



El 20 de noviembre de 2020, DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca) cumple 25 años de andadura, gracias a la iniciativa de un grupo de amigos con ganas de trabajar para lograr la unidad entre las personas con discapacidad física, reivindicar sus derechos y eliminar las barreras existentes en la Comarca de Avilés con el fin de mejorar nuestras condiciones de vida.

Fuimos siete los socios fundadores José Manuel Corrales, Juan Luis Majada, Domingo Martínez, José Manuel Parada, Valeriano Perancho, Julián Valdavidia y Mercedes Vieites, quienes unidos trabajamos hasta el día de hoy, solamente las circunstancias provocaron que algunos nos abandonaran antes de tiempo y a los que seguiremos recordando con mucho cariño.

A esta primera junta directiva liderada por Domingo Martínez como presidente se fueron incorporando y sustituyendo otros compañeros: José Antonio Menéndez, Esther Bermejo, Guiomar Gómez, José Luis Menéndez, Patricia Sal, Lucía Martínez, Marcelino Martínez, M<sup>a</sup>. Francisca Hevia, M<sup>a</sup> Ángeles González, Manuel Cubero, Lucía García y M<sup>a</sup>. José Seoane.

Queremos también recordar a otras personas fundadoras, Juan Alfredo Cueto, Concepción Colero, M<sup>a</sup>. Teresa González, Felicidad Martínez y Amada Peláez con el apoyo físico que tanto necesitamos.

Estamos integrados en COCEMFE ASTURIAS (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias) conjuntamente con 26 asociaciones de discapacidad física y orgánica.

En el año 2013 Julián Valdavidia fue nombrado nuevo presidente de DIFAC hasta el día de la fecha, desarrollando la misma línea de trabajo e incorporando nuevos talleres y actividades. Su labor, constancia y saber estar ha hecho que DIFAC siga siendo reconocida y valorada en la Comarca.

Nuestra sede social, ubicada en la c/ Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, cuenta con unas instalaciones accesibles y adaptadas, que no solo sirven para nuestros socios sino también para aquella persona o entidad que acuda a ella buscando información y orientación.

## ***25 AÑOS DE ACTIVIDADES***

Fueron muchas las actividades, programas y talleres que realizamos a lo largo de estos años, destacando los siguientes:

- Taller de Inclusión y Autonomía Personal, atención directa y personalizada a personas con discapacidad y sus familias.
- Taller de Sensibilización en Centros de Educación: charlas-coloquio a Primaria y Secundaria, concursos (relatos, arquitectura y fotografía), charlas-coloquio a los integrantes de los Consejos de Infancia y Adolescencia de Avilés y Castrillón, “Día de Accesibilidad en Castrillón” y jornada “Avilés hacia la Inclusión”.
- Talleres de Salud y Rehabilitación Psicológica y Física.
- Programa EBA (Eliminación de Barreras): Consejos sectoriales de eliminación de barreras en Avilés, Castrillón y Corvera de Asturias, seguimiento virtual de barreras con los Consejos de Infancia y Adolescencia de Avilés y Castrillón, asesoramiento en eliminación de barreras a comunidades vecinales.
- Taller de Habilidades artísticas: teatro, pintura, cerámica.

- Taller de actividades culturales: Coro, club de lectura on line, visita a exposiciones.
- Taller de apoyo asociativo, “un espacio para compartir”, creado en la situación de aislamiento originada por el COVID-19 intentando cubrir los talleres presenciales de DIFAC.
- Actividades deportivas: Baloncesto y billar en silla de ruedas.
- Jornadas de convivencia: “Proyecto Aunando Esfuerzos”, comida en la calle el “Lunes de Pascua en Avilés” y comida en la calle en el “Día de Corvera de Asturias”.
- Día Internacional de las personas con discapacidad.
- “Programa MEJORA” y “Atención a Domicilio”, impartidos por COCEMFE-ASTURIAS.

No queremos dejar pasar este día sin recordar y agradecer a todas las personas y entidades que hicieron posible que en el día de hoy podamos cumplir este 25 Aniversario: Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, “Aunando Esfuerzos”, Asturiana de Zinc, Ada Pérez, Adolfo Camilo, Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y Consejería de Sanidad, Cruz Roja de Avilés, Cocemfe Asturias, Club de baloncesto Avilés Sur, Clínica dental José Carlos, CaixaBank, Caja Rural, Cajastur, CCOO, Carlos (Casa Fernando), Canal Foto, Esther Cuadrado, Fedema, Flores Berta, Fertiberia, Federico Sáez, FASAD, Grupo scout CAPH (Inés), Gema fotógrafos, Juan Cueto, Julián Rus (Los Telares), La Serrana, Luis Posada, Lucensina Santamaría, Luis Ángel González, María del Mar González, Ortopedias Avilés, Poliortos, Jardon y Garmat, Publicidad Astel, Pacios (José M<sup>a</sup> Guzmán), Rey Pelayo, Ramón Triguero, Ricardo Solís, Rosa M<sup>a</sup> Fernández, Roberto Cuervo, UGT y Xareu D' Ochoebre. Pedimos disculpas si alguien se nos ha olvidado pero son muchos los años y muchas las personas y entidades que nos acompañaron.

Un reconocimiento especial a los profesionales de la “Voz de Avilés-El Comercio” que a lo largo de estos años han dado “voz” a nuestras reivindicaciones y actividades.

**“Hoy y siempre DIFAC somos todos”**