TALLERES PARTICIPATIVOS-CASA DE LAS MUJERES (DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE, AÑO 2025)

Plazo de preinscripción: del 12 septiembre a las 12:00 horas al 22 de septiembre a las 14:00 horas.
ENLACE PREINSCRIPCION https://forms.office.com/e/muw93KaQ6Y
Máximo 3 talleres por orden de prioridad
Confirmación de la plaza por teléfono o correo electrónico

- **Mujeres mayores de 18 años y empadronadas en el municipio de Avilés**
- **No se permite más de 3 ausencias en cada taller**
- **Preferencia para las participantes que no hayan realizado el taller anteriormente**

Taller "Movimiento saludable y expresión corporal" (16 horas)
Descripción: movimiento, baile y conexión con tu cuerpo a través de la diversión; los juegos musicales, estiramientos y expresión corporal.
Fechas: miércoles de 17:00 a 19:00 horas, del el 1 de octubre al 26 de noviembre (excepto el 5 de noviembre)
Plazas: 20

Taller "Inteligencia emocional para abordar la vida" (16 horas)
Descripción: estrategias de inteligencia emocional, debilidades y fortalezas, la motivación, la persistencia y la flexibilidad para disfrutar de una vida más plena.
Fechas: miércoles de 10:00 a 12:00 horas, del 8 de octubre al 26 de noviembre
Plazas: 20

Taller avanzado de Educación financiera (12 horas)
Descripción: conceptos financieros básicos: gasto e inversión, ingresos y presupuestos, patrimonio, etc. Diferencias de los servicios bancarios: transferencias, recibos, autorizaciones. Productos de ahorro en función del plazo y del riesgo, los puntos esenciales del endeudamiento, los impuestos que intervienen en las distintas transacciones financieras.
Fechas: martes de 17:00 a 19:00 horas, del 14 de octubre al 18 de noviembre
Plazas: 20

Taller “El cuerpo como brújula” (16 horas)
Descripción: beneficios del lenguaje corporal y la comunicación, diferentes sensaciones corporales y como se relacionan con el pensamiento y la emoción.
Fechas: jueves de 17:00 a 19:00 horas, del 16 de octubre al 4 de diciembre
Plazas: 20

Taller avanzado de Educación financiera (12 horas)
Descripción: conceptos financieros básicos: gasto e inversión, ingresos y presupuestos, patrimonio, etc. Diferencias de los servicios bancarios: transferencias, recibos, autorizaciones. Productos de ahorro en función del plazo y del riesgo, los puntos esenciales del endeudamiento, los impuestos que intervienen en las distintas transacciones financieras.
Fechas: lunes de 10:00 a 12:00 horas, del 20 de octubre al 24 de noviembre
Plazas: 20

Taller "WhatsApp: dominando la comunicación digital" (12 horas)

Descripción: manejo de WhatsApp: gestión de chats y multimedia, y Redes Sociales. Proteger la información, seguridad y evitar riesgos. Correo electrónico: crear y enviar, adjuntar archivos y organización básica.

Fechas: martes de 10:00 a 12:00 horas, del 21 de octubre al 2 de diciembre (excepto el 25 de noviembre)

Plazas: 15

Taller "Ponte al día con tu teléfono móvil" (12 horas)

Descripción: WhatsApp, Google Maps, servicios en línea, códigos QR, correo electrónico, organización de carpetas, hacer compras, sacar una entrada, realizar una reserva o un trámite, métodos de pago, conocer las redes sociales del Ayuntamiento de Avilés

Fechas: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas, del 18 de noviembre al 4 de diciembre

Plazas: 15

PUEDES TAMBIÉN INSCRIBIRTE EN ESTE TALLER COMPLEMENTARIO DE UNA SOLA SESIÓN

☐ **Taller "Envejecimiento saludable: bienestar y prevención de riesgos"**

Descripción: promoción de hábitos saludables relacionados con la alimentación, la actividad física, la estimulación cognitiva y el bienestar emocional para mejorar la calidad de vida y mantener la independencia durante el proceso de envejecimiento.

Fecha: martes 30 de septiembre de 10:30 a 12:00 horas

Plazas: 20

Impartido por Cruz Roja

PROTECCION DE DATOS

RESPONSABLE DEL TRATAMIENTO Ayuntamiento de Avilés

FINALIDAD Gestionar y dar respuesta a la presente solicitud

LEGITIMACIÓN Cumplimiento de una misión realizada en interés público u obligación legal

DESTINATARIOS DE CESIONES O TRANSFERENCIAS INTERNACIONALES DE DATOS

Se cederán sus datos personales solamente en cumplimiento de una obligación legal, en concreto, el listado de participantes con motivo de los talleres de la Casa de las Mujeres.

No se realizarán transferencias internacionales de datos

DERECHOS Acceso, rectificación, supresión, oposición, portabilidad y limitación al tratamiento

PROCEDENCIA DE LOS DATOS CUANDO NO PROCEDEN DEL INTERESADO

En su caso, comprobación a través de la información obrante en poder de la Administración Pública (datos de identidad y de empadronamiento)

INFORMACIÓN ADICIONAL

RESPONSABLE DEL TRATAMIENTO DE SUS DATOS

Identidad: Ayuntamiento de Avilés

Dirección: Plaza de España n º 1, 33402. Teléfono: 985-122100

Delegado de protección de datos: Correo electrónico: dpd@aviles.es

FINALIDAD DEL TRATAMIENTO DE SUS DATOS PERSONALES

Tratamos sus datos personales con la única finalidad de poder tramitar su solicitud. Sus datos personales serán conservados durante el tiempo imprescindible para la tramitación y resolución del procedimiento.

LEGITIMACIÓN DEL TRATAMIENTO DE SUS DATOS PERSONALES

Va a depender del tipo de solicitud que Usted realice y será una de las siguientes bases de legitimación:

a) Artículo 6.1 e) del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, del 27 de abril de 2016, es decir, cuando el tratamiento de sus datos es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de poderes públicos conferidos al Ayuntamiento de Avilés:

- Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.
- Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público. - Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local. - Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información y buen gobierno

b) Artículo 6.1 c) del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, del 27 de abril de 2016, es decir, cuando el tratamiento de sus datos sea necesario para el cumplimiento de una obligación legal aplicable al responsable del tratamiento.

DESTINATARIOS DE CESIONES O TRANSFERENCIAS INTERNACIONALES DE DATOS

No se cederán ni se transferirán datos personales salvo obligación legal

DERECHOS DE LAS PERSONAS INTERESADAS

Las personas interesadas podrán ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación al tratamiento y portabilidad en relación a sus datos personales a través de la Sede Electrónica: https://sedeelectronica.aviles.es. Los usuarios también podrán dirigirse a la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) para presentar una reclamación cuando no considere debidamente atendida su solicitud.

PROCEDENCIA DE LOS DATOS CUANDO NO PROCEDEN DEL INTERESADO

Si en su solicitud fuera necesario, comprobación a través de la información obrante en poder de la Administración Pública (datos de identidad y de empadronamiento).