva de derechos entre hombres y mujeres». El premio se entregó de forma simbólica a la Asociación Feminista Asturiana, el primer colectivo

feminista avilesino, y a Les Rudes, la última asociación que se ha creado en la ciudad, especialmente activa en los últimos meses.

10 de mayo: Reunión en DIFAC con D. Alberto Vior, delegado de participación ciudadana en la comisaría de Avilés, para tratar temas de interés asociativo. Se acordó una visita a la Comisaria de la Policía Nacional, donde nos explicaría su funcionamiento.



25 de mayo: Visitamos las dependencias de la Policía Nacional en Avilés, atendiendo a las detalladas explicaciones que nos dio D. Alberto Vior sobre las mismas y sobre la dotación del uniforme.



Se visitó la unidad de la policía científica, donde se hizo una demostración de la recogida de huellas dactilares, se visitó la sala de reconocimiento y el calabozo.



Para terminar la visita, se nos mostró un coche de policía y se nos explicó el contenido del mismo.

6 de junio: Presidente y secretaria asisten a la presentación del documental "*Avilés, la ciudad que sabe reinventarse*", producido por Andrino Comunicación, en el Auditorio de la Casa de Cultura de Avilés.



27 de junio: Asistimos a la 15.ª entrega de premios "La Voz de Avilés", en la Casa Municipal de Cultura.

La Cámara de Comercio fue distinguida con el premio a la "Iniciativa Empresarial"; el Movimiento Feminista de la Comarca, con el de "Acción Social"; las Jornadas Internacionales del Cómic y el Festival Celsius 232, con el de "Cultura"; y el Real Club de tenis, con el de "Deporte".



29 de junio: Asistimos a la presentación de "Estrategias colectivas de Avilés para un voluntariado del siglo XXI", en el Centro de Servicios Universitarios de la calle de la Ferrería.



11 de julio: Presidente, secretaria y el vocal D. Manuel Cubero visitaron las instalaciones del Centro de Apoyo a la Integración, de Villalegre (Avilés).

La directora del centro les comentó que actualmente hay 53 discapacitados intelectuales que reciben atención. Entre otros servicios, disponen de una habitación dotada con diverso material para la estimulación sensorial de los usuarios. Esta sala es la segunda de estas características existente en Asturias, y tanto en Avilés como en Meres (Siero) la gestiona la Fundación Fasad.

13 de julio: El presidente y el vocal D. Adrián Vázquez impartieron una charla sobre sensibilidad y movilidad a un grupo de jóvenes que realizaban un curso de monitores de tiempo libre con la Asociación "Los Glayus", en el Centro de mayores de Liberbank, en Las Meanas.

A continuación realizaron un recorrido por un centro comercial para ver los problemas que encuentra un usuario de silla de ruedas a la hora de hacer la compra.



31 de julio: Participamos en el programa "Ser de tu barrio" de Cadena SER Avilés. La secretaria habló del funcionamiento de la Asociación, de los programas y talleres que se realizan y, de modo especial, del proyecto de cohesión social "Aunando Esfuerzos".

4 de septiembre: Asistimos al minuto de silencio convocado por el Ayuntamiento de Avilés en la plaza de España, en conmemoración de las víctimas del accidente mortal de tráfico sufrido el 3 de septiembre en la autopista.

26 de septiembre: Asistimos a la charla "Descubre la Nueva Europa", impartida por Dña. Sonia Iglesias

(responsable de la oficina Europa direct en Asturias), en el palacio de Valdecarzana.



10 de octubre: Asistimos a la entrega del premio "Avilés, ciudad de vanguardia" en el salón de actos de la Casa Consistorial. La entidad galardonada fue la Asociación Rey Pelayo.



9 de noviembre: Bajo el lema "Alcoa no se cierra" nos sumamos a la manifestación contra el cierre de la fábrica, en la plaza del Vaticano (Avilés).

12 de diciembre: El presidente y el vocal D. Manuel Cubero se reunieron con la alcaldesa de Avilés y representantes de asociaciones, en el complejo hotelero La Serrana. La Sra. alcaldesa se interesó por los temas que actualmente preocupan a las entidades.

21 de diciembre: Invitados por el CP Marcelo Gago, asistimos a la fiesta de Navidad del centro.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE AVILÉS

DIFAC forma parte del **consejo de participación ciudadana**, órgano de carácter consultivo para las propuestas de actuación de una zona del municipio determinada, donde DIFAC tiene representación en las cuatro zonas de la ciudad.

En la actualidad son 99 personas y entidades las que están en los consejos:

Zona 1: 22 asociaciones y 6 personas a título individual.

Zona 2: 16 asociaciones y 6 personas a título individual.

Zona 3: 18 asociaciones y 5 personas a título individual.

Zona 4: 17 asociaciones y 9 personas a título individual.

19 de enero: Asistimos a la “*Jornada sobre Políticas de Vivienda en Avilés*”, en el Centro de Servicios Universitarios de la calle de la Ferrería.

Esta jornada ahondó no sólo en el abordaje de la garantía del derecho a la vivienda y el Plan Estratégico de Mejora 2016-2020, sino también en la actividad y nuevas actuaciones de la Oficina Municipal de Vivienda – Fundación San Martín, así como expuso el nuevo proyecto municipal para intervención socioeducativa con inquilinos del parque de vivienda público en situación de vulnerabilidad social, y ciudadanía en general, para una mejor eficiencia energética.



26 de febrero: La secretaria, el vocal Manuel Cubero y socios

colaboradores asistieron a una charla interactiva (“Reciclaje de comida orgánica”) en el Centro Municipal de Asociaciones. Paralelamente se instalaron puestos informativos en la calle y Ecoshowcooking.



7 de marzo: Asistimos al vídeo fórum “7 diosas”, organizado en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones.



20 de marzo: El presidente y la secretaria asisten a la reunión de los consejos de participación de las cuatro zonas en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés, con el siguiente orden del día:

- 1.- Presentación del Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia
- 2.- Estado de ejecución de las medidas prioritarias de la aportación a

presupuestos municipales periodo 2015-2017

3.- Proceso de aportación a presupuestos municipales del 2018 para ejercicio 2019

3.- Información del proceso de revisión y renovación de participantes en los Consejos de Zona

4.- Designación de representantes de estos Consejos a otros organismos:

* Fundación San Martín

* Consejo Municipal de Personas Mayores

* Consejo de Salud del Área III Principado de Asturias

5.- II Feria Avilesina de Asociaciones

6.- Otras informaciones de interés

22 de marzo: El presidente y la secretaria asisten a la reunión preparatoria de la Feria Anual de Asociaciones (FAVA). La Asociación decide no participar debido a la escasez de personal, si bien ofrece su colaboración.

13 de junio: Asistimos a la reunión del consejo de participación ciudadana, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones, con el siguiente orden del día:

1.- Resumen de la actividad realizada en la II Feria Avilesina de Asociaciones (FAVA) 2018

2.- Presentación del Foro Solidario de Avilés 2018.

3.- Plan Estratégico de Voluntariado

4.- Proyectos de cohesión social en los barrios

5.- Resumen de aportaciones a presupuestos municipales y continuación del proceso

6.- Formación específica para los Consejos de Zona este año

7.- Otras informaciones de interés.

22 de octubre: El presidente y la secretaria Dña. Ángeles González asistieron al consejo de participación, que tuvo lugar

en la sala polivalente anexa a DIFAC. Se trataron los siguientes temas:

1.- Aportaciones ciudadanas al presupuesto municipal

2.- Debate y priorización de medidas

3.- Otras informaciones de interés

10 de diciembre: Asistimos a la reunión del consejo de participación ciudadana, en el Centro Municipal de Asociaciones de El Arbolón, para tratar el tema de las jornadas que se realizarán en enero.

El objetivo de las jornadas es identificar los aspectos débiles del ciclo de aportación a presupuestos municipales que escribimos allá por el año 2013 y, entre todos, hacer una revisión y propuestas de mejora de este cometido de los Consejos. Nuestra tarea en este grupo era elegir el formato, la dinámica y contenidos de las Jornadas.

AUNANDO ESFUERZOS

Programa organizado por la Asociación de Vecinos del Polígono de la Magdalena, colaborando DIFAC, Rey Pelayo, Realidad Gitana, Centros de día Colores y Cruz de los Ángeles, entidades que con el fin de poner en contacto a personas y colectivos diversos, promueven la integración y convivencia dentro del barrio y sus alrededores, eliminando todo tipo de barreras o estereotipos personales y sociales.

Objetivos:

-Potenciar más y mejor las diferentes realidades de las personas que viven en el barrio para facilitar la integración social.

-Eliminar estereotipos sociales.

-Buscar un punto de encuentro entre las asociaciones del barrio y favorecer acciones conjuntas.

-Dar a conocer las actividades de las diferentes asociaciones y fomentar el

asociacionismo entre personas que normalmente no participan en las entidades.

Beneficiarios:

Personas y colectivos diversos. En el barrio de la Magdalena conviven personas de diversa procedencia o situación: etnia gitana y personas inmigrantes que en los últimos años han llegado a nuestra ciudad, junto con personas que ya vivían en el barrio anteriormente, sin olvidar a quienes por su situación física o psíquica presentan alguna discapacidad o movilidad reducida. Este programa consiste en poner en contacto a unos y otros, implicando a niños y niñas desde muy temprana edad.

Las reuniones de “Aunando Esfuerzos” se realizan en la sala polivalente anexa a DIFAC.

Se realizaron las siguientes actividades:

7 de febrero: Reunión con las entidades integrantes del proyecto, con el siguiente orden del día:

- 1- Valorar las actividades realizadas en 2017, en especial el festival de Navidad.
- 2- Buscar objetivos para este 2018.
- 3- Organización de actividades para 2018.
- 4- Próxima reunión.
- 5- Varios.

Se valoraron positivamente las actividades realizadas en 2017, decidiendo continuar en la misma línea.

Entre otras, se seguirá con la realización de la “IX Jornada Deportiva por la Integración”, las actividades socio-culturales en el CP Enrique Alonso y el Festival de Convivencia. Se acuerda la celebración del “Día de la tolerancia”, quedando pendiente fijar la fecha de celebración.

21 de marzo: Reunión con las entidades para preparar la Jornada Deportiva del 22 de junio en el parque de La Magdalena (Avilés).

22 de junio: A las 11: 00 h empezó la tradicional *Jornada Deportiva por la integración*. Dividiéndose en grupos formados por representantes de las diferentes entidades, pudieron disfrutar de un sinfín de pruebas adaptadas para todo el mundo. Hubo carreras en silla de ruedas, bolos, juego de la rana, tiro a diana con globos,...



13 de septiembre:

Reunión con las entidades para tratar la programación de las actividades del último trimestre de 2018.

21 de septiembre: Empezamos las actividades culturales con un espectáculo de animación, juegos y pruebas de inclusión para todos los públicos, amenizados por la Asociación La Caracola, en el polideportivo del CP Enrique Alonso de Avilés.



5 de octubre: Participamos en la “Mini-olimpiada sobre inteligencias múltiples”, impartida por la Asociación Sociart en el polideportivo del CP Enrique Alonso (Avilés).



19 de octubre: Asistimos a la charla "Seguridad en la red" impartida por el policía nacional D. Alberto Vior y dirigida a niños de más de 7 años, adolescentes, jóvenes y padres, en el salón de actos del CP Enrique Alonso (Avilés).



La charla resultó muy ilustrativa para los asistentes, ya que se habló de los peligros de Internet y las redes sociales, haciéndose varias dinámicas sobre el tema.

16 de noviembre: Bajo el lema “Somos iguales, Somos diferentes” celebramos el Día Internacional de la Tolerancia. Algo tan necesario en la sociedad actual, donde precisamente impera la intolerancia, bajo múltiples facetas. La intolerancia es algo que vemos y sufrimos todos los días, por ello invitamos a toda la población a que se sumase a este acto, el Polígono de la Magdalena hace así otro esfuerzo en la lucha por una inclusión social en la sociedad.



Una vez finalizada la marcha procedimos a la lectura de un manifiesto en el que se recalcábamos que era un día de celebración, ya que aunque quedasen muchas barreras por traspasar, muchos obstáculos que superar y muchas mentes cerradas a las que dar luz. Estábamos allí para celebrar que juntos y que unidos somos más fuertes.



Por la tarde realizamos juegos didácticos para los niños de los Centros de día Colores y Cruz de los Ángeles y todos aquellos que quisieron acercarse.



29 de noviembre: Presidente, secretaria y el vocal D. José Manuel Cubero, acompañados de socios colaboradores, asistieron a la entrega de premios de la 3.ª edición del reconocimiento a la “*Labor Voluntaria de Avilés*”, en la Casa Municipal de Cultura.

En esta ocasión los reconocimientos han recaído en los Proyectos de Cohesión Social que varias entidades realizan en los barrios de Avilés (entre los que participa DIFAC dentro del proyecto “AUNANDO ESFUERZOS”) y en la Asociación de Espondilíticos Asturianos.

La mesa de selección valoró el esfuerzo añadido y el tiempo dedicado por estas entidades para desarrollar proyectos comunes. Cada barrio presenta una particularidad y cada proyecto de cohesión se distingue de los demás porque está pensado y organizado por y para un vecindario específico. Así, el proyecto “AUNANDO ESFUERZOS” reúne a asociaciones, centros de día y otros recursos del barrio.



5 de diciembre: Reunión de las asociaciones que integran el proyecto para ultimar temas del festival de convivencia a desarrollar en diciembre.

14 de diciembre: VII *Festival de convivencia* en el salón de actos del Centro de Profesores y Recursos de Avilés (CPR). Los distintos colectivos que componen este

programa realizaron un “talent show” para el deleite de los asistentes.

La presentación de los actos estuvo a cargo de dos integrantes de la Asociación Rey Pelayo, quienes arrancaron constantes aplausos del público por su simpatía y originalidad.

Se reconoció al agente de policía D. Alberto Vior, delegado de Participación Ciudadana en la comisaría de Avilés, por su implicación en el trabajo, por el cumplimiento de sus atribuciones y, de modo muy especial, por su cercanía, amabilidad y empatía.

Socios de DIFAC escenificaron “Resistiré” del Dúo Dinámico y “Tengo una silla de ruedas” de creación propia.



Se hizo entrega de diplomas a los participantes en el talent show.

Se expuso el vídeo de la gala del reconocimiento a la labor voluntaria, informando a los asistentes del galardón concedido como proyecto de cohesión social.

Como colofón los representantes de las entidades del proyecto cantaron y bailaron “Déjala que baile”.

Para finalizar, los asistentes disfrutaron de una cena compartida.



CASTRILLÓN

20 de febrero: El vicepresidente asistió a la presentación del programa “Atención plena en las aulas, curso 2017/2018”, en el Centro Cultural Valey (Piedras Blancas).

13 de junio: El vicepresidente asistió a la “Jornada de Puertas Abiertas”, organizada por la Fundación Secretariado Gitano, en la sala polivalente del centro cultural Valey Piedras Blancas.



15 de junio: El vicepresidente asistió a la reunión del Consejo Municipal de la Infancia y la Adolescencia, con el siguiente orden del día:

1.-Aprobación del acta de la sesión anterior, si procede.

2.-Información relativa a las demandas/peticiones realizadas en el consejo de diciembre a las diferentes áreas municipales.

3.- Participación de los representantes del alumnado de los centros educativos.

4.- Participación de representantes de entidades sociales, exposición de actividades realizadas y demandas de mejora del grupo de los pequeños.

5.-Exposición de las actividades realizadas y demandas de mejora del grupo de los medianos.

6.-Exposición de las actividades realizadas y demandas de mejora del grupo de los mayores.

7.-Ruegos y preguntas.

5 de octubre: El vicepresidente asiste a la presentación de la décima edición del Programa de Orientación Educativa Familiar, en el Centro Municipal de Servicios Sociales de Piedras Blancas.



19 de octubre: Bajo el lema “Sumando personas-creando salud” el vicepresidente y el vocal D. Manuel Cubero

participan en la “Fiesta saludable de asociaciones-fiesta de la salud”, en el Centro Cultural Valey de Piedras Blancas. La Asociación dispuso de un stand informativo.



A lo largo de todo el día hubo talleres, charlas, teatro, música, exposiciones, photocall con la "verdina saludable", stands informativos y mucha actividad, en general. Además se contó con el concurso de pinchos saludables en el que colaboraron establecimientos del municipio.



14 de diciembre: El vicepresidente asistió a la reunión del Consejo Municipal de la Infancia y la Adolescencia.

1.-Aprobación del acta de la sesión anterior, si procede.

2.-Información relativa a las demandas/peticiones realizadas en el consejo de diciembre a las diferentes áreas municipales.

3.- Participación de los representantes del alumnado de los centros educativos.

4.- Participación de representantes de entidades sociales, exposición de actividades realizadas y demandas de mejora del grupo de los pequeños

5.-Exposición de las actividades realizadas y demandas de mejora del grupo de los medianos.

6.-Exposición de las actividades realizadas y demandas de mejora del grupo de los mayores.

7.-Ruegos y preguntas.

CORVERA DE ASTURIAS

18 de enero: El presidente y la tesorera se reunieron en el Ayuntamiento con el Sr. alcalde con el fin de tratar temas de interés asociativo.

5 de marzo: El vocal Manuel Cubero y socios colaboradores, asistieron a los actos organizados en ocasión de la celebración del Día Internacional de la Mujer, en el Centro Sociocultural de Las Vegas.



7 de septiembre: El vocal D. Manuel Cubero asiste a la entrega de galardones “Corveranos ejemplares”, en el Centro Sociocultural de Las Vegas.

Los galardones fueron concedidos a las siguientes personas: D. Carlos Barral,

D. Domingo Díaz, Dña. Sonia Barbosa, Dña. Julia Álvarez y D. Damián Benigno. Cada uno de ellos, en su contexto personal, han desarrollado proyectos y actividades cuyo objetivo no ha sido otro que el de ayudar o enriquecer la vida de otras personas.



La velada estuvo amenizada por la banda de música de Corvera de Asturias.



COCEMFE – ASTURIAS

Estamos integrados en COCEMFE – ASTURIAS (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias) desde su nacimiento, el 27 de febrero de 1994. Entidades fundadoras: DIFAC (Discapitados Físicos de Avilés y Comarca), FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad) y UMA (Unión de Minusválidos de Asturias).

Asistimos a las reuniones del consejo social, asamblea, etc.

Hacemos nuestra aportación a la revista “serCapaz” escribiendo artículos en los que damos a conocer las actividades y talleres que realizamos. Los títulos de este año fueron: “Charlas – coloquio en centros de enseñanza, sensibilizando a las nuevas generaciones”, “El deporte y sus valores integradores” y “5º concurso de fotografía. ENFOCA LA disCAPACIDAD”.

Los programas de los cuales se benefician los socios de DIFAC son los siguientes:

- “Programa MEJORA”, tratamiento de rehabilitación, de fisioterapia y logopedia, dirigido a personas con discapacidad y patologías crónicas.

- “Atención especializada a domicilio”, servicio orientado a mejorar la autonomía personal, contribuir a paliar las limitaciones de las personas con discapacidad y facilitar la reinserción social y laboral, mejorando así, su calidad de vida, y la de sus familias.

26 de enero: El vicepresidente asistió, en el marco de los actos conmemorativos del 10.º aniversario del CAI de COCEMFE Asturias, a la inauguración de la exposición fotográfica “Si tú puedes, ¿por qué yo no?”, cuyos autores eran usuarios del Centro de Atención Integral de Viesques.

Las fotografías mostraban la vida de personas con discapacidad en diversos ámbitos de la vida diaria (personal, amistad, vivienda, deporte, ocio, formación...)

La muestra pretendía reflejar desde una mirada inclusiva que todas las personas tienen capacidades, independientemente de su condición o estado.

25 de febrero: La tesorera asistió a la celebración del “Día Internacional de las Enfermedades Raras”, en la plaza del

Parchís (Gijón). El acto, de carácter lúdico y reivindicativo, se hizo para llamar la atención y sensibilizar a la población sobre las necesidades y graves dificultades a las que se enfrentan las personas con estas enfermedades y sus familias.

24 de mayo: El vocal D. José Manuel Corrales asistió al consejo social, con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior de fecha 14 de diciembre de 2017.

2. Convocatoria de Asamblea General Ordinaria 21 junio.

3. Aprobación, si procede, de la Memoria de Actividades del año 2017.

4. Aprobación, si procede, de las cuentas anuales del año 2017.

5. Aprobación, si procede del Presupuesto y del Plan de Actuación 2018.

6. Admisión de nuevos socios.

7. Propuestas de las Asociaciones.

8. Otros asuntos de interés.

9. Ruegos y preguntas.

21 de junio: El vicepresidente asistió a la celebración de la asamblea general, con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.

2. Ratificación, si procede, de la memoria de actividades 2017.

3. Ratificación, si procede, del plan de actuación 2018.

4. Ratificación, si procede, de la memoria económica y del balance anual 2017.

5. Ratificación, si procede, del presupuesto 2018.

6. Ratificación, si procede, de la admisión de nuevas asociaciones.

7. Ruegos y preguntas.



20 de julio: Nos reunimos con Dña. Cristina Santos, técnica de COCEMFE - ASTURIAS, para hacer un cuestionario sobre el proyecto “Fortalecimiento Asociativo”, que se está llevando a cabo con las entidades federadas y que se desarrollará a lo largo del año, cuyo objetivo principal es el empoderamiento y fortalecimiento del movimiento asociativo enmarcado dentro del tercer sector y el colectivo de las personas con discapacidad física y orgánica mediante la realización de acciones de asesoramiento, consultoría, formación y apoyo a las asociaciones. Dichas acciones irán encaminadas a la promoción y el fomento de la formación dirigida a directivos/as, técnicos/as y personal de las entidades, así como a la realización de acciones de implantación de sistemas de gestión de excelencia institucional, el asesoramiento técnico a las entidades y la realización de programas de acompañamiento y mentoring para el desarrollo asociativo.

19 de diciembre: El vicepresidente asistió a la celebración del consejo social, con el siguiente orden del día:

1º. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.

2º. Proyectos y programas COCEMFE.

3º. Recursos convivenciales – CAI de Viesques.

4º. Propuestas de las asociaciones.

5º. Admisión de nuevos socios.

6º. Otros asuntos de interés.

7º. Ruegos y preguntas.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE EDUCACIÓN

En esta actividad participan nuestros socios, que dan un testimonio personal de su vida, limitaciones y potencialidades, contando en primera persona sus vivencias y experiencias.

Descripción:

Dirigido al alumnado de educación primaria y secundaria, al profesorado y a la comunidad escolar en general, y, a través de éstos, a toda la ciudadanía.

Los niños y niñas que constituyen el alumnado de los centros escolares serán personas adultas y tendrán un papel activo en los comportamientos sociales de nuestra comarca, incluyendo el ejercicio de los derechos de igualdad y de plena integración. De ahí la importancia de poner en marcha actuaciones encaminadas a una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad.

Fundamentación:

Cuando se habla de accesibilidad, se habla de **ROMPER BARRERAS**. Es muy frecuente que se señalen las barreras físicas como las que excluyen a las personas con movilidad reducida en la vida activa de la sociedad, pero los obstáculos son realmente más sociales que físicos, pues el problema radica en quienes no tienen en cuenta lo que significa para algunas personas un simple escalón, no el escalón en sí mismo. Hablamos entonces de barreras sociales, barreras que tienen que ver con las actitudes y los comportamientos ante las personas con algún tipo de limitación en su movilidad, que impiden y obstaculizan su plena integración social. Es por todo esto que una ciudad accesible se construye con actitudes, información y solidaridad, propiciando actuaciones que fomenten la no

exclusión: rampas adecuadas, ascensores, ayudas técnicas, etc., de manera que se logren equilibrar los derechos y las oportunidades para todos/as.

Objetivos:

- Concienciar al alumnado y profesorado sobre la realidad de la discapacidad.
- Sensibilizar acerca de las limitaciones y de las barreras existentes, tanto las que se ven como las que no.
- Facilitar el desarrollo de la empatía como destreza importante para una construcción social integradora.

Actuaciones:

Charlas – coloquio

- Presentación de la actividad por representantes de DIFAC personas invitadas y entidades patrocinadoras.
- Visionado de un vídeo divulgativo elaborado por la Asociación, presentando imágenes con diferentes tipos de barreras físicas y sociales, a las que diariamente tiene que enfrentarse el colectivo de personas con discapacidad.
- Debate sobre el vídeo con una persona encargada de dinamizar al mismo.
- Breve explicación de la diferencia entre **integración e inclusión** de las personas con discapacidad.
- Actividad práctica en la que se pide a los escolares que se pongan en el lugar de una persona con discapacidad, experimentando la limitación que la persona con discapacidad tiene.
- Reparto de material escolar, divulgativo y de sensibilización.

Concurso de Fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”. Su finalidad:

- Mostrar la realidad de las personas con discapacidad y que el fotógrafo plasme las situaciones cotidianas y nos transmita su visión particular de la discapacidad, obteniendo así una imagen

de lo que representa la discapacidad para él.

- Sensibilizar a la sociedad a través de la fotografía, mostrando una imagen normalizada e integrada de las personas con discapacidad.

Tratamiento de la educación vial:

Se trabaja el conocimiento de las normas básicas de educación vial: conocimiento de vías, señales, comportamiento como peatones y viajeros y, lo que es más importante, el resultado del incumplimiento de esas normas, la muerte o la discapacidad.

Actuaciones:

- Hacer un circuito con diferentes tipos de vías y plazas de estacionamiento.
- Identificar las diferentes formas de utilizar las vías como peatones, pasajeros y conductores.
- Observar las diferentes conductas, actitudes y hábitos y, a partir de ellos, crear criterios de actuación correctos en el uso de las vías.
- Mostrar la situación real de las personas con discapacidad y sus necesidades: plazas de estacionamiento más anchas, pasos de peatones adaptados a cota cero, elevados, etc.

Localización concreta:

Centros de educación primaria y secundaria.

Temporalización:

Se desarrolla a lo largo del año escolar.

El Concurso de Fotografía comienza en septiembre, siendo la entrega de premios el 3 de diciembre, coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Beneficiarios:

Alumnado de educación primaria y secundaria, profesorado y comunidad escolar en general y, a través de éstos, a toda la ciudadanía.

Actuaciones:**CHARLAS – COLOQUIO****Cronología:**

27 de marzo: CP Marcelo Gago (Avilés).

24 de abril: CP Poeta Antón (Candás, Carreño).

29 de mayo: CP Castillo de Gauzón (Raíces Nuevo, Castrillón).

CP Marcelo Gago (Avilés)**Día: 27 de marzo**

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. Ángeles González, D. Manuel Cubero, D. Lucas Morán y Dña. Rocío Martínez (presidente, secretaria, vocal, socio, y auxiliar administrativa de DIFAC).

DIFAC inició su Taller de Sensibilización en Centros de Enseñanza impartiendo una charla coloquio a escolares de 5.º y 6.º de educación primaria del CP Marcelo Gago de Avilés.

Dña. Ángeles González hace una presentación de los asistentes y explicó las siglas de DIFAC. Comentó que, entre los numerosos talleres que se realizan, es muy importante el de Sensibilización en Centros de Enseñanza. Hizo una introducción al video divulgativo que se expuso a continuación y en el que se mostraba el día a día de las personas con discapacidad, abarcando ámbitos tan dispares como el trabajo, ocio, deportes...



D. Manuel Cubero explicó a los escolares los diferentes tipos de socios que componen la Asociación, personas con y sin discapacidad.

D. Julián Valdavida presentó a la Asociación y cómo su nacimiento se debía al interés de luchar contra las barreras arquitectónicas con el nacimiento de la Ley de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras de abril de 1995.

Las escolares participantes realizaron preguntas de todo tipo especialmente dirigidas al ámbito del deporte y del ocio.



D. Lucas Morán hizo testimonio de su vida antes y después del accidente y como seguía realizando actividades deportivas, siempre y cuando estas estuviesen adaptadas a su nueva condición.



CP Poeta Antón (Candás)

Día: 24 de abril

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. Mercedes Vieites, Dña. Ángeles González, D. Manuel Cubero, Dña. Marisol Delgado, D. Domingo Martínez y Dña. Rocío Martínez (presidente, tesorera, secretaria, vocal, psicóloga, presidente de Honor y auxiliar administrativa de DIFAC).



DIFAC participó en la actividad "Sumando capacidades", organizada por el Colegio Poeta Antón, con una lectura teatralizada a escolares de 2.º de Primaria en la sede social de la Asociación.



D. Julián Valdavida presentó a la Asociación y a los asistentes. Explicó las siglas de DIFAC y los diferentes tipos de socios que componen la Asociación, personas con y sin discapacidad.

Dña. Mercedes Vieites comentó que, entre los numerosos talleres que se realizan, es muy importante el de Sensibilización en Centros de Enseñanza.

D. Domingo Martínez explicó cómo su nacimiento se debía al interés de luchar contra las barreras arquitectónicas con motivo de la promulgación de la Ley de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras de abril de 1995.



Dña. Susana Díaz, profesora del CP Poeta Antón comentó cómo había conocido a la asociación y venía colaborando en la Semana Cultural desde ya hacía unos años.



La lectura "El bosque con vida", relato premiado en el concurso "Discapacidad y Barreras" con el primer premio, fue interpretada por socios de DIFAC integrantes del Taller de Habilidades Artísticas. Socios con y sin discapacidad dieron vida a un relato escrito por Sara García Barriuso del CP Manuel Álvarez Iglesias de Salinas, premiado en el año 2007.



Finalizada la lectura los socios participantes preguntaron a los escolares si la habían entendido y qué significaban para ellos las palabras “empatía” e “inclusión social”. Fue sorprendente las respuestas de los niños quienes estaban bien informados sobre el tema.

A modo de juego, y por turnos, cada niño tuvo que sentarse en una silla de ruedas, ir al árbol de la sabiduría, coger un marca páginas y analizar su contenido. Frases como “No aumentes nuestras barreras, algún día pueden ser las tuyas”, “Yo sé contestar por mí mismo, la sobreprotección también es una barrera”, “Todos podemos aportar algo, aunque seamos diferentes”,... hicieron ver a los niños diferentes conceptos relacionados con las barreras sociales: empatía, sobreprotección,...

Dña. Marisol Delgado explico a los escolares sus dudas e hizo con ellos ejercicios sobre las diferentes situaciones que se plantean ante una barrera social.



Al finalizar la actividad, se hizo entrega a los escolares del marca páginas elegido, una libreta y un boli de la Asociación.



CP Castillo de Gauzón (Raíces Nuevo-Castrillón)

Día: 29 de mayo

Asistentes: D. José Manuel Corrales, Dña. Mercedes Vieites, Dña. Ángeles González, Dña. Marisol Delgado, D. Domingo Martínez y Dña. Rocío Martínez (vicepresidente, tesorera, vocales, psicóloga, presidente de Honor y auxiliar administrativa de DIFAC).

Dña. Mercedes Vieites presentó a los miembros de la Junta Directiva y al presidente de Honor, Dña. Montserrat Ruiz, Dña. Raquel Casado y D. Andrés Medina (concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón, jefa provincial y el coordinador provincial de la DGT en Asturias. Saludó también a los representantes municipales, socios asistentes y acompañantes.

Comentó a los asistentes que uno de los objetivos del taller era concienciar al alumnado y profesorado sobre la realidad de la discapacidad, sensibilizándoles acerca de las limitaciones y de las barreras existentes, tanto las que se ven como las que no se ven. Para ello en el transcurso de la jornada los escolares se sentarán en sillas de ruedas, facilitándoles así el desarrollo de la empatía como destreza importante para una construcción social integradora.

Dña. Raquel Casado comentó la importancia del conocimiento de las normas básicas de educación vial y del resultado de su incumplimiento, la muerte o la discapacidad.

Esta actividad se explica más detalladamente en el “Día de la Accesibilidad”, en el apartado de Accesibilidad –EBA.



21 de diciembre: La secretaria y el vocal D. Manuel Cubero asistieron al festival de Navidad, en el salón de actos del CP Marcelo Gago (Avilés).

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”

29 de octubre: Reunión del jurado en la sede de DIFAC, para fallar el 5.º Concurso de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD", dirigido a escolares de 5.º y 6.º de educación primaria de la comarca de Avilés, organizado por la Asociación.

Jurado:

- Dña. Chelo Areces (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Illas).
- D. Jesús Alberto González (director de la fábrica de Fertiberia en Avilés).
- D. José Luis Palacio (en representación de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales).
- Dña. Sandra Rubio (jefa de Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Avilés).
- Dña. Montserrat Ruiz (concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón).
- D. Ricardo Solís (fotógrafo de prensa).

- Dña. Marisol Delgado (psicóloga de DIFAC).
- D. Domingo Martínez (presidente de Honor de DIFAC).
- Dña. Mercedes Vieites (coordinadora del concurso).



Una vez vistos y valorados los trabajos presentados, el jurado acuerda conceder los premios de la forma siguiente:

- **Premio a la originalidad:** Sofía Saint - Remy Martínez (6.º curso, CP Palacio Valdés, Avilés).

- **Premio a la sensibilidad:** Adrián García Tenorio (6.º curso, CP Apolinar García Hevia, Avilés).

- **Premio a la técnica:** Lucía González Senande (5.º curso, Colegio San Fernando, Avilés).

- **Premio a la expresividad:** Ginebra Villanueva Fernández (5.º curso, Colegio San Fernando, Avilés).

- **Premio a la creatividad:** Ana Cantarero Alonso (5.º curso, Colegio San Fernando, Avilés).

- **Mención especial por “compañerismo solidario”:** Jorge Boza Pulido (5.º curso, CP Marcelo Gago, Avilés).

- **Mención especial por “mi espacio no es el tuyo... ¿o tú piensas que sí?”:** Enol Álvarez del Fueyo (6.º curso, Colegio San Fernando, Avilés).

6 de noviembre: El presidente y la tesorera se reunieron con los escolares premiados en la sede de la Asociación. Allí los niños y niñas se presentaron y explicaron el cómo y el porqué de las fotografías que realizaron.

Sofía Saint – Remy, con el título “Un redondo en el país de los cuadrados”, comentó que utilizó una composición con figuras geométricas para mostrar la discriminación: piezas de color naranja rodeaban a un tapón negro de un bolígrafo. “Se me ocurrió la historia de que un círculo fue a un país de cuadrados, lo trataron mal y quise mostrarlo así”, explicó.

Adrián García, con el título “Plena soledad”, hizo una fotografía en el parque de Las Meanas. “Vi que dos personas llegaban al parque acompañando a otra en silla de ruedas. Las dos se pasaron todo el rato sentadas en el banco hablando entre ellas y aislando a la persona con discapacidad”, comentó el estudiante.

Lucía González, con el título “Muro de escaleras”, comentó que al pasar por la escalinata de la iglesia de Santo Tomás de Cantorbery se fijó en la entrada y pensó que “Las escaleras son como un muro para las personas con discapacidad, una barrera para ellas”.

Ginebra Villanueva, con el título “Qué bonito sería bañarse en el mar”, comentó que ella protagoniza la foto y está sentada en una silla de ruedas al final de una de las rampas para acceder a la playa de Salinas: “Es para criticar que las personas en silla de ruedas no pueden pasar a la playa”.

Ana Cantarero, con el título “¡Alerta! ¡Hay una barrera en nuestra casa!”, retrató una peripecia muy cotidiana para algunas personas con discapacidad: la dificultad de acceder a un baño con peldaños. Utilizó para la foto el servicio de

su propia casa. "Los baños no tendrían que tener barreras", reivindicó.

Jorge Boza, con el título "Silla sin ruedas", retrató a dos alumnos ayudando a un tercero a subir las escaleras por estar lesionada. Utilizó las escaleras del Centro de Profesores y Recursos de Avilés (CPR).

Enol Álvarez, con el título "Superando obstáculos", hizo una fotografía que ilustraba lo que pasaba "todos los días" en la calle Brigadas Internacionales: que los coches aparcaban encima de las aceras.



Enol Álvarez, Adrián García, Jorge Boza, Sofía Saint-Remy, Ginebra Villanueva, Ana Cantarero y Lucía González posaron con sus respectivas fotos.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "ENFOCA LA disCAPACIDAD"



Del 12 de noviembre al 3 de diciembre: En el Centro Cultural Valey de Piedras Blancas (Castrillón), tuvo lugar la exposición de fotografías participantes en la 5.ª edición del Concurso de Fotografía ENFOCA LA disCAPACIDAD, organizado por la Asociación.

Un año más queremos que los alumnos de 5.º y 6.º de educación primaria tengan una visión más palpable de la discapacidad en todos los aspectos, por lo cual convocamos un Concurso de Fotografía en donde puedan plasmar lo que ellos identifican como barrera, discapacidad o avances.

Escribir sobre discapacidad es muy fácil gracias a las nuevas tecnologías, por ello creemos que en una fotografía se mostrará con más realidad el pensamiento y la sensibilidad de los niños. La importancia radica en el valor y el respeto con que enfocarán su cámara en el momento que descubran algo que llame su atención y consideren digno de estar en una foto.



Con esta exposición pretendemos que se sientan importantes y animen a todo su entorno a visitarla. El público se asombrará del bombardeo de imágenes con una visión tan amplia y enriquecedora que sólo ellos nos pueden transmitir. Es un mensaje que queremos que llegue a toda la sociedad.

Las fotografías se presentan con un texto explicativo escrito por el autor.

12 de noviembre: Inauguración de la exposición del V Concurso de fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”, en el Centro Cultural Valey de Piedras Blancas (Castrillón). Asistieron los miembros del jurado, los escolares premiados y representantes de los centros.



TALLER DE SALUD Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA

Fundamentación:

El objetivo del taller es atender las demandas y necesidades psicológicas y físicas de las personas usuarias, así como dotar de recursos y herramientas en el proceso de adaptación físico, psicológico y relacional.

Se trabajan diferentes aspectos: el impacto de la “pérdida” que supone la discapacidad, la culpabilidad, las habilidades relacionales, la autoestima, la utilización de capacidades de las que aún dispone la persona... En definitiva, se trata de incrementar la flexibilidad y la capacidad de adaptación de las personas con discapacidad promoviendo su estabilidad y su autonomía, así como mayores niveles de bienestar.

El perfil de cada persona está constituido por puntos fuertes y débiles relacionados con el entorno en el que cada uno se desenvuelve, la capacidad de control emocional, el equilibrio psicológico, la autoestima, las habilidades sociales, el

apoyo social percibido, los patrones de personalidad, los estilos de afrontamiento, la mayor o menor vulnerabilidad ante agentes generadores de ansiedad o estrés, etc.

Desarrollo del taller:

Recursos humanos:

El trabajo del área de la atención de la oficina es realizado por la junta directiva y la auxiliar administrativa, el equipo multiprofesional de la entidad y personal voluntario.

- **Junta directiva:** encargada de la dirección y programación del taller.

- **Auxiliar administrativa:** coordina las diferentes actividades, planifica las tareas de oficina, contacta con diferentes profesionales y organismos para la resolución de consultas, y prepara las solicitudes de ayudas, subvenciones y exenciones administrativas, la realización de los talleres, las vacaciones, etc.

- **Psicóloga y coreógrafa:** encargadas de la ejecución del taller.

- **Voluntariado:** dedicado al apoyo físico y a actividades varias.

Recursos materiales:

- Equipamiento informático, teléfono, fax, internet, etc.

- Material fungible: papelería, sellos, tinta de impresora...

- Material divulgativo: dípticos, trípticos, folletos, material bibliográfico...

- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, cojines antiescaras y rampa metálica portátil.

Valoración general:

La junta directiva de DIFAC, las personas asociadas, las beneficiarias y el personal colaborador expresan un alto grado de satisfacción con el desarrollo y los resultados de los programas y talleres. Su ejecución proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales.

Entre otras actividades, destacamos las siguientes:

24 de enero: La secretaria, Dña. Ángeles González, asistió a la mesa redonda “Presente y futuro de la enfermedad de Párkinson”, una enfermedad que cada vez afecta a más personas en nuestro entorno y cada vez desde edad más temprana, que tuvo lugar en el Centro Municipal de Artes y Exposiciones de Avilés (CMAE).

10 de abril: La ortopedia “Avilés” nos hizo una presentación de ayudas técnicas (sillas eléctricas) en nuestra sede social.



18 de mayo: Asistimos a las “Cuartas jornadas de paciente activo en Asturias”, en el Centro Cultural Óscar Niemeyer.

La jornada comenzó a las 9 horas con la mesa inaugural a cargo de la concejala de Festejos y Deportes del Exministro Ayto. de Avilés, el gerente del Hospital San Agustín y las coordinadoras de la jornada.



Seguidamente tuvo lugar la conferencia inaugural “Vivir con limitaciones” de Juan Luis Suárez, guitarrista del Sueño de Morfeo y, a continuación, el grupo de teatro de la Escuela de Salud de Tineo escenificó dos cortos.



Dentro de las IV jornadas de las PACAS, la Dra. Luz Marina González analizó una serie de cortos “Cuerpos que envejecen y cuerpos que enferman”.

Hubo cortos de teatro, a cargo del grupo de teatro de la escuela de salud de Tineo.



Mesa de debates, moderada por Jesús González López y Maribel Panadero Cabanas. Monitores PACAS.



Entrega de diplomas y premios.



11 de julio: La ortopedia “Avilés” nos hizo una presentación de material ortoprotésico en nuestra sede social.

12 de diciembre: Asistimos a la conferencia "Llega la Navidad: recetas gourmet saludables", impartida por Dña. Carolina Fanjul Losa, encargada de la cafetería del Hospital Universitario San Agustín.

27 de diciembre: Invitados por el Ayuntamiento de Corvera de Asturias, el presidente y el vocal D. Manuel Cubero asistieron a la presentación del nuevo Centro de Salud de Las Vegas-Los Campos, en el salón de actos del Centro Tomás y Valiente (Las Vegas).

Se contó con la intervención del consejero de Sanidad (D. Francisco del Busto), el alcalde y el arquitecto del proyecto..

Aula de Salud Área Sanitaria III

El Aula de Salud está orientada a acercar a la ciudadanía aquellos temas que se consideran de interés para la salud y el bienestar de la población, realizando conferencias y actividades concretas a petición de las propias asociaciones.

Invitados por la gerencia del Hospital Universitario San Agustín de Avilés y, en colaboración con la Asociación

Cultural La Serrana, asistimos en el complejo hotelero La Serrana (Avilés) a las actividades que a continuación se desglosan:

23 de febrero: Conferencia "Envejecimiento saludable y fragilidad".

La presentación corrió a cargo de D. Enrique González, gerente del Hospital Universitario San Agustín de Avilés.



La ponencia a cargo del Dr. D. José Menéndez Guerra, director gerente de la Fundación Hospital de Avilés, expuso las ideas más importantes en relación con el envejecimiento, el mantenimiento de la salud y los cuidados necesarios en esa época de la vida.



18 de abril: Conferencia “Suicidio”, impartida por D. Juan José Martínez, jefe de la Unidad de Gestión Clínica Salud Mental, en el complejo hotelero La Serrana (Avilés).

21 de mayo: Conferencia "El hospital en casa", impartida por la Dra. Elena Méndez y la enfermera Dña. Laura Alonso, de la Unidad de Hospitalización a Domicilio Área Sanitaria III.



La sesión se centró en explicar de forma detallada las características de funcionamiento de esta unidad cuyo objetivo es acercar el hospital al domicilio de los pacientes, con todas las atenciones y cuidados necesarios para el paciente pero en el ambiente habitual familiar.



24 de septiembre: Asistimos a la conferencia "Insomnio", impartida por el Dr. Darío Fernández Delgado,

22 de octubre: asistimos a la conferencia "Medicamentos: utilízalos con seguridad", impartida por los doctores Dña. Belén García y D. Luis Sánchez.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA Fundamentación.

La atención psicológica en la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) tiene como principal objetivo atender las demandas y necesidades de las personas usuarias, así como dotar de recursos y herramientas en el proceso de adaptación físico, psicológico y relacional.

La Psicología, desde sus diferentes especialidades, orientaciones y marcos conceptuales, busca permanentemente un nivel adecuado de conciliación entre la persona y su entorno que le permita gestionar su vida con mayor autonomía y normalización, fortaleciendo sus aspectos sanos, reforzando su autoestima y promoviendo el intercambio, las expresiones creativas y la comunicación, ya sea verbal o no verbal.

Este taller está impartido por la psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime.

Para ello, se trabajan diversos aspectos: el impacto emocional de la diversidad funcional, la culpabilidad, las habilidades relacionales, la autoestima, los esquemas cognitivos distorsionados, la utilización de capacidades de las que aún

dispone la persona... En definitiva, se trata de incrementar la flexibilidad y la capacidad de adaptación de estas personas promoviendo su estabilidad y su autonomía, así como el logro de mayores niveles de bienestar.

Todo ello enmarcado en la potenciación de las siguientes áreas:

- **Información**, acerca de los ajustes propios de la diversidad funcional.
- **Autonomía**, al promover un espacio propio personal, físico y emocional.
- **Relaciones sociales**, favoreciendo el establecimiento de una red de apoyo social eficaz.
- **Autoestima**, para recuperar el sentimiento de valía y competencia.
- **Manejo emocional**, que permita una adecuada modulación de sus sentimientos.

Todo ello dirigido, en definitiva, a mejorar la calidad de vida de estas personas y sus familias, mejorando el estado de ánimo, favoreciendo la asimilación y la adaptación, reduciendo la ansiedad y potenciando una adecuada integración e inclusión social.

1. Contenidos abordados en el aula:

- Análisis de las consecuencias de la diversidad funcional.
- Estrategias útiles ante los sentimientos de culpa, frustración o vergüenza.
- Construcción de expectativas realistas y eficaces.
- Fortalecimiento de la percepción de sí mismos/as.
- Afrontamiento de los miedos.
- Autorrefuerzo de sus capacidades.

2. Actividades lúdicas realizadas:

Contribuyen a generar en el grupo un buen ambiente y un sentimiento de pertenencia (tan importante para la propia identidad personal), la seguridad en sí

mismos/as y la autoestima. Estas actividades han estado abiertas a la participación de sus familiares y otras personas interesadas y han sido actividades de todo tipo: visitas a diferentes centros e instituciones públicas y privadas, participación en eventos sociales del entorno, excursiones a lugares de interés paisajístico y monumental, práctica de diferentes actividades deportivas, asistencia al teatro, a exposiciones pictóricas y etnográficas, etc.

3. Grado de consecución de los objetivos generales:

Todos ellos se han trabajado a través de los diferentes contenidos abordados en las sesiones. También se les explica la importancia de continuar practicando los aprendizajes adquiridos, para una mayor y más eficaz consolidación de lo aprendido.

4. Personas beneficiarias:

Las personas asociadas y sus familias. Puntualmente se realizan actividades abiertas a toda la ciudadanía

5. Participantes: número, asistencia, participación, implicación e interés.

El número de personas que ha participado en el grupo ha sido considerable.

La asistencia ha sido estable durante todo el año, oscilando entre los 15 y los 20 participantes.

Destacar una importante participación, implicación e interés en cuanto a los contenidos abordados y las actividades realizadas.

6. Metodología empleada (trabajo individual, grupos, trabajos prácticos, etc.)

Se trabajó en todo momento haciendo uso de una metodología activa, fomentando un clima de participación, análisis y debate constructivos, tanto de

forma individual como en pequeños subgrupos y en gran grupo.

Así mismo se utilizaron dinámicas de diferente índole que permitieron un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

7. Alcance temporal:

Las sesiones del grupo AYCO se basan en actuaciones y presupuestos encuadrados en un año natural, con una frecuencia semanal.

Su continuidad es de vital importancia para el colectivo que DIFAC representa, y esta continuidad está sujeta a los recursos económicos que se obtengan para tal fin.

8. Evaluación de los participantes:

Se destaca el elevado grado de implicación, interés y participación de todas las personas beneficiarias, tanto en las tareas a realizar como en los aspectos organizativos, mostrando verbalmente su satisfacción por los aspectos prácticos de los contenidos abordados, cuyo aprendizaje ha dado como resultado unos niveles más elevados de bienestar y de adaptación vital.

Entre otras actividades, destacamos las siguientes:

3 de abril: Inicio del Taller "Mindfulness", en la sala de usos múltiples anexa a DIFAC.



24 de abril: Socios de DIFAC acudieron al cine de Parque Astur para ver la película "Campeones". Se nos facilitó la oportunidad de ver la película en una sala concreta, en la cual las personas usuarias de sillas de ruedas no están tan cerca de la pantalla como en otras salas, facilitando así el poder ver la película un poquito mejor.



La película fue entretenida y del agrado de las personas que asistieron.

5 de junio; Tarde de bolos en Llaranes.



27 de junio: DIFAC realizó una excursión de fin de curso del taller de Atención Psicológica. La primera parada fue el museo al aire libre “Asturias si yo pudiera”, hecho por D. Graciano Gallinar, en Gijón.



Bajo la explicación de su autor, visitamos las instalaciones. D. Graciano nos comentó que comenzó su construcción hace 40 años a modo de hobby, construyendo la réplica de Santa María del Naranco, pero no fue hasta hace 10 años, cuando decidió compartir su obra.



Se trata de monumentos de piedra a escala hechos a mano, casi todos ellos de la época del pre-románico asturiano, pero también alguno de índole internacional.

Se contrató transporte adaptado para facilitar la movilidad a los participantes.



Por la tarde asistieron a la exposición de pintura contemporánea de Dña. Ada Pérez, en Gijón y al museo del Cabo Peñas.

5 de octubre: Inicio de la segunda parte del Taller de Atención Psicológica, con el tema “**Inteligencia Emocional para mejorar la vida**”.

Para las personas con discapacidad, entrenar la Inteligencia Emocional supone una excelente oportunidad para poner en práctica habilidades que les fortalezcan y les ayuden a afrontar de forma más eficaz las dificultades del día a día. Supone también alcanzar el necesario equilibrio entre nuestra parte racional (lo que pensamos) y nuestra parte emocional (lo que sentimos) para lograr vivir en armonía con nuestro entorno y con nosotros mismos.

Contenidos:

- Conocimiento del mundo emocional.
- Relación pensamiento-emoción: facilitación emocional del pensamiento.
- Comprensión de las emociones, propias y ajenas.
- Regulación emocional para gestionar las situaciones de la vida.

Entre otras actividades, destacamos las siguientes:

22 de octubre: Videoforum de la película “Del revés”, en la sede social de DIFAC. La película se basa en las

emociones básicas: alegría, tristeza, miedo, asco, ira y sorpresa.

Trata cómo se forman los recuerdos, qué es la personalidad, el subconsciente, las emociones, el pensamiento abstracto,...

27 de noviembre: Tarde de ocio con la peña de tiro con gomero de Castrillón, en su sede social en Piedras Blancas.



18 de diciembre: Fiesta de fin de curso, en instalaciones del Complejo Deportivo Avilés.



REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

El tratamiento psicológico de la discapacidad, se justifica porque el impacto que tiene sobre la persona y su entorno social puede contribuir a su agravamiento e incapacitar aún más a quien lo padece.

Este taller está impartido por la psicóloga Marisol Delgado Artime.

Dado el factor de cronicidad, estas personas deben realizar ajustes continuos en sus hábitos y en su estilo de vida, lo cual implica cambios, no sólo a nivel físico, sino también psicológicos y sociales, para hacer frente a la nueva situación. Esta adaptación depende de una multiplicidad de factores y de la interrelación entre los aspectos socio-demográficos, género, nivel educativo y social, y aspectos psicológicos, como el apoyo social percibido, los autoesquemas, patrones de personalidad, las habilidades sociales y, por supuesto, los estilos de afrontamiento.

El Servicio de Rehabilitación Psicológica Individual (RASI) va encaminado a la identificación de los factores psicosociales, que se sabe son determinantes en la adaptación a problemas de salud crónicos de las personas con discapacidad y sus familias: personalidad, recursos cognitivos, estado emocional, respuestas del ambiente social, familiar y laboral, niveles de actividad de la persona, así como las estrategias de afrontamiento que se utilizan para hacer frente a la situación.

ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES

Fundamentación:

El objetivo de este taller es promover la adquisición de hábitos saludables a través de unos conocimientos básicos sobre la influencia de la alimentación y el ejercicio físico en la salud. Pretende concienciar y educar sobre los beneficios que aporta el consumo consciente de alimentos saludables y, en su defecto, de los graves problemas que se derivan del abuso de determinados alimentos y del sedentarismo.

La actividad se desarrolla en diversos talleres participativos en los que, a través de actividades sencillas e integradoras, se ofrecen contenidos y

actividades para la adquisición de hábitos de vida saludable y la capacitación para decidir entre las opciones que favorezcan un adecuado bienestar físico, mental y social.

TALLER DE NUTRICIÓN

Una alimentación adecuada es vital para mantenernos sanos a través de una dieta correcta, y tiene que satisfacer de forma simultánea necesidades biológicas, psicológicas y sociales, que son igualmente importantes. El estado de nutrición es un indicador determinante en la función del organismo y la calidad de vida, incluyendo una vida sana, sobre todo cuando se tiene algún padecimiento o incapacidad involucrada.

Desde el punto de vista nutricional, las personas con discapacidad son un grupo de población vulnerable, debido tanto a los cambios físicos y psicosociales asociados a la discapacidad y al proceso de envejecimiento como al aumento de enfermedades crónicas.

Los cambios corporales varían y se deterioran las funciones fisiológicas, se producen alteraciones sensoriales, disminuye la actividad física, aparecen problemas psíquicos (depresión, ansiedad, demencia, soledad, etc.), surgen problemas socioeconómicos, patologías... Todo ello conduce a un deterioro de los hábitos alimenticios, a la aparición de problemas nutricionales y, en definitiva, a perjudicar gravemente la calidad de vida.

Una nutrición adecuada es una de las maneras de optimizar la capacidad o aptitud física, así como la salud corporal y mental.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

- Promover la salud global de cada individuo.

- Adquirir conocimientos teóricos básicos sobre dietética y nutrición.

- Mejorar los hábitos alimenticios en las personas con discapacidad y/o envejecimiento.

- Educar en la confección de dietas y menús equilibrados.

- Concienciar en el binomio nutrición adecuada-salud conservada y mejorada.

- Solucionar dudas e inquietudes nutricionales.

Actuaciones:

- Proveer servicios de nutrición que incluyan la evaluación del estado de nutrición como un componente de los programas de salud.

- Promover la orientación alimentaria entre la población para que se cumpla con la dieta correcta.

- Proporcionar la atención especializada necesaria, y contribuir con el apoyo de profesionales en la salud para formar un equipo interdisciplinario, que vigile las condiciones del paciente, sin olvidar que las circunstancias afectivas, la socialización y el respeto para ofrecer un ambiente placentero al individuo son primordiales en la calidad de vida.

- Elaboración de dietas personalizadas, adecuadas a la patología de cada persona y su situación particular.

Beneficiarios:

Personas asociadas con y sin discapacidad y sus familias.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

13 de septiembre: La secretaria y socios colaboradores asisten a la charla "*Conceptos básicos de alimentación aplicada al rendimiento físico-deportivo*", organizada por el Aula de Cultura la Voz de Avilés, y celebrada en el edificio de

Servicios Múltiples de la calle de la Ferrería.



TALLER DE DANZA INTEGRADA

Fundamentación:

El movimiento corporal y la danza resultan un marco inmejorable de atención a la diversidad y son un medio para el desarrollo de capacidades: promueven la expresión personal, la integración en el grupo y la comunicación, mejoran las capacidades físicas y psicológicas de las personas permitiendo alcanzar una mayor libertad en el desarrollo y facilitan la expresión de sentimientos, ideas y deseos.

Este taller está impartido por la coreógrafa Dña. Myriam Chamorro.

La danza expresa y comunica a través del movimiento. Las personas con discapacidad, encuentran en la danza integrada un espacio donde ejercitar su cuerpo, expresar sus sentimientos y emociones. Va un paso más allá de la danza tradicional: intenta potenciar, desarrollar el lado sensorial y emocional de las personas con discapacidad, además de trabajar también la parte física, creando un espacio común donde el movimiento se utiliza como forma de integración.

Objetivos:

- Posibilitar la rehabilitación psicológica y física de las personas con patologías crónicas.

- Motivar y captar el interés de la persona con discapacidad para que pueda utilizar los contenidos e incorporarlos en el disfrute de su vida.

- Fomentar hábitos nutricionales y facilitar técnicas saludables de autorrelajación.

- Dotar de recursos a los participantes para permitirles introducir el movimiento corporal en su vida.

Beneficiarios:

Personas asociadas con y sin discapacidad. Se busca con ello que haya una completa integración y relación de todas las personas con independencia de que posean o no discapacidad.

Metodología:

Se trabaja en todo momento, haciendo uso de una metodología activa y fomentando un clima de participación.

Así mismo, se utilizan dinámicas de diferente índole que permitan un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

Los beneficiarios realizan ejercicios de calentamiento, donde se estiran las diferentes partes del cuerpo, y se trabaja el abdominal con ejercicios de contracción y sujeción. Una vez que el cuerpo ha experimentado un primer contacto con el ejercicio físico, se pasa a la segunda fase, los ejercicios secuenciales. Estos ejercicios se pueden hacer de forma individual o por parejas. En cada clase se trabajan aquellos ejercicios que se han hecho con anterioridad, hasta que los alumnos vayan teniendo un cierto dominio de éstos.

Temporalización:

Las sesiones se realizan de forma semanal durante el primer semestre del año.

Localización concreta:

Factoría Cultural de Avilés, sala cedida por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y ACCESIBILIDAD

Necesidad social:

Las diferentes consecuencias de la crisis económica en la población tienen su impacto más acusado en los colectivos y personas más vulnerables, motivo por el que requieren una atención en distintos niveles de proximidad, siendo así que DIFAC, por su perfil asociativo, constituye un ofertante de prestación de servicios y realización de actividades adecuadas para el colectivo que representa: aceptación psicosocial, asesoramiento en materia de accesibilidad, actividades didácticas, formación, apoyo mutuo, ocio, etc. como mecanismo para procurar la inclusión en el medio físico y social que rodea a la persona con movilidad reducida.

Objetivos:

- Estimular la recuperación personal y social de las personas con discapacidad como método para su plena inclusión social mediante medidas de apoyo a su autonomía personal.

- Promoción de la accesibilidad en el medio físico, transporte, comunicación, etc., que permitan alcanzar una forma autónoma de vivir en igualdad de oportunidades.

-Seguimiento del cumplimiento de la legislación actual en los aspectos de la Accesibilidad Universal, de la Ley 5/95, de 6 de abril, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias y su posterior Reglamento de 22 de mayo de 2003.

- Primar la participación de la ciudadanía en el voluntariado a través del propio colectivo de DIFAC y de sus colaboradores, mediante la puesta en común de actividades realizadas e intercambio de experiencias con otros colectivos afines en objetivos.

-Promoción de los aspectos de inclusión en todos los ámbitos de sociabilidad.

- Fomento de actividades comunes de ocio, como medio para la adquisición de habilidades que permitan su autonomía y confianza.

ACCESIBILIDAD EBA

Los motivos que en 1995 dieron origen a DIFAC continúan aún vigentes en la actualidad aunque se muestren o perciban de manera diferente. Resulta incuestionable que el avance experimentado ha sido grande, de hecho la discapacidad ha cobrado una interpretación diferente, se ha abandonado la terminología de corto alcance, se cuenta con legislación específica, pero aún así la eliminación de barreras físicas, sociales, culturales y administrativas no ha acabado, sino que es hoy, precisamente, cuando al contar con todos estos medios resulta más necesario que nunca lograr su aplicación de la debida manera.

La mejor barrera eliminada es la no creada.

La comarca de Avilés ha experimentado un gran avance en sensibilización social e inclusión de las personas con discapacidad, que continúa de manera constante por parte de DIFAC, que continuará con actuaciones conjuntas con las administraciones autonómicas, locales, tejido asociativo, agrupaciones de comerciantes, hosteleros y hoteleros, en aspectos de educación ciudadana en centros escolares, etc.

SEGUIMIENTOS PUNTUALES DE ACCESIBILIDAD

Se realizan seguimientos puntuales en los concejos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, así como se da asesoramiento que nos han solicitado en edificios de comunidades de propietarios o domicilios particulares.

Entre otros, destacamos los siguientes:

AVILÉS

1 de febrero: Conjuntamente con responsables de Gerencia del Área Sanitaria III hicimos un seguimiento de barreras por el Centro de Salud de El Quirinal (Avilés). Entre otras, encontramos una serie de deficiencias que deben ser subsanadas:

- Necesidad de pintar una plaza de estacionamiento reservada para personas con discapacidad por la entrada de Urgencias.

Planta baja: La puerta de entrada ofrece gran resistencia y un mostrador elevado. DIFAC sugiere que la puerta sea automática y que haya un mobiliario adecuado para Rehabilitación y Extracciones (camillas más anchas, grúa y camilla hidráulica).

Planta cero: El felpudo colocado a la entrada traba las ruedas de las sillas. DIFAC propone cambiarlo.

Primera planta: La consulta de Planificación Familiar y Ginecología es muy deficitaria. No posee mobiliario adecuado para las exploraciones, y el baño está situado fuera de la consulta. DIFAC sugiere una remodelación.

13 de febrero: Con ocasión de la celebración del Carnaval, y a petición de DIFAC, el Ayuntamiento instaló en la plaza de España un espacio reservado para personas con movilidad reducida y acompañantes.



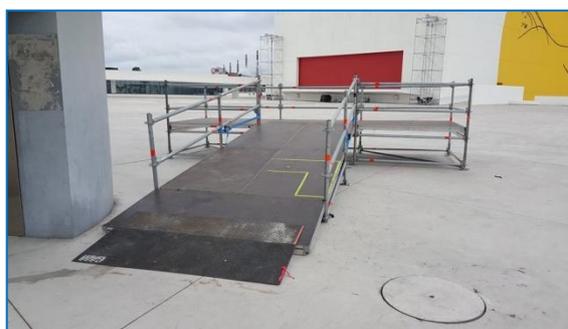
19 de abril: Conjuntamente con responsables del Área Sanitaria III, el presidente y la tesorera visitan una habitación del Hospital Universitario San Agustín para asesorar su adaptación. Resaltan la importancia de que una silla de ruedas pueda desenvolverse con normalidad dentro del baño.

24 de abril: El presidente y el arquitecto de DIFAC asisten a la mesa redonda “Movilidad en la ciudad, puerto, ronda y barrera”, a cargo de D. Enrique Balbín, D. Marcos Balbín, D. Antonio Sáenz y D. Fernando Rubiera (arquitectos, geólogo y economista), en la Casa Municipal de Cultura.

12 de julio: El presidente realizó un seguimiento de las barreras detectadas en el NODO. Se observaron una serie de deficiencias que deben ser subsanadas.

2 de agosto: El presidente realizó un seguimiento de barreras por las obras de las nuevas habitaciones adaptadas del Hospital Universitario San Agustín.

22 de agosto: A petición de un responsable del Centro Cultural Óscar Niemeyer (Avilés), realizamos un seguimiento de la plataforma reservada para personas con problemas de movilidad en las instalaciones del centro cultural, que sería instalada con ocasión de las fiestas de San Agustín los días 24, 25 y 28 de agosto.



Para acceder a la plataforma se requerirá acreditación de la discapacidad. Cada usuario podría acceder con un acompañante. Aquellas personas que no dispusiesen de silla de ruedas y sus acompañantes tendrían sillas adicionales.

19 de septiembre: La secretaria participó en la mesa redonda "*Movilidad en la ciudad*", actividad organizada por Pedalea Avilés, en el Salón de Actos del hotel 40 nudos.

26 de octubre: Presidente y vicepresidente realizaron un seguimiento de barreras por las habitaciones recién adaptadas del Hospital Universitario San Agustín, una en la tercera planta de Ginecología y otra en la cuarta de Urología.

La adaptación del baño es satisfactoria para DIFAC.



20 de diciembre: Ante la demanda de una persona con discapacidad, el presidente y la secretaria realizaron un seguimiento de barreras por la zona del NODO.

CORVERA DE ASTURIAS

12 de marzo: El presidente se reúne con el concejal de Obras (D. Adolfo Alonso) para priorizar las barreras a eliminar este año. Se cuenta con una partida económica de 22.000,00 €.

19 de julio: Realizamos un seguimiento de barreras por Cancienes. Está prevista la ampliación del centro de salud, y se solicitará la adaptación de la bolera.

9 de agosto: El presidente y el vocal D. Manuel Cubero se reúnen con el alcalde y los concejales de Obras y Participación del Ayuntamiento con el fin de hablar del destino de una partida de 28.500,00 € para eliminación de barreras. Este año el Ayuntamiento destinará un total de 100.000,00 € para ello.



11 de septiembre: A petición de la comunidad de vecinos, visitamos el portal en la c/ Concordia (Avilés), para asesorarlos sobre su adaptación.

11 de diciembre: A petición del Ayuntamiento, visitamos la ampliación de las obras del Centro Cultural " El Llar" en Las Vegas. Alcalde, concejales, técnicos municipales y responsables de la obra hicimos un seguimiento por las

instalaciones. Se han hecho dos baños adaptados, vestuario, ampliación del escenario y duplicado el aforo.

Se tiene previsto la instalación de dos plazas de estacionamiento reservadas para personas con discapacidad, lo más cercanas posibles a la entrada principal.

Está prevista la finalización de las obras para el primer trimestre de 2019.



21 de diciembre: El presidente se reunió con el técnico de las obras del Ayuntamiento para la instalación de los contenedores soterrados en Las Vegas.

COMISIONES DE BARRERAS

DIFAC participa en las comisiones de barreras de los Ayuntamientos, realizando entre otras las siguientes actuaciones:

- Información y asesoramiento técnico y jurídico.

- Tramitación de ayudas para la supresión de barreras, promocionando la accesibilidad en los diferentes sitios: edificios, viviendas, transporte, lugares de trabajo y ocio, etc.

- Colaboración en la toma de decisiones en aspectos de accesibilidad en la comarca de Avilés mediante las Comisiones de Eliminación de Barreras.

- Actualización y divulgación de las nuevas medidas promulgadas en materia de accesibilidad en los ámbitos de urbanismo, vivienda, transporte, comunicaciones, etc.

- Actuaciones de permanente reivindicación de los derechos de las

personas con movilidad reducida así como la puesta en conocimiento a la administración correspondiente de aquellas deficiencias observadas.

AVILÉS

7 de febrero: Reunión de la Comisión Informativa Especial para la eliminación de barreras arquitectónicas, en el transporte y a la comunicación con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta de la sesión anterior, celebrada el día 16 de junio de 2017.

2. Informe sobre actuaciones de mejora de la accesibilidad ejecutadas en el municipio.

3. Ruegos y preguntas

Entre otras propuestas DIFAC resaltó que, a la hora de señalar una plaza de estacionamiento reservada para personas con discapacidad, la señal vertical debe ir delante o detrás del vehículo para que no impida abrir las puertas del coche. Asimismo han de revisar las ya existentes

4 de mayo: El Ayuntamiento nos envió el borrador de la ordenanza municipal en la que estaban trabajando para que aportáramos sugerencias a la misma.

Se trata de una ordenanza de accesibilidad cuyo objeto es establecer las normas y criterios de accesibilidad en las infraestructuras, el urbanismo, la edificación, el transporte, la información y la comunicación en el municipio, con el fin de hacer efectiva la igualdad de oportunidades y garantizar la accesibilidad de las personas con discapacidad y de las personas con movilidad reducida, permanente o circunstancial, del entorno urbano, los espacios públicos, los edificios, los medios de transporte, así como los sistemas de comunicación e información y la utilización de los bienes y servicios.

18 de junio: Reunión de la Comisión Informativa Especial para la

eliminación de barreras arquitectónicas, en el transporte y a la comunicación, con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta de la sesión anterior, celebrada el día 7 de febrero de 2018.
2. Informe sobre actuaciones de mejora de la accesibilidad ejecutadas en el municipio.
3. Ruegos y preguntas

Entre otras propuestas, DIFAC resaltó la necesidad de que se cumpla la Ley de Barreras y su reglamento, sugiriendo que el desnivel de las rampas sean igual o menor al 6 %, y no como dice la ley (“su pendiente longitudinal máxima será del 12 % en recorridos iguales o inferiores a 3 m, y del 8% en recorridos superiores hasta un límite de 10 m”).

CORVERA DE ASTURIAS

25 de enero: Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

- 1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.
- 2º.- Ruegos y preguntas.

Entre otras temas, DIFAC presentó la necesidad de adaptar pasos peatonales y hacer un baño adaptado en el centro de salud de Trasona.

26 de abril: Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

- 1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.
- 2º.- Ruegos y preguntas.

Entre otras temas, DIFAC planteó la necesidad de que se cumpla la normativa a la hora de poner las terrazas de los bares de modo que no dificulten el tránsito a personas con discapacidad.

27 de septiembre: Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

- 1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.
- 2º.- Ruegos y preguntas.

Entre otras temas, DIFAC solicitó que se vayan ejecutando las propuestas pendientes.

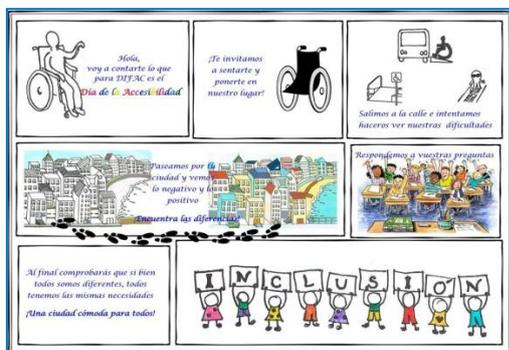
DÍA DE LA ACCESIBILIDAD EN CASTRILLÓN

29 de mayo: DIFAC celebró su X Día de la Accesibilidad en Raíces Nuevo, contando con la asistencia de escolares del CP Castillo de Gauzón. Asistentes: Dña. Mercedes Vieites, D. José Manuel Corrales, Dña. Ángeles González, Dña. Marisol Delgado, D. Domingo Martínez y Dña. Rocío Martínez (tesorera, vicepresidente, vocales, psicóloga, presidente de Honor y auxiliar administrativa de DIFAC).

Dña. Mercedes Vieites, coordinadora de la actividad, presentó a los miembros de la Junta Directiva y a sus acompañantes, Dña. Montserrat Ruiz, Dña. Raquel Casado y D. Andrés Medina (concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón, jefa provincial y el c). Saludó también a los representantes municipales, socios asistentes y acompañantes.



Previo reparto de un boli, libreta y un díptico de sensibilización, elaborado para ese día, se comenzó con la presentación de la jornada en el patio del CP Castillo de Gauzón (Raíces Nuevo)



Dña. Montserrat Ruiz, concejala de Bienestar Social, explicó a los escolares la importancia de concienciarlos en la discapacidad y el funcionamiento del Consejo de Eliminación de Barreras, con el fin de que la infancia colabore para que haya un Castrillón accesible.

La actividad comenzó a las 12:30 h con un recorrido de sensibilización en silla de ruedas por las calles de Raíces Nuevo, con la participación de escolares de 5.º y 6.º. Los niños salieron del colegio y recorrieron las calles Antonio Machado, Gran Capitán, Juan de Austria y Cid Campeador para regresar al colegio, donde hicieron una puesta en común de la experiencia vivida.



Los escolares realizaron el recorrido en silla de ruedas para comprobar en primera persona lo que siente una persona con discapacidad. Apuntaron en unas libretas regaladas por la asociación todos los obstáculos y problemas que veían.



Se encontraron gran cantidad de comercios a los que no podían acceder por tener dos o tres escalones de entrada, vieron portales de acceso a viviendas con escalones altos de entrada, timbres altos que no podían ser usados por personas usuarias de silla de ruedas, y adaptaciones no funcionales.



Observaron como en ciertos tramos las alteras tenían una gran pendiente transversal que hacía que las sillas de ruedas se fueran para un lado.

Comprobaron la dificultad que tenían al entrar en el parque infantil ya que un pequeño bordillo trababa la silla de ruedas y como esa misma silla se atascaba al lado de un árbol que no estaba protegido adecuadamente.



Les llamó la atención que si bien la parad del autobús tenía un acceso con rampa a una marquesina adaptada, el autobús no podía sacar la plataforma para acceder una persona usuaria de silla de ruedas debido al arco de la acera.



Observaron también adaptaciones correctas y adecuadas: aceras anchas, pasos elevados, baldosas táctiles, plazas de estacionamiento reservadas para personas con discapacidad.



Para finalizar en el patio del colegio plantearon dudas sobre lo visto anteriormente las cuales fueron respondidas por miembros de la asociación.

D. Andrés Medina hizo una exposición de las normas de circulación y como debían de cumplirse las mismas.



Dña. Marisol Delgado explicó lo que es la empatía a través de tres situaciones diferentes al hablar con una persona usuaria de silla de ruedas:

En la **primera situación**, los escolares marginan a la persona que está sentada en silla de ruedas, quedando patente cómo la menosprecian y excluyen del grupo, estableciendo por tanto una barrera social.

En la **segunda situación**, se le “sobreprrotege” excediéndose en atenciones, llegando a agobiarla

.En la **tercera situación**, se la trata con normalidad, haciendo patente la necesidad de la inclusión de la persona con discapacidad, ya que debe ser tratada en igualdad de condiciones que cualquier otra persona.

Dña. Montserrat Ruiz explicó a los escolares la buena voluntad del Ayuntamiento al que representaba ante actuaciones como el “Día de la Accesibilidad” que propicia la **INCLUSIÓN SOCIAL**.

La jornada resultó muy ilustrativa para los escolares quienes empalizaron con las personas con discapacidad pudiendo ver en primera persona las dificultades a las que se enfrentaban en su día a día



TRANSPORTE

Autobuses

15 de junio: El presidente se reunió en nuestra sede social con el secretario de acción sindical de la UGT y el delegado de prevención de la CTEA para tratar el tema de la adaptación de las paradas de autobuses de la comarca.

La Asociación mostró su malestar ante las reiteradas quejas de sus socios por la falta de adaptación de dichas paradas y la necesidad de que esto se solucione a la mayor brevedad.

Tanto el secretario como el delegado manifestaron su apoyo a la Asociación y comentaron que ya habían contactado con los responsables de los Ayuntamientos de Avilés y Castrillón, mostrando su preocupación por el tema.

Ambas partes concluyeron que se debía tomar como ejemplo la adaptación de la parada de la calle Pruneda de Avilés.

Taxis

12 de enero: Un policía local avilesino procedió a multar al taxi adaptado de Corvera de Asturias, con 4.001,00 euros, por recoger en el centro de Avilés a una persona usuaria de silla de ruedas en un momento en el que las dos unidades existentes en Avilés no podían hacer el servicio, siendo el mismo propietario del taxi adaptado n.º 92 de Avilés (D. José Carlos Lago), quien contactó con el compañero de Corvera (D. Ángel Izquierdo), conductor del taxi adaptado n.º 5, para que prestase dicho servicio.

D. Ángel Izquierdo contactó con la Asociación y la informó de los hechos ocurridos en enero. El presidente llevó dicho tema a la asamblea general de socios, de fecha 29 de junio. Por unanimidad de los

asistentes a la asamblea se acordó **solicitar** que sea legal (o, al menos, no sea objeto de sanción administrativa) que un taxi adaptado con licencia para actuar en un municipio distinto al de Avilés (prioritariamente uno de los otros dos que hay en Castrillón o Corvera de Asturias) pueda atender la demanda de servicio de una persona usuaria de silla de ruedas o con limitaciones de movilidad que se encuentre en el municipio de Avilés, cuando los dos taxis adaptados que hay en éste (números 4 y 92) estén ocupados o sin servicio por descanso, avería u otra eventualidad. De forma paralela, también se acordó solicitar al Excmo. Ayuntamiento de Avilés que promueva la concesión de más licencias para taxis adaptados en su municipio, pues las dos existentes no cubren actualmente las necesidades que hay ni cumplen, por población, el porcentaje mínimo de plazas establecido legalmente. (*Real Decreto 1544/2007, de 23 de noviembre. BOE 4/12/2007*).

DIFAC **consideró** que el Ayuntamiento de Avilés, en ningún caso como éste, debería plantear sanción alguna, sino más bien premiar la atención dada a un servicio demandado por una ciudadana con discapacidad y que era imposible cubrir “legalmente” por culpa de las carencias de suficientes licencias para taxis adaptados en el municipio de Avilés.

Por lo expuesto, DIFAC **solicitó** la anulación o archivo del expediente sancionador incoado por el hecho anteriormente relatado y la aprobación o promoción inmediata de un servicio de taxi adaptado que tenga plena validez en el ámbito de los municipios de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas.

DIFAC hizo un escrito en el que informaba de la situación, solicitando la anulación de la multa y que hubiese una mancomunidad de servicios de taxis

adaptados en la comarca. Se hizo llegar copia del escrito a los Ayuntamientos de la comarca, grupos municipales, Agencia Asturiana de Transportes, Consejo de Transportes Terrestres del Principado de Asturias, Consorcio Asturiano de Transportes, CERMI, medios de comunicación locales, RTPA, etc.

10 de julio: El presidente y la tesorera se entrevistaron en Oviedo con D. José Manuel Caldevilla, director de la Agencia Asturiana de Transportes, quien ya estaba al tanto de la situación y se comprometió verbalmente a que esa multa fuese anulada.

24 de julio: Nos reunimos en nuestra sede social con D. Luis Huerga y D. Rafael Rodríguez (primer teniente de alcalde del Ayuntamiento y el jefe en funciones de la Policía local de Avilés). Les expusimos el tema resaltando además el hecho de que actualmente no se cumple la ley en cuanto al número de taxis adaptados que debe haber. Actualmente hay dos, cuando deberían ser seis.

D. Luis Huerga comentó la posibilidad de subvencionar parte de la adaptación de los vehículos para facilitar así que los taxistas adapten el suyo.

25 de julio: Presidente, secretaria y presidente de Honor de DIFAC (D. Domingo Martínez) se reunieron en la sede social de la Asociación para tratar el tema con representantes del grupo municipal del PP. La Asociación recalcó la importancia de que este tema fuese llevado a pleno municipal.

27 de julio: El presidente, la secretaria y el presidente de Honor de DIFAC se reunieron en la sede social de la Asociación para tratar el tema con representantes de los grupos municipales de IU y SOMOS AVILÉS. La Asociación recalcó la importancia de que este tema fuese llevado a pleno municipal.

30 de julio: El presidente, la secretaria y el presidente de Honor de DIFAC se reunieron en la sede social de la Asociación para tratar el tema con representantes de los grupos municipales de Ciudadanos, Ganemos y no adscritos. La Asociación recalcó la importancia de que este tema fuese llevado a Pleno municipal.

11 de septiembre: El presidente, la secretaria y el presidente de Honor de DIFAC se reunieron en dependencias municipales con la Sra. alcaldesa (Dña. Mariví Monteserín) para tratar el tema de los taxis y la necesidad del cumplimiento de la Ley en cuanto a n.º de licencias de taxis adaptados.

OTIL (OCIO Y TIEMPO LIBRE)

Las actividades culturales para personas con discapacidad son escasas y temporales. En la mayoría de los recintos dedicados a la difusión de la cultura no existen programas específicos para cubrir sus necesidades. Al pensar en discapacidad, muchos lugares sólo se remiten al acceso por medio de rampas y elevadores, sin contar con programas diseñados para integrar a este público al goce y disfrute de las diferentes disciplinas artísticas.

Con las actividades culturales y de ocio pretendemos poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas, dotándolas de las habilidades necesarias para que puedan llegar a realizarlas de forma más autónoma.

La participación conjunta, en un contexto en el que se incluyen a personas con y sin discapacidad, aporta resultados beneficiosos como la mejora de la autoestima o incremento de la aceptación social.

HABILIDADES ARTÍSTICAS

Con este taller pretendemos potenciar distintas habilidades artísticas, que se enfocarán hacia lecturas teatralizadas, números musicales y de baile, participación en el Carnaval, etc. Se trata de hacer aflorar nuestro talento y entretener a otras personas con nuestro mejor quehacer.

El taller es impartido por la secretaria y el vocal D. Manuel Cubero.

La necesidad de hacer ver a la sociedad que hacemos las mismas cosas que los demás, de manera distinta, nos ha llevado a crear este nuevo taller que abarca distintas disciplinas.

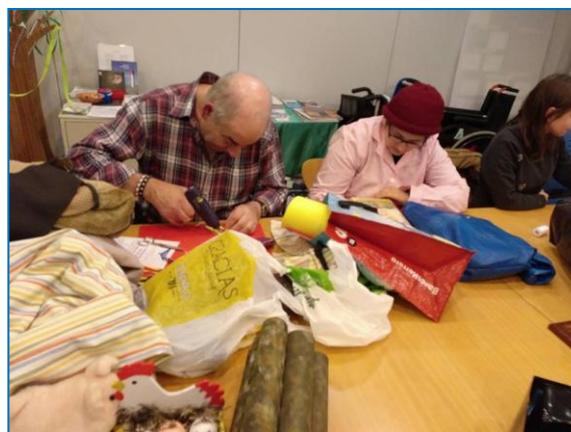
Objetivos:

- Desarrollar actividades artísticas que favorezcan la movilidad de los dedos con diferentes materiales y en diferentes ámbitos (mural, objetos, papel, máscaras...).
- Realización de tareas en grupo.
- Potenciar la autoestima y la autovaloración personal.
- Trabajos de cooperación e interacción.
- Lograr la inclusión de todas las personas, independientemente de su diversidad funcional, en la cultura local.
- Mostrar de una forma más pública y abierta nuestras capacidades.

Con las manualidades pretendemos mejorar la rehabilitación neuromuscular y la psicomotricidad en aspectos manipulativos y propiciar un ambiente lúdico y de encuentro para los participantes, donde poder compartir una experiencia gratificante y motivadora. Las actividades están adaptadas a cada persona, teniendo un carácter tanto individualizado como grupal.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

1, 2 y 8 de febrero: Preparación de los disfraces de Carnaval en la sede social de DIFAC.



13 de febrero: Participamos en el “XXXVII Gran Desfile de Antroxos, Moxigangues y Carrozas”. Con el nombre “Los oficios del ayer”, desfilamos por la calle José Cueto, plaza de La Merced, calle y plaza Pedro Menéndez, calles La Muralla y La Cámara hasta llegar a la plaza de España.



Bajo el lema “Todos y cada uno somos gente de DIFAC, luchamos contra las barreras que nos podamos encontrar” disfrutamos de los carnavales avilesinos.



25 de octubre: Presidente, secretaria y el vocal D. Manuel Cubero, acompañados por los integrantes del Taller de Habilidades Artísticas, participaron en el taller "Descubriendo el arte", en las instalaciones de la Factoría Cultural de Avilés.

Allí elaboraron unas figuras en forma de película de fotografía como detalle para los miembros del jurado de la 5.ª edición del Concurso de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD".



con el título "El cambio climático, ¿de verdad hablamos de futuro?". El ponente fue D. Ricardo Anadón Álvarez y se celebró en el hotel 40 Nudos de Avilés.

1 de febrero: Asistimos a la inauguración de la exposición pictórica "Don Carnal – Don Amado", en el hotel 40 Nudos de Avilés.

La exposición, compuesta por 20 óleos del maestro de pintores avilesino Favila, recoge la historia de nuestro antroxu vivido en los últimos años, siendo esta exposición el inicio del Antroxu 2018.

28 de febrero: La secretaria y el vocal D. Manuel Cubero, acompañados de socios colaboradores, asisten a la presentación del libro "L'arume" del escritor D. Adolfo Camilo, en el edificio de Servicios Múltiples de la calle de la Ferrería (Avilés).



ACTIVIDADES CULTURALES

DIFAC plantea crear, fomentar y promover proyectos para que las personas con discapacidad se integren en el quehacer artístico en todos los géneros: música, danza, teatro, cine, literatura, pintura, escultura, etc.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

22 de enero: La secretaria Dña. Ángeles González asistió a la conferencia organizada por el grupo ornitológico Mavea

28 de marzo: DIFAC asiste a los actos organizados por el Día Mundial del Teatro en el Llar de Las Vegas, Corvera de Asturias. Las actuaciones tanto de pequeños como de mayores fueron de la satisfacción de todos.



22 de abril: DIFAC participó en el “Día del Libro” en el Centro Social de Trasona (Corvera de Asturias).

Los componentes del Taller de Habilidades Artísticas, socios con y sin discapacidad dieron vida al relato “Sara en el país de las baldosas”, escrito por Patricia Cueli Granda del CP Marcelo Gago de Avilés, premiado en el año 2001.



Se leyeron monólogos relacionados con el humor.

9 de mayo: Asistimos a la presentación del libro “El ayer que no muere” de D. Antonio Martínez, en la sala Allegro ma non troppo del hotel 40 Nudos de Avilés.



El libro contiene una sorprendente renovación del verso clásico en seis poemarios, de los más diversos temas y estilos.



23 de mayo: Asistimos a la inauguración de la exposición de collages "Geometría y naturaleza" de D. Domingo Sanz en el palacio de Valdecarzana (Avilés).



1 de junio: Asistimos a la pieza teatral "Aquí hay una mano" del grupo de teatro del IES Carreño Miranda, en el Centro Sociocultural de Las Vegas (Corvera de Asturias).



15 de junio: La secretaria, acompañada por socios colaboradores, asisten a un festival de diferentes modalidades de baile, organizado por la Escuela de Baile Luisa Núñez, en la Casa de Cultura de Avilés.

Las diferentes exhibiciones de rock, pop, disco, zumba, latinos, tango, pasodoble, danza clásica y hip hop resultaron del agrado de los asistentes.

1 de octubre: Asistimos a la conferencia *'Impuesto de sucesiones: presente y futuro'*, impartida por D. Miguel de la Fuente y D. Jesús Sanmartín, ambos licenciados en Ciencias Económicas y Empresariales. El acto se celebró en los salones del hotel 40 Nudos (Avilés).

10 de octubre: Asistimos a la inauguración de las *"Terceras Jornadas cervantinas"*, en el palacio de Valdecarzana.



15 de octubre: Asistimos a la conferencia "El recibo de la luz y el bono social", impartido por D. Dacio Alonso González, en los salones del complejo hotelero La Serrana (Avilés).



28 de diciembre: Invitados por la Asociación Cultural La Serrana, la secretaria asiste al recital poético-musical “Alma en llamas”, basado en el libro póstumo “La llama” de Leonard Cohen, en la sala Allegro ma non troppo del complejo hotelero La Serrana. Se contó C

CORO DE DIFAC

Nació a finales del año 2011 con la clara vocación de compartir la música con diferentes personas de diversos colectivos sociales, especialmente aquéllos más vulnerables y aislados por factores de soledad y/o características personales.

Está compuesto por socios y dirigido por el también socio D. David Peláez.



En estos siete años de andadura, ha ido creciendo y sus canciones han

sonado en muchos espacios de nuestros municipios. Ha llenado de canciones centros de mayores, centros culturales, asociaciones de vecinos y colegios, siempre intentando avivar alegrías, ilusiones y esperanzas y usando la música como vehículo para acercar a las personas. Con mucha ilusión sigue motivado para mejorar y continuar tendiendo puentes hacia la integración a través de este arte.

DIFAC manifiesta su satisfacción por los resultados sociales obtenidos con las actuaciones del coro.

Actuaciones:

23 de marzo: en el centro social de Llaranes (Avilés).



22 de abril: en el Centro Social de Trasona (Corvera de Asturias).



27 de abril: en el Centro de Pensionistas y Personas Mayores de Liberbank de Avilés.



17 de mayo: en el asilo de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados (Avilés).



31 de mayo: en el colegio de educación especial de San Cristóbal (Avilés).

22 de junio: en el Centro de apoyo a la integración de Villalegre (Avilés).



28 de septiembre: en el Centro Rural de apoyo diurno de Illas, con motivo

de la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores.



18 de octubre: en la Asociación de pensionistas y jubilados de Raíces Nuevo (Castrillón)



14 de noviembre: en el Centro de pensionistas y personas mayores de Liberbank de Avilés, en una actividad de animación mensual del servicio de teleasistencia municipal del Ayuntamiento de Avilés.



3 de diciembre: Con ocasión del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, en el Centro Cultural Valey de Piedras Blancas (Castrillón).

14 de diciembre: en el Centro de Apoyo a la Integración de Villalegre (Avilés), con una serie de villancicos para los usuarios del centro.



21 de diciembre: en el palacio de Valdecarzana (Avilés), en una actividad organizada por el Club de Prensa de la Nueva España.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Para DIFAC el deporte es un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social: afán de superación, integración, tolerancia, responsabilidad...

No solo se obtienen beneficios físicos (mejora y mantiene la condición física y la coordinación, previenen las enfermedades por falta de movilidad y favorecen la seguridad y la flexibilidad de la persona con discapacidad en su vida diaria), sino también psicológicos, personales (cuidando y trabajando valores como la autoestima, el reto, la valía personal, el afán de superación, sentirse útiles...) y sociales.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas, actividades acuáticas, senderismo...

8 de junio: DIFAC celebró el **XX Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas, IX de Asturias Adaptado**, en el

Polideportivo Municipal de Los Campos (Corvera de Asturias).



Para DIFAC el billar en silla de ruedas es una actividad lúdica y deportiva, cuya finalidad es el acercamiento entre personas con discapacidad y sin ella, enfocando el deporte no competitivo como forma de inclusión.



La actividad se llevó a cabo con la colaboración de FEDEMA, Dirección General de Deportes de Asturias, Caja Rural y el Ayuntamiento de Corvera de Asturias.

22 personas con y sin discapacidad se sentaron en sillas de ruedas para jugar en igualdad de condiciones. Se jugó por parejas para agilizar así el desarrollo del campeonato.

La jornada transcurrió en un ambiente de grata camaradería, haciendo las delicias de los asistentes.



Subcampeones Julián y Lucas



Campeones: Carmen y Juanjo



Terceros clasificados José Manuel y Roberto



16 de junio: Invitados por la Asociación Llanera sin barreras, el vicepresidente y socios colaboradores asistieron a la “*Primer jornada de Deporte adaptado*”, en Llanera.



23 de julio: La secretaria y socios fueron a darse un baño a la playa de Salinas.



Hay una silla de ruedas para pasear por la playa, pero tiene el inconveniente que se atasca en la arena seca porque las ruedas son estrechas.

24 de septiembre: La secretaria, el vocal D. Manuel Cubero y socios colaboradores asistieron a la “*I Jornada de deportistas con valores*”, en el salón de actos del CP Marcelo Gago de Avilés, donde D. Saul Craviotto fue el protagonista de la jornada.



29 de septiembre: Con motivo del III Día del Deporte Urbano, asistimos a la charla-coloquio “*Mujer y periodismo deportivo*”, impartida por la periodista deportiva Dña. M.^a Carmen Izquierdo, en el Centro de Servicios Universitarios de la calle de la Ferrería (Avilés).

24 de noviembre: Presidente, secretaria y el vocal D. Manuel Cubero asistieron al campo Muro de Zaro de

Llaranes, donde responsables del Avilés Stadium les hicieron entrega de cinco carnets sociales para esta temporada, de los que podrán disfrutar los integrantes de la Asociación. Esto es debido a la colaboración de los comercios avilesinos, que correrán con el coste de las entradas de estas personas a los partidos del equipo avilesino.

2 de diciembre: Asistimos al evento “FUNDAVI en 3 D, impulsando el deporte inclusivo”, en el Polideportivo de Jardín de Cantos (Avilés).

Se celebró un partido de baloncesto en silla de ruedas entre deportistas de élite y periodistas.



Entre otras personas destacó la presencia de la alcaldesa y la concejala de Deportes del Excelentísimo Ayuntamiento de Avilés.



Los alimentos recaudados fueron para la campaña de Cruz Roja y se contó con la presencia del presidente de Cruz Roja asamblea comarcal de Avilés.



JORNADAS DE CONVIVENCIA

Su fin es el de fomentar la inclusión social y ofrecer la oportunidad para que los familiares y amigos participen en las actividades.

2 de abril: DIFAC participó en la comida en la calle el lunes de Pascua, en la plaza Hermanos Orbón (Avilés).





27 de abril: La secretaria y la vocal Dña. Lucia García, acompañadas de socios colaboradores, estuvieron con un stand informativo en el *Campeonato de España de Food trucks*, en la pista de exposición de Las Meanas (Avilés).



17 de junio: DIFAC participo en la arrozada popular, organizada por la Asociación de Vecinos Polígono de La

Magdalena de Avilés, en el parque del Polígono.



9 de septiembre: DIFAC participó en la comida en la calle de Corvera de Asturias, organizada por el Ayuntamiento.



10 de noviembre: Asistimos a la fiesta de la "esfoyaza", organizada por la Asociación de Vecinos Polígono de la Magdalena, en el polideportivo del CP Marcelo Gago (Avilés).



15 de diciembre: El vocal D. Manuel Cubero y acompañante asistieron a la celebración de 25.º aniversario de la Asociación Rey Pelayo, en la Escuela de Hostelería del Colegio San Fernando (Avilés).

3 DE DICIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

3 de diciembre de 2018
Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Habilidades Artísticas de DIFAC

Coro de DIFAC

Xaréu D' Octubre

Entrega de premios Concurso de Fotografía

Organiza:
difac
Hora: 18:00 h.
Lugar: Centro Cultural Valey (Piedras Blancas-Castrillón)

Colaboran:

Ayuntamiento de Avilés

Ayuntamiento de Castrillón

Ayuntamiento de Illas

Asociación de Zinc, S.A.U.

CONVERSA

JOLUVI

poliños

Obra Social "la Caixa"

Fertiberia

CLÍNICA DENTAL

LA VOZ DE AVILÉS

Un año más DIFAC celebró el 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3-D). Para la Asociación es una jornada de convivencia lúdica, que tuvo lugar por veintiuno año consecutivo, este año en el Centro Cultural Valey (Piedras Blancas - Castrillón) con una serie de actividades de sensibilización e inclusión, en la que participaron y disfrutaron personas con diferentes capacidades.

Durante todo el año, nos preparamos para este día: un día de convivencia donde se hace balance del trabajo realizado.

Objetivos:

- Hacer visible al colectivo de "dis"CAPACIDAD
- Incluir a dicho colectivo entre el resto de la ciudadanía, para su uso y disfrute del entorno en igualdad de condiciones, con actividades lúdico-culturales que tienen gran eco en la comarca de Avilés y con proyección en el resto del Principado.
- Divulgar las capacidades del colectivo en el ámbito social.
- Dar a conocer las necesidades psico-sociales existentes.
- Que los medios de comunicación divulguen dichas actividades.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Presentación institucional

Las actividades comenzaron a las 18:00 horas con la presentación institucional a cargo de Dña. Yasmina Triguero (alcaldesa del Ayuntamiento de Castrillón), D. José Luis Palacios (en representación de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales) y D. Julián Valdavidia (presidente de DIFAC).

En representación de los Ayuntamientos asistieron Dña. Marivi Monteserin (alcaldesa del Excmo.

Ayuntamiento de Avilés), D. Alberto Tirador (alcalde del Ayuntamiento de Illas), y Dña. Montserrat Ruiz (concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón).

Entre otras autoridades acudieron la coordinadora de enfermería del área Sanitaria III (Dña. Encarnación Fernández), la presidenta de COCEMFE – ASTURIAS (Dña. Mónica Oviedo), el presidente de Llanera Sin Barreras (D. Juan Luis Majada), el presidente de la Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Avilés (D. Belarmino Martínez), representantes de sindicatos, partidos políticos, asociaciones comarcales y socios de DIFAC.



Toma la palabra la alcaldesa del Ayuntamiento de Castrillón, resaltando la importancia de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Agradece la participación de la asociación en las actividades desarrolladas en el municipio; su participación en el Plan de Infancia, Comisión de Barreras. Destacando la celebración del Día de la Accesibilidad.

D. José Luis Palacios saluda a los asistentes. Comenta lo satisfactorio que le resultó formar parte del jurado de la 5ª edición del Concurso de Fotografía organizado por DIFAC y lo difícil que resultó la valoración de las fotografías presentadas, haciendo mención a la calidad de las mismas y felicitando a los escolares premiados.



Toma la palabra D. Julián Valdavidá, quien da la bienvenida a los asistentes agradeciendo su presencia un año más en la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Comenta que con la realización de programas, talleres y actividades la asociación trabaja las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad. Habla de la sede social situada en la calle Sabino Álvarez Gendín (cuyo uso ha sido cedido por el Ayuntamiento de Avilés), como un lugar cercano y accesible que incrementa la seguridad y confianza de las personas que allí se dirigen. La junta directiva es la encargada de diseñar, programar y ejecutar los diferentes talleres que realiza la asociación: Inclusión social, Atención Psicológica y Habilidades artísticas. A través de esas actividades se establecen cauces de comunicación con la sociedad en general, que fomentan la participación social consiguiendo así una comarca integradora y solidaria.

Hace referencia a la lucha constante por la eliminación de barreras, tanto físicas como sociales, que es el motivo por el que nació DIFAC, siendo conocida su participación en las comisiones de barreras de Avilés, Castrillón y Corvera de Asturias. Menciona el trabajo conjunto con el Área Sanitaria III en la eliminación de barreras en centros sanitarios.

Comenta la implicación de las asociación en diferentes áreas de los ayuntamientos: Consejo de Participación Ciudadana de Avilés, Plan de Infancia y Adolescencia de Castrillón...

Tras mencionar los difíciles tiempos para los trabajadores de ALCOA, agradece a los medios de comunicación, la difusión de las actividades, y a los patrocinadores, colaboradores y voluntariado, que hacen que DIFAC pueda seguir adelante para conseguir la inclusión en la sociedad.

Actuación del CORO DE DIFAC

El Coro con la clara vocación de compartir la música con diferentes colectivos sociales está compuesto por socios y dirigido por el también socio David Peláez.

Deleitó a los asistentes con un amplio y variado repertorio compuesto por canciones conocidas: “Ecos de la quintana”, “Salió de Jamaica”, “La golondrina”, “Tuna”, “La paloma”, “Difac” y “Viento del norte”.



Lectura teatralizada

Esta actividad teatralizada está compuesta por socios y dirigido por los socios y miembros de la Junta Directiva Dña. Ángeles González y D. Manuel Cubero.

Leer juntos, además de resultar divertido como actividad de acercamiento al texto escrito, hace que se trabaje la

fonética y el vocabulario, promueve la puesta en marcha de estrategias de comprensión, y potencia la participación colectiva en la lectura.

La actividad consistió en la lectura de “El bosque con vida”, escrito por Sara García Barriuso, del CP Manuel Álvarez Iglesias de Salinas, relato premiado con el primer premio en 2007 del Concurso de relatos “Discapacidad y Barreras”, organizado por la asociación. Trata sobre la inclusión



Xaréu D'Ochobre

La agrupación folclórica está formada en la actualidad por 30 personas de diferentes edades, representa el folklore y las tradiciones asturianas llevando el nombre de Avilés allá por donde pisa, representando no sólo nuestra sociedad sino el carácter y hospitalidad de los avilesinos.

Cabe destacar la creación de la escuela infantil, de la que se podrán ver el esfuerzo de los más pequeños y pequeñas.

Pero Xareu d' Ochobre es sobre todo danza, como dice su presidente D. José Federico Álvarez, “Danzar es avanzar en la vida, seguir danzando para seguir avanzando”.

Entre otras actuaciones destacaron: *Saltón d' Ovieu, Quirosanu, Batriban y Jota Cadavedo.*



5º CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”

Con esta actividad se pretende obtener y plasmar otra visión diferente de la Discapacidad una foto (que vale más que mil palabras). La convocatoria se hizo para los colegios de la Comarca, participaron un total de 107 escolares de 5º y 6º de primaria. De los colegios de Avilés: Apolinar García Hevia, Enrique Alonso, La Carriona – Miranda, Llaranes, Marcelo Gago, Palacio Valdés, Sabugo, San Fernando. De Castrillón: Castillo de Gauzón (Raíces Nuevo). En total se galardonaron cinco primeros premios y dos menciones especiales.

Cada premio consta de:

Un diploma enmarcado y un portalápices elaborado por Manuel Cubero vocal de la Junta Directiva de DIFAC, en el Taller de Habilidades Artísticas, material deportivo de Joluvi y Caja Rural, material escolar de Fertiberia; y 50,00 € donados por Caixabank.

A parte de eso en la mochila iban calendarios de mesa de DIFAC con las fotografías ganadoras más las seleccionadas por el jurado, que fue subvencionado por los ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas.

Mención especial por “mi espacio no es el tuyo... ¿o tú piensas que sí?”: Enol Álvarez del Fueyo, de 6º curso del Colegio

San Fernando (Avilés). Con el título “Superando obstáculos”

Recoge el premio: Enol

Lo entrega: el vicepresidente de DIFAC, D. José Manuel Corrales.



Mención especial por “compañerismo solidario”:

Jorge Boza Pulido, de 5º curso del Colegio Público Marcelo Gago de Avilés. Con el título “Silla sin ruedas”

Recoge el premio: Jorge

Lo entrega: el presidente de Honor de DIFAC, D. Domingo Martínez.



Premio a la técnica:

Lucía González Senande, de 5º curso del Colegio San Fernando de Avilés. Con el título “Muro de escaleras”.

Recoge el premio: Lucía

Lo entrega: el alcalde del Ayuntamiento de Illas, D. Alberto Tirador



Premio a la sensibilidad: Adrián García Tenorio, de 6º curso del C P Apolinar García Hevia de Avilés.
 Con el título “Plena soledad”
 Recoge el premio: Adrián
 Lo entrega: la coordinadora del Taller de sensibilización y tesorera de DIFAC, Dña. Mercedes Vieites.



Premio a la originalidad:
 Sofía Saint - Remy Martínez, de 6º curso del CP Palacio Valdés de Avilés.
 Con el título “Un redondo en el país de los cuadrados”
 Recoge el premio: Sofía
 Lo entrega: la alcaldesa de Avilés, Dña. Marivi Monteserin



Premio a la creatividad:

Ana Cantarero Alonso, de 5º curso del colegio San Fernando de Avilés.

Con el título “¡¡Alerta!!, ¡¡Hay una barrera en nuestra casa!!”

Recoge el premio: Ana

Lo entrega: en representación de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y miembro del jurado de esta quinta edición, D. José Luis Palacio.



Premio a la expresividad:

Ginebra Villanueva, de 5º curso del Colegio San Fernando de Avilés. Con el título “Que bonito sería bañarse en el mar”.

Recoge el premio: la directora del colegio San Fernando, Carmen Bueno

Lo entrega: la alcaldesa de Ayuntamiento de Castrillón, Dña. Yasmina Triguero.



A continuación se hizo entrega de calendarios a los/as niños/as cuyas fotos fueron también seleccionadas para el calendario, así como a los colegios premiados.

Del Colegio San Fernando de Avilés:

Covadonga Valbuena Barreiro, de 5º curso. Con el título: “Para todos los públicos”

Sara Zapatero Montes, de 5º curso. Con el título: “Barrera arquitectónica”

Candela Otero de la Roz, de 5º curso. Con el título “Arte sin límites”

Del colegio público Castillo Gauzón de Raíces Nuevo – Castrillón:

Olaya González Soto, de 5º curso. Con el título: “No todo es posible”

Iria Fernández García, de 5º curso. Con el título: “No hay nada imposible”

A continuación subieron los representantes de los colegios para hacerles entrega de los calendarios.



Clausura

El presidente clausuró la actividad agradeciendo nuevamente al Ayuntamiento de Castrillón su colaboración por las facilidades prestadas en la celebración de la jornada, haciendo una mención especial a los presentadores, los COTORROS, integrantes del Plan de Infancia y Adolescencia, que lo han hecho muy bien.

Para finalizar todos juntos cantaron el “*Asturias Patria Querida*”.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DIFAC inicia sus talleres psicológicos

“Voz de Avilés-El Comercio” 3 de abril de 2018

La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) inicia esta tarde sus talleres de atención psicológica. La profesional de este campo Marisol Delgado impartirá estas clases hasta el mes de junio y con ellos se profundizará en la atención plena o mindfulness, que ante una situación difícil como es la discapacidad permite identificar los miedos y el dolor para cambiar la forma en que se enfrenta la situación, disminuyendo los niveles de estrés.

Piden más taxis adaptados en Avilés tras una multa a un profesional corverano

“Voz de Avilés-El Comercio” 12 de julio de 2018

Difac reclama tres plazas más de taxis adaptados en la ciudad. / MARIETA



Reclaman 4.001 euros a un taxista del concejo vecino por realizar un servicio en la ciudad, aunque este fue a petición de una cooperativa local

SHEYLA GONZÁLEZ AVILÉS.

La Asociación de Discapacitados de Avilés y Comarca, Difac, reclama al Ayuntamiento de Avilés que incremente las plazas de taxis adaptados de la ciudad. Lo hace tras una denuncia y la multa interpuesta por la Policía Local de Avilés a un taxista corverano que acudió a hacer

un servicio en la ciudad. Este hecho, que tuvo lugar en enero, fue calificado ayer por Difac de «lamentable, incompresible, indignante, discriminatorio y antisocial».

La petición de la entidad, que se ha hecho llegar al Consistorio a través del registro municipal, hace hincapié en que las dos plazas actuales «no cubren actualmente las necesidades que hay ni cumplen, por población, el porcentaje mínimo de plazas establecido legalmente». De hecho, Difac estima que son necesarias tres plazas más para cumplir con el porcentaje establecido de manera que no haya déficit en la ciudad como sucede en estos momentos.

La multa al conductor corverano viene a avalar esta petición de Difac. Los hechos tuvieron lugar el pasado 12 de enero cuando un agente de la Policía Local impuso una multa al taxi adaptado de Corvera, de 4.001 euros, por recoger en el centro de Avilés a una persona usuaria de silla de ruedas para ir al HUCA.

La accesibilidad a edificios públicos, la otra asignatura pendiente en la ciudad

Se da la circunstancia de que en ese momento las dos plazas adaptadas de Avilés no se encontraban en disposición de ofrecer el servicio. Eso motivó que uno de ellos llamara a su compañero de Corvera para solicitarle ayuda para este traslado. «El Ayuntamiento de Avilés, en ningún caso de este tipo o similar, debe plantearse sanción alguna. Más bien, premiar la atención dada a un servicio demandado por una ciudadana con discapacidad y que era

imposible de cubrir 'legalmente' por culpa de la carencia de licencias para taxis adaptados en el municipio de Avilés», recalca Julián Valdavidá, presidente de Difac, que firma el escrito presentado ayer.

Ante la indignación por la multa, que se encuentra recurrida por el afectado, Difac solicita «socialmente la anulación o archivo del expediente sancionador incoado por estos hechos y la aprobación o promoción inmediata de un servicio de taxi adaptado que tenga plena validez en el ámbito de la comarca de Avilés». Así, este escrito se ha presentado en los otros consistorios que forman parte del área avilesina de manera que todos estudien la posibilidad de que taxistas de Castrillón y Corvera puedan prestar un servicio «puntual» en Avilés si la demanda de los usuarios lo requiere.

Difac solicita que taxis adaptados de Castrillón y Corvera puedan trabajar en Avilés

“Nueva España” 12 de julio de 2018

"Lamentable, incomprensible, indignante, discriminatorio y antisocial". Con estas palabras define la asociación de Discapacitados Físicos de Avilés (Difac) la actuación de un policía local que multó con 4.001 euros a un taxi adaptado de Corvera por recoger en el centro de Avilés a una persona usuaria de silla de ruedas "en un momento en el que las dos unidades existentes en Avilés no podían hacer el servicio". Ante estos hechos, Difac solicita ahora que no se objeto de sanción administrativa que un taxi adaptado (prioritariamente de Corvera y Castrillón) pueda atender a personas con limitaciones de movilidad aunque su licencia sea de otro concejo. Piden también que se archive el expediente sancionador incoado al taxista corverano.

La discapacidad en el objetivo

“Voz de Avilés-El Comercio” 30 de octubre de 2018

La imagen ganadora del Premio a la sensibilidad. Mención especial por 'compañerismo solidario'. / ADRIÁN GARCÍA TENORIO JORGE BOZA PULIDO

Difac falla sus premios de fotografía para escolares

R. A. AVILÉS.



Tres jóvenes están sentadas en un parque. Dos de ellas charlan animadamente mientras una tercera está aparte, como en otro mundo. Las dos primeras están sentadas en un banco. La tercera en una silla de ruedas. La imagen le ha valido a Adrián García Tenorio, alumno del Apolinar Hevia, el premio a la sensibilidad, uno de los siete que entrega la Asociación de discapacitados de Avilés, Difac, a los escolares que presenten a concurso las mejores fotografías sobre la discapacidad.

La de García Tenorio, o la de Ginebra Villanueva, estudiante de quinto del San Fernando, que fotografió a una niña en silla de ruedas observando el mar desde una de las escaleras de la playa, premio a la expresividad, son imágenes realistas, como la de Jorge Boza, de quinto del Marcelo Gago, premio especial al compañerismo solidario por la imagen de dos escolares cogiendo en brazos a un tercero para ayudarlo a salvar unos escalones. Otras, como la de Sofía Saint-Remy, del Palacio Valdés, de una aceituna negra en medio de una cuadrícula con cubos naranjas y amarillos, alegóricas. El palmarés lo completan Lucía González, Ana Cantarero y Enol Álvarez, todos del San Fernando, premios a la técnica, a la creatividad y mención especial respectivamente.

Difac distingue a siete alumnos con el concurso de fotos "Enfoca la discapacidad"

“Nueva España” 30 de octubre de 2018

La asociación de discapacitados físicos de Avilés y comarca (Difac) falló ayer los premios de su quinto concurso de fotografía "Enfoca la discapacidad" para escolares de 5º y 6º de Primaria de la comarca.

El premio a la originalidad fue a parar a Sofía Saint-Remy Martínez, del **colegio** Palacio Valdés. El galardón a la sensibilidad recayó en Adrián García Tenorio del Apolinar García Hevia. La mejor técnica fotográfica fue la de Lucía González Senande del San Fernando. ¡El premio a la fotografía con más expresividad fue para Ginebra Villanueva Fernández, también del San Fernando, el mismo centro de Ana Cantarero Alonso, que ganó en la categoría de creatividad. La mención especial por "compañerismo solidario" fue para Jorge Boza Pulido del colegio Marcelo Gago y la mención especial por "mi espacio no es el tuyo? ¿o tú piensas que si? recayó en Enol Álvarez del Fueyo, del San Fernando.

Los galardonados visitarán la sede de Difac el próximo martes.

Los niños rompen barreras con el zoom

“Nueva España” 7 de noviembre de 2018

Los premios a los alumnos ganadores del concurso "Enfoca la discapacidad" de Difac reconocen el mensaje social y la originalidad

t. cembranos

"Las escaleras son como un muro para las personas con discapacidad, una barrera para ellos", asegura Lucía González, una de las escolares ganadora del concurso de fotografía "Enfoca la discapacidad", que organiza Difac entre alumnos de 5º y 6º de Primaria. González, alumna del San Fernando, escogió la escalinata de la iglesia de Santo Tomás de Cantorbery y con su imagen logró el premio a la técnica. Ayer estuvo en la sede de la Ucayc con el resto de premiados para conocer el día en que abrirá la exposición con todas las fotos participantes -107 de otros tantos alumnos de colegios de la comarca-, que será el 12 de noviembre en el centro **Valey**, y la fecha de la entrega de los regalos, también en el Valey el 3 de diciembre.

El premio a la originalidad recayó en Sofía Saint-Remy (Palacio Valdés), que utilizó una composición con figuras geométricas para mostrar la discriminación: piezas de color naranja "de cuando era pequeña" rodean a un tapón negro de un bolígrafo. "Se me ocurrió una historia de que un círculo fue a un país de cuadrados y le trataron mal y quise mostrarlo así", explicó.

Adrián García (Apolinar G. Hevia) se llevó el precio a la sensibilidad con una fotografía tomada en el parque de Las Meanas. "Vi que dos personas llegaban al parque acompañando a otra en silla de ruedas. Las dos se pasaron todo el rato sentadas en el banco hablando entre ellas

y aislando a la persona con discapacidad", comentó el estudiante. Ginebra Villanueva (San Fernando), por su parte, se alzó con el premio a la expresividad. Ella protagoniza la foto y está sentada en una silla de ruedas al final de una de las rampas para acceder a la playa de Salinas: "Es para criticar que las personas en silla de ruedas no puede pasar a la playa".

El premio a la creatividad fue para Ana Cantarero (San Fernando), que retrató una peripecia muy cotidiana para algunas personas con discapacidad: la dificultad de acceder a un baño con peldaños. Utilizó para la foto el servicio de su propia casa. "Los baños no tendrían que tener barreras", reivindicó.

La mención especial "compañerismo solidario" fue para Jorge Boza (Marcelo Gago), que retrató a dos alumnos ayudando a una tercera a subir las escaleras por estar lesionada. Utilizó las escaleras del CPR. Enol Álvarez del Fueyo (San Fernando), finalmente, se llevó la mención especial por "mi espacio no es el tuyo... ¿o tú piensas que sí?" por una fotografía que ilustra lo que pasa "todos los días" en la calle Brigadas Internacionales: que los coches aparcen encima de las aceras.

Los alumnos retratan la discapacidad

“Voz de Avilés-El Comercio” 13 de noviembre de 2018

"La exposición se puede ver en el foyer del Valey: MARIETA"/



DIFAC inauguró ayer su exposición 'Enfoca la discapacidad' en el centro cultural Valey de Piedras Blancas. La muestra está formada por las fotografías tomadas por el alumnado de primaria de la comarca dentro del concurso anual de la asociación. Se podrá ver en el foyer hasta el 24 de noviembre.

Las fotos del concurso de Difac, en el Valey

“Nueva España” 13 de noviembre de 2018

El Valey acoge hasta el día 24 los trabajos presentados por los niños de la comarca de Avilés al concurso de fotos "Enfoca la discapacidad" convocado por la asociación de discapacitados físicos de Avilés y comarca (Difac). En la foto, Sofía Saint-Remy, del **colegio** Palacio Valdés de Avilés, que es premio a la originalidad, informa *I. M.*



DIFAC disfruta del fútbol con el Stadium

“Voz de Avilés-El Comercio” 25 noviembre 2018



El Avilés Stadium entregó ayer los primeros carnets sociales de esta temporada, de los que podrán disfrutar los integrantes de la asociación DIFAC, gracias a la colaboración de los comercios avilesinos, que correrán a cargo del coste de las entradas de estas personas a los partidos del equipo avilesino. Los primeros pases se entregaron ayer en el descanso del partido entre el Stadium y el Berrón, que se celebró en el campo de Muro de Zaro de Llaranes.

Difac celebra el Día de las Personas con Discapacidad

“Nueva España” 4 diciembre 2018

Difac celebra el Día de las Personas con Discapacidad MIKI LÓPEZ



La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) celebró ayer en el **Valey** el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Al acto acudieron los alcaldes de la comarca, se entregaron los premios a los ganadores del concurso escolar de fotografía y actuaron el grupo "Xaréu D'Ochobre" y el Coro de Difac -en la foto-, informa *I. MONTES*.

Fiesta en favor de la integración

“Voz de Avilés-El Comercio” 4 diciembre 2018

El acto incluyó la representación de un texto teatralizado. / FOTOS: OMAR ANTUÑA



Difac celebra en el Valey el Día de las Personas con Discapacidad | El presidente de la asociación recuerda que su razón de ser es luchar en favor de la eliminación de barreras, «tanto físicas como sociales»

J. F. GALÁN PIEDRAS BLANCAS.

Fue un acto festivo con tintes reivindicativos». No podemos olvidar nuestra lucha constante por la eliminación de barreras, tanto físicas como sociales. Es por lo que nació Difac», manifestó Julián Valdavida, presidente de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca, durante el acto conmemorativo del Día de las Personas con Discapacidad, celebrado ayer en el Valey.

Durante su intervención también repasó las actividades que a lo largo del año lleva a cabo la asociación en pro «del desarrollo integral de las personas con discapacidad, garantizando la posibilidad de que puedan recibir atención en igualdad de condiciones, buscando así conseguir un mayor grado de independencia y autonomía en relación con acto desenvolvimiento personal».

El acto reunió en el centro cultural castrillonense a un centenar de personas entre las que se encontraban las alcaldesas de Castrillón y Avilés, Yasmina Triguero y Mariví Monteserín, el alcalde de Illas, Alberto Tirador, y José María Palacio en representación de la consejería de Servicios y Derechos Sociales. La presentación corrió a cargo de Los Cotorros, un grupo del Plan de Infancia de Castrillón, y la nota musical la pusieron el grupo folklórico Xaréu D'Ochobre y el coro de Difac. También se procedió a la lectura la lectura teatralizada de un texto titulado 'El bosque con vida' y a la entrega de los premios del quinto Concurso de Fotografía 'Enfoca la discapacidad'. Dirigido a escolares, participaron 107 alumnos de quinto y sexto de primaria de distintos centros educativos del concejo.

Valdavida recalcó la importancia de «poner en marcha actividades encaminadas a una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad» y agradeció los esfuerzos realizados por los ayuntamientos de la comarca en aras de eliminar barreras arquitectónicas al tiempo que solicitó un paso más. Mención especial tuvo para el Área Sanitaria III, a la que agradeció «la adaptación de dos habitaciones en el Hospital Universitario San Agustín y el compromiso de seguir haciendo más».

Triguero aludió a los discapacitados como «personas con diversidad funcional», término que a su juicio contribuye «a la normalización» de un colectivo del que, recordó, «puede formar parte cualquiera. Todos podemos vivirlo». También se refirió a los avances que ha dado la sociedad en favor de su plena integración, «pero hace falta mucho más, hay muchos retos pendientes. Constituyen la minoría más amplia del mundo y siguen padeciendo unos altos índices de exclusión, paro y pobreza. La ignorancia es responsable de esta estigmatización», concluyó la alcaldesa de Castrillón.

Palacio, por su parte, se refirió a la «políticas progresistas, a los cambios terminológicos, sociales y económicos que en los últimos años han contribuido a la integración de las personas con diversidad funcional. Pero no pensemos que está todo conseguido».

El Llar de Las Vegas será accesible tras las obras de ampliación

“Nueva España” 12 diciembre 2018

El Alcalde, en El Llar, con miembros de Difac. **MARÍA FUENTES**

El Llar de Las Vegas se convertirá en un espacio accesible tras las obras de ampliación, que el Consistorio prevé culminar a principios de 2019. El coste supera el medio millón de euros, a los que habría que sumar más de 130.000 por la adquisición de material. El alcalde, Iván Fernández, visitó ayer las obras con miembros del colectivo Difac.



La ampliación de El Llar hace accesibles todas las estancias del teatro corverano

Juan Valdavidia visitó las obras acompañado de otros miembros de Difac y de Iván Fernández. / MARIETA

Las mejoras aportadas al proyecto por el colectivo de discapacitados permiten el acceso al recinto de personas con movilidad reducida

SHEYLA GONZÁLEZ LAS VEGAS.



sugerencias al proyecto, que se les hizo llegar antes de ser contratado a la empresa Cesme, encargada de la inversión.

Las obras de ampliación del teatro de El Llar de Las Vegas avanzan a buen ritmo. Gracias a este proyecto el espacio cultural corverano será totalmente accesible a personas con movilidad reducida. Para comprobar este aspecto «fundamental en una obra» se trasladaron hasta El Llar representantes de la asociación de discapacitados de la comarca, Difac, que recorrieron todas las estancias. La asociación ya había hecho



DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA
AVILÉS, CASTRILLÓN, CORVERA DE ASTURIAS E ILLAS

C/Sabino Álvarez Gendín, nº 26 - bajo
33402 - Avilés (Asturias)
Tfno./Fax: 985.551.501
Correo electrónico: difac95@yahoo.es
www.difac.es